

СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

2015

# Тайгер



**ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ  
ПРОРУБИТЬ ОКНО  
В ЕВРОПУ, ДЕНИСУ  
ДЫБСКОМУ ПРИШЛОСЬ  
СЕсть НА ДИЕТУ**



**ГУМАНИТАРНАЯ  
ПОМОЩЬ ДЕТЯМ  
НОВОРОССИИ**



**КРАСНАЯ МАШИНА  
ПРОШЛАСЬ ПО ВСЕМ**



**МЕДАЛИ,  
ВПЕЧАТЛЕНИЯ  
И... СТРАННОЕ  
СУДЕЙСТВО**



**«ИСЦЕЛЯЮЩИЙ  
ИМПУЛЬС»  
ОТ ЛЕГЕНДАРНОГО  
ГОЛТИСА**



**АЛЕКСАНДР  
ТАНЮШКИН В  
ХАБАРОВСКЕ ПРОВЕЛ  
ЭКЗАМЕНЫ И...  
ОТМЕТИЛ 70-ЛЕТИЕ  
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ**

**5+**





**Директор Департамента инвестиционного развития и управления государственным имуществом Министерства спорта Российской Федерации Александр Валерьевич РОСЛЯКОВ:**

– Клуб «Тайгер» вот уже более двадцати лет активно занимается подготовкой сильных духом и телом ребят.

В свою очередь Правительство Российской Федерации и Минспорт России уделяют большое внимание развитию спорта на Дальнем Востоке. Считаю, что такие клубы, как «Тайгер», надо поддерживать. Надеюсь, что тайгеровцы будут продолжать выступать на высоком уровне и радовать нас своими победами.

Хочу пожелать руководителям клуба и его воспитанникам придерживаться взятого курса и продолжать пропагандировать свой любимый вид спорта. Побед вам на татами и в повседневной жизни!



**Учредитель СК «Тайгер», генеральный директор группы компаний ООО «Бизнес-Маркетинг» Александр Каллиевич ПУДОВКИН:**

– Вот уже 22-й год пошел с того времени, как был создан спортивный клуб «Тайгер». Благодаря успехам наших спортсменов о клубе знают не только в России, но и за ее пределами. «Тайгер» – это дружный коллектив единомышленников, здесь формируется Личность с большой буквы. Здесь



существуют своя философия, свои принципы работы. В клубе учат не только навыкам ведения боя, но и думать, размышлять, большое внимание уделяется патриотическому воспитанию. И все это очень важно.

**Председатель Правления «Союза ветеранов госбезопасности по Дальневосточному региону», полковник ФСБ в отставке, ветеран боевых действий Сергей Васильевич ЧЕРНУХИН:**

– Дорогие друзья!

«Союз ветеранов госбезопасности по Дальневосточному региону» сердечно поздравляет с 21-й годовщиной со дня создания спортивного клуба «Тайгер».

С глубоким удовлетворением отмечаем, что клуб за эти годы собрал в единую семью талантливых педагогов, способных и целеустремлённых ребят и любящих их родителей.

Ваши спортивные победы как внутри региона, страны, так и на европейском и мировом чемпионатах по киокусинкай каратэ вызывают у нас, ветеранов госбезопасности, глубокое уважение к вашему целенаправленному труду.

Особую признательность выражаем мастеру боевых искусств, руководителю С.В. Винокурову и поздравляем с вручением ему сертификата на присвоение шестого дана за многолетнюю работу на благо каратэ.

Больших вам спортивных побед, дорогие друзья!



**Президент - основатель ФКР, член высшего совета боевых искусств, черный пояс (7-й дан), Александр Иванович ТАНЮШКИН:**

– Я давний друг клуба «Тайгер». Ежегодно приезжаю в Хабаровск, провожу мастер-классы, общаюсь с тренерами, ребятами, искренне радуюсь их успехам. С каждым годом уровень мастерства бойцов растет. Тайгеровцы уже не только успешно выступают на первенстве России, но завоевывают медали на мировых и европейских чемпионатах. Так, в прошлом сезоне Денис Дыбский стал серебряным призером первенства континента, а затем выиграл на мировых соревнованиях. Блестящий результат!

Спешу поздравить и своего давнего друга и коллегу, председателя «Тайгера» Станислава Винокурова, которому совсем недавно был присвоен шестой дан. Станислав Витальевич в свое время стоял у истоков клуба и уже 21 год руководит им. Во многом именно благодаря ему о «Тайгере» хорошо знают не только в регионе и в России, но и за рубежом.

Надеюсь, что и в новом году бойцы клуба продолжат победную серию, ведь потенциал у ребят довольно большой. Надо только продолжать упорно тренироваться, и тогда все получится.



**Председатель спортивного клуба «Тайгер», шихан (6-й дан), полпред ФКР по Дальневосточному федеральному округу, мастер боевых искусств Станислав Витальевич ВИНОКУРОВ:**

– Вручение сертификата на присвоение мне шестого дана самим Ханши Стивом Арнейлем, да еще на чемпионате мира у себя дома – событие незабываемое в моей жизни. Находясь на сцене, сразу промелькнули кадры, как из кинофильма: первая



тренировка по каратэ, первые соревнования, сборы с Александром Ивановичем Танюшкиным и Стивом Арнейлем, сдача на свой первый черный пояс, сборы с классными ребятами, которые в дальнейшем будут поднимать флаг «Тайгера» и нести его по миру гордо, а также счастливые глаза близких. Эта наша общая заслуга, оценка нашей работы большой и интересной над собой и нашими учениками.

Хочу от души поблагодарить тех людей, кто помог мне дойти до этой ступени в каратэ, кто помог преодолеть трудности на этом пути! Это, прежде всего, Александр Танюшкин, который поверил в меня и доверил мне организацию. Сергей Михайлов – пример мужества, Евгений Исаков благодаря которому приобрел лидерские качества. Большое спасибо и близким, создавшим мне надежный тыл, Андрею Митрофанову, кто привел меня в каратэ и, конечно же, спортивному клубу «Тайгер», ставшему мне, по сути, большой и дружной семьей! Осс!





## ДЕНЬ РОЖДЕНИЕ ОТМЕТИЛИ ВМЕСТЕ С... ХАБРИКОМ

**27 СЕНТЯБРЯ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ТАЙГЕР» ОТМЕЧАЛ СВОЙ ОЧЕРЕДНОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. 21-й ПО СЧЕТУ. ДАТА ХОТЯ И НЕКРУГЛАЯ, НО ДОВОЛЬНО ЗНАЧИМАЯ. ПО ТАКОМУ СЛУЧАЮ ИМЕНИННИКИ ОТПРАВИЛИСЬ ПО ИЗВЕСТНОМУ АДРЕСУ - В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «МИР ДЕТСТВА».**

**П**раздничные мероприятия клуба состоялись в преддверии объединенного чемпионата мира по киокусинкай каратэ, который впервые проходил не только в Хабаровске, но и вообще в России. Поэтому в гости к спортсменам пожаловал сам тигренок Хабрик - талисман мирового первенства.

- «Тайгер» в переводе с английского тигр. Поэтому Хабрика считаем своим парнем, - говорит председатель клуба Станислав Винокуров. - Вот мы и решили день рождения нашей организации, которое совпало к тому же с днем дальневосточного тигра, посвятить предстоящему чемпионату мира. Был у

нас и свой Хабрик, который награждал специальными призами десятку лучших спортсменов «Тайгера» по итогам прошлого сезона. Кстати, лучшим тигром клуба второй год подряд стал Денис Дыбский, победитель первенства мира в своей возрастной группе. Быть может, спустя какое-то время Дениске посчастливится принять участие и во взрослом чемпионате планеты.

Во время празднования дня рождения «Тайгера» тренеры придумали для ребят свое ноу-хау: они сделали специальные монеты с изображением тигра (так называемые «хабрики») и устроили между юными спортсменами различные сорев-

нования и конкурсы на знание истории каратэ. А рядом стоял специальный киоск, где мальчишки и девчонки на заработанные «хабрики» могли приобрести сладости.

А накануне праздника тренеры «Тайгера» со своими воспитанниками провели открытый урок для ребят хабаровской средней школы №80. Его цель - познакомить учащихся с каратэ, рассказать и показать различные элементы этого боевого искусства.

- Мы наглядно продемонстрировали ребятам, что путь к победе очень тернист, и с нагрузками, которые выпадают на долю спортсменов, могут справиться далеко не все, - продолжает Станислав Винокуров. - Тем не менее школьники старались повторять за нами довольно сложные упражнения. И лучшие из них в качестве приза получили билеты на бои чемпионата мира. Уверен, что после проведения столь крупного турнира интерес детворы к каратэ еще больше возрастет, и это надо только приветствовать.



День рождения с Хабриком







Руководство KWU

Хабаровского краевого музея имени Н.И. Гродекова и... корейской кухней.

А сразу после завершения боев на сцену был приглашен председатель клуба «Тайгер», мастер боевых искусств России Станислав Винокуров. За многолетнюю работу на благо каратэ легендарный Стив Арнейл вручил Станиславу Витальевичу сертификат на присвоение шестого дана. Кстати, в Хабаровске столь высокий дан до этого имели только два спортсмена - Юрий Шабанов и Валерий Пукас.



Ну а 3 и 4 ноября состоялся уже сам чемпионат мира, и тайгеровцы, разумеется, с интересом наблюдали за событиями на татами. Кстати, флаг Всемирного союза киокусин под сводами «Платинум Арены» было доверено вынести именно воспитанникам клуба «Тайгер». Что ж, это очень приятная и между тем довольно ответственная миссия, с которой наши бойцы справились успешно.

К слову, еще до старта турнира для зарубежных гостей была организована большая культурная программа. Тайгеровцы взяли шефство над европейскими легендами каратэ. Говорят, что последние были восхищены экспонатами



## СОДЕРЖАНИЕ

- |                   |  |                   |   |
|-------------------|--|-------------------|---|
| <b>1 стр.</b>     | ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО (А.В. Росляков, А.К. Пудовкин, С.В. Чернухин, А.И. Танюшкин, С.В. Винокуров) | <b>18 стр.</b>    | КРАСНАЯ МАШИНА ПРОШЛА СЯ ПО ВСЕМ  |
| <b>2-3 стр.</b>   | ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ОТМЕТИЛИ ВМЕСТЕ С... ХАБРИКОМ  | <b>19-20 стр.</b> | ПОСТЕР «ЛУЧШАЯ ДЕСЯТКА ГОДА»  |
| <b>3 стр.</b>     | СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛА   | <b>21-22 стр.</b> | ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ К КРУГОВЫМ УДАРАМ НОГАМИ ОТ АЛЕКСЕЯ ГОРОХОВА                        |
| <b>4 стр.</b>     | МНОГИЕ КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ОТ РОМАНА ИСАЕВА ТАЙГЕРОВЦЫ ВЗЯЛИ НА ВООРУЖЕНИЕ                      | <b>23-24 стр.</b> | МЕДАЛИ, ВПЕЧАТЛЕНИЯ И... СТРАННОЕ СУДЕЙСТВО   |
| <b>5-6 стр.</b>   | БОЙ ДЛИНОЙ В... ДЕСЯТЬ СЕКУНД!   | <b>25-26 стр.</b> | АЛЕКСАНДР ТАНЮШКИН В ХАБАРОВСКЕ ПРОВЕЛ ЭКЗАМЕНЫ И... ОТМЕТИЛ 70-ЛЕТИЕ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ      |
| <b>7 стр.</b>     | ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПРОРУБИТЬ ОКНО В ЕВРОПУ, ДЕНИСУ ДЫБСКОМУ ПРИШЛОСЬ СЕСТЬ НА ДИЕТУ                  | <b>27 стр.</b>    | ПЕРВЕНСТВО ПО КАТА В КЛУБЕ СТАНОВИТСЯ ТРАДИЦИОННЫМ  |
| <b>8 стр.</b>     | ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ ДЕТАМ НОВОРОССИИ   | <b>28 стр.</b>    | ДМИТРИЙ КОТВИЦКИЙ ПОХВАЛИЛ ВАСИЛИЯ КИРЕЕВА  |
| <b>8 стр.</b>     | ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ ВДОВОЛЬ НАПРЫГАЛИСЬ И НАИГРАЛИСЬ   | <b>28 стр.</b>    | ИЛЬЯ ИВАНОВ В ЯПОНИИ ВСЕГДА ЖЕЛАННЫЙ ГОСТЬ  |
| <b>9-10 стр.</b>  | КАКАЯ ЖЕ ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА БЕЗ ХОККЕЯ НА ВАЛЕНКАХ?!  | <b>29-30 стр.</b> | НА ЛЕТНЕЙ ШКОЛЕ ТАЙГЕРОВЦЫ ОТРАБАТЫВАЛИ УЛИЧНУЮ ТЕХНИКУ И РЕШАЛИ... МЕЖДУНАРОДНЫЕ ВОПРОСЫ |
| <b>11-12 стр.</b> | КЕКУСИНКАЙ В СОЧЕТАНИИ С РУССКИМИ ЗАБАВАМИ   | <b>31-32 стр.</b> | ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ТАЙГЕРА» В «МИРЕ ДЕТСТВА»  |
| <b>13 стр.</b>    | БРАТЬЯ ДЫБСКИЕ НА ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ НЕ ОСТАВИЛИ СОПЕРНИКАМ НИ ЕДИНОГО ШАНСА                      | <b>33-34 стр.</b> | КРАБЫ, ГРИБЫ И... УРОКИ САМООБОРОНЫ   |
| <b>14 стр.</b>    | ТЕПЕРЬ УЖЕ ЯПОНЦЫ ПРИГЛАШАЮТ РОССИЯН К СЕБЕ ДЛЯ ОБМЕНА ОПЫТОМ                                    | <b>35-37 стр.</b> | ШАМАНКА, ИЛИ «ПУТЬ К ПОБЕДЕ»  |
| <b>15-16 стр.</b> | 2015 УДАРОВ ПО МАКИВАРАМ И ЭЛЕМЕНТЫ... КОЗЬЕЙ БОРЬБЫ   | <b>38 стр.</b>    | НАШИ ПАРТНЕРЫ И БЛАГОДАРНОСТЬ ДРУЗЬЯМ КЛУБА   |
| <b>17 стр.</b>    | «ИСЦЕЛЯЮЩИЙ ИМПУЛЬС» ОТ ЛЕГЕНДАРНОГО ГОЛТИСА   |                   |   |

*Фото на обложке: Денис Дыбский, победитель первенства России по кекусинкай каратэ 2014/2015 годов.*



# МНОГИЕ КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ОТ РОМАНА ИСАЕВА ТАЙГЕРОВЦЫ ВЗЯЛИ НА ВООРУЖЕНИЕ

В СПОРТИВНОМ КЛУБЕ «ТАЙГЕР» ЕСТЬ ХОРОШАЯ ТРАДИЦИЯ: ЕЖЕГОДНО В ГОСТИ К НАМ ПРИЕЗЖАЮТ ТИТУЛОВАННЫЕ ТРЕНЕРЫ И СПОРТСМЕНЫ И ПРОВОДЯТ ДЛЯ РЕБЯТ МАСТЕР-КЛАССЫ. В НОЯБРЕ 2014 ГОДА В ХАБАРОВСКЕ БЫВАЛ ОДИН ИЗ ТАКИХ МЭТРОВ — РОМАН ИСАЕВ.

**З**а год до этого Роман Борисович впервые нагрянул в дальневосточную столицу и провел для тайгеровцев мастер-класс по кумитэ и познакомил наших спортсменов со своей методикой тренировок. Тогда, по мнению тренеров и ребят, наиболее интересным и познавательным моментом во время мастер-класса стала работа со спортивными... резинами.

Роман Исаев пообещал взять над «Тайгером» шефство и слово свое сдержал. Летом 2014 года именно по приглашению известного тренера наставник тайгеровцев Максим Дыбский со своими сыновьями Владом и Денисом летом побывали на сборах в Геленджике.

На этот же раз Роман Борисович прибыл накануне первенства Европы, в котором приняли участие бойцы Хабаровска и Комсомольска-на-Амуре. Поэтому визит Исаева был очень кстати.

- Роман Борисович реально помог и Денису Дыбскому, и комсомольчанам в преддверии столь представительного турнира, - поделился впечатлениями главный тренер «Тайгера» Максим Дыбский. - И в том, что ребята из Болгарии, где проходила Европа, вернулись с наградами, есть большой вклад и Исаева. Титулованный тренер детально подкорректировал спортсменам технику, боевые элементы. Тренировки были тяжелые, но очень интересные. Как обычно, Роман Борисович немало времени уделил работе на инвентаре. Многие комплексы упражнений, показанные Исаевым, мы взяли на вооружение и пользуемся до сих пор.



Фото на память  
с Романом Исаевым







## БОЙ ДЛИННОЙ В... ДЕСЯТЬ СЕКУНД!

ОТМЕТИВ СВОЕ 20-ЛЕТИЕ, СПОРТСМЕНЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ТАЙГЕР» СРАЗУ ЖЕ ВЗЯЛИСЬ ЗА ДЕЛО. И НОВЫЙ СЕЗОН ПО ТРАДИЦИИ ОТКРЫВАЛО ПЕРВЕНСТВО ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО КЕКУСИНКАЙ КАРАТЭ, КОТОРОЕ ПРОХОДИЛО ПОД КРЫШЕЙ СПОРТКОМПЛЕКСА УНИВЕРСИТЕТА ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ. ЭТОТ ТУРНИР ПРОВОДИЛСЯ УЖЕ В 22 (!) РАЗ. А НА ТАТАМИ СОПЕРНИЧАЛИ БОЙЦЫ ИЗ ХАБАРОВСКОГО КРАЯ, ПРИМОРЬЯ, АМУРСКОЙ, САХАЛИНСКОЙ И ЕВРЕЙСКОЙ АВТОНОМНОЙ ОБЛАСТЕЙ.

**П**равда, нынешний турнир (впервые за последние годы) проходил без трехкратного чемпиона России Михаила Козлова. А ведь буквально за год до этого его финальный бой против Дениса Ковзалова (по прозвищу Дровосек) из Якутска стал главным украшением первенства Дальневосточного федерального округа. Хотя Миша оказался на голову ниже соперника и на пять килограммов легче, именно наш боец стал победителем того увлекательного поединка. Но сейчас Козлов находится вдали от дома: он учится в Новосибирском высшем военном командном училище.

Впрочем, без Козлова все же не обошлось и на этот раз. На татами вышел однофамилец титулованного хабаровчанина - Александр Козлов из Находки. Любопытно, что он тоже стал победителем, в финальном



Кипит работа за судейским столом

бою в категории старших юниоров (вес свыше 65 килограммов) одолел Виктора Зырянова из клуба «Тайгер». Правда, больше никто из приморцев на высшую ступеньку пьедестала не поднимался.

Основная же борьба по традиции



развернулась между каратистами «Тайгера» и «Спартак» из дальневосточной столицы и их комсомольскими коллегами из клубов «Медведь» и «Дракон».

В этом споре сильнее оказались спартаковцы, завоевавшие, как и в прошлом году, три золотые награды. Отличились Рафаэль Неретин, Максим Ахматов и Данил Балабко. Две золотые медали уехали в Комсомольск-на-Амуре: их обладателями стали Максим Москалев («Медведь») и Вячеслав Филимонов («Дракон»).

Что же касается организаторов турнира каратистов «Тайгера»... Помимо уже упомянутого Михаила Козлова, на татами не смог выйти еще один лидер команды - Денис Дыбский. Он в этот момент вместе со своим отцом и по совместительству тренером Максимом Ростиславовичем находился в Болгарии на первенстве Европы. Забегая вперед, заметим, что там Дениска постоял за честь державы, став серебряным призером (впрочем, подробнее об этом читайте в следующем материале).



Станислав Винокуров: Уровень турнира растет

Так что старшему брату Дениса - Владиславу пришлось на этот раз, образно говоря, работать за двоих. И Влад оправдал надежды, став в компании юниоров 16 - 17 лет (вес 65 килограммов)

сильнейшим. Кстати, в финальном бою Дыбский встретился со своим одноклубником Тимуром Вильдановым. В прошлом



Тайгеровцы атакуют







году оба спортсмена завоевали на первенстве ДВФО «золото». Однако на этот раз они оказались в одной весовой категории, а Боливар, как известно, не вынесет двоих...

Тимур Вильданов на пути к финалу сумел выиграть поединки всего за... девять секунд, за что потом получил приз «За самый короткий бой». А вот в решающей схватке фортуна улыбнулась Владу Дыбскому.

Еще одну золотую медаль «Тайгеру» принесла Татьяна Макоткина. Ранее она уже неоднократно побеждала на таких соревнованиях, причем порой соперничая с... парнями. Однако в прошлом году ей не подфартило: в финале Макоткина проиграла спартаковке Эльзе Меджинян.

Но упорные тренировки сделали свое дело, и Татьяна вновь стала победительницей первенства ДФО. На этот раз в ре-

шающей схватке против Макоткиной вышла спартаковка Елизавета Кундель. Бой получился очень напряженным и складывался для Тани



тяжело. Ее соперница оказалась не из робкого десятка, не случайно по итогам соревнований Лиза была удостоена приза «За лучшую технику». Тем не менее в концовке боя Татьяна сумела дожать спартаковку. К слову, прошлогодняя победительница Эльза Меджинян на этот раз довольствовалась лишь «бронзой».

- Турнир прошел на высоком уровне, и хочется поблагодарить представителей команд, принявших в нем участие, - говорит руководитель клуба «Тайгер» и главный судья соревнований Станислав

Винокуров. - Атмосфера действительно была дружеская! На хорошем уровне отработали на татами и рефери. Здесь надо отдать должное председателю судейской коллегии кекусинкай каратэ Хабаровского края Максиму Дыбскому, который постоянно проводит с судьями семинары.

В рамках соревнований по традиции состоялся также турнир «Юный боец кекусинкай». В силу своего возраста эти мальчишки и девочки пока не имеют права участвовать в региональном первенстве. Но, думается, со временем и они заявят о себе в полный голос.

Так, спортсмены «Тайгера» открыли сезон. Но все самое интересное было, разумеется, впереди.







# ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ПРОРУБИТЬ ОКНО В ЕВРОПУ, ДЕНИСУ ДЫБСКОМУ ПРИШЛОСЬ СЕСТЬ НА ДИЕТУ

Все когда-то случается впервые. Вот и для Дениса Дыбского первенство Европы по кекусинкай каратэ (IFK), которое проходило в болгарском городе Самоков, стало его дебютным турниром на столь высоком уровне. Но лучший «Тигр» сезона-2013/14 доказал, что не зря носит это высокое звание: в возрастной группе 12-13 лет (вес до 45 килограммов) Денис завоевал серебряную медаль.

Кстати, само первенство Европы получилось открытым. В нем также приняли участие представители международной организации кекусинкан. А вообще на татами вышли юные каратисты более чем из 20 стран континента. Среди них - Англия, Германия, Швеция, Голландия, Иран... Несколько бойцов прибыли даже с Украины. Хозяевам - болгарам разрешили выступать двойным составом.



Однако остановить российскую машину было нереально. В итоге 49 наших спортсменов из 54 оказались на пьедестале почета. 80 процентов финальных поединков вообще стали исключительно российскими. Что ж, как говорится, пусть знают наших!

Правда, во время первенства Европы едва не разразился скандал. Буквально за неделю до соревнований организаторы неожиданно внесли изменения в правила. В младших возрастных группах

(эти новшества как раз коснулись Дениса) запретили удары ногами в голову и прочие контакты, ввели жилеты на корпус. Россияне к такому «сюрпризу» оказались не готовы, и уже на старте турнира двое из них из-за нововведений потерпели поражение. Бойцов просто дисквалифицировали за... чрезмерную активность на татами. После этого наставник сборной России чуть не снял команду с первенства. Но со временем страсти, к счастью, утихли, и россияне продолжили выступление. Тренерский штаб провел со спортсменами разъяснительную работу и попросил своих подопечных вообще не бить в голову, чтобы не провоцировать судей.

Старался не провоцировать судей по пустякам и Денис Дыбский. Он просто вы-



Первый бой  
и первая  
победа



ходил на татами и... побеждал. Начал он с убедительной победы над болгарским спортсменом. Причем бой длился меньше минуты и был остановлен ввиду явного преимущества хабаровчанина. Затем Денису попался еще один хозяин татами. На этот раз Дыбскому для победы хватило десяти (!) секунд: он вырубил соперника в первой же атаке.

Так лихо, словно на одном дыхании, Дениска добрался до финала. Здесь ему попался уже соотечественник, первый номер сборной России в этой категории Тельман Мамедов из Волгограда. Поединок выдался на редкость упорным. Основное время завершилось вничью. Первый дополнительный раунд также сильнее не выявил, и выяснения на татами продолжились. И все же судьи большинством голосов присудили победу Мамедову.

Впрочем, для Дениса Дыбского «серебро» - этот тоже успех. Тем более что в преддверии первенства Европы ему пришлось не только усиленно тренироваться, но и... сбрасывать вес. Ведь место в сборной Денис застолбил в весовой категории до 45 килограммов, а к концу лета весил на три килограмма больше. Пришлось сесть на диету...





# ГУМАНИТАРНАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ НОВОРОССИИ

В ДЕКАБРЕ ПРОШЛОГО ГОДА СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ТАЙГЕР» СОВМЕСТНО С ВОЛОНТЕРАМИ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ КАЗАЧЬЕЙ ПАРТИИ ОРГАНИЗОВАЛИ АКЦИЮ В ПОМОЩЬ ДЕТЯМ НОВОРОССИИ (г. Горловка). Для этого был открыт ПУНКТ СБОРА ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ.

**О**традно, что нашлось немало людей, которые не остались в стороне и оказали посильную помощь мальчишкам и девчонкам, оказавшимся в трудной ситуации.

В состав гуманитарного груза, который 17 февраля 2015 года был доставлен по назначению, вошли средства личной гигиены, детское питание, вещи, сладости, медикаменты... Всего 2,5 тонны.

Клуб «Тайгер» выражает благодарность всем, кто принял участие в этой акции, - Артему Гаршину, Михаилу и Дмитрию,

Васильевым, Михаилу Юдину, Сергею Русинovu, Юлии Хон, Марату и



От «Тайгера» - с душой!



Рустаму Амерсанееву, Михаилу Ильину, Михаилу, Карпухину, Сергею Агафонцеву, Сергею Алешечкину, Максиму Пугач, Никите Кокареву, Владиславу, Денису и Жанне Дыбским, Виктору Зырянову, Антону Сверщкову, Александру Субботину, Екатерине Черкес, Андрею Тучинову, Татьяне Винокуровой, Александру и Алексею Фоминым.

Огромное спасибо всем! Здоровья вам, счастья и мирного неба!

# ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ ВДОВОЛЬ НАПРЫГАЛИСЬ И НАИГРАЛИСЬ



Новый год отметили по-спортивному

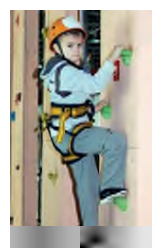
СВОЯ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА НАКАНУНЕ Нового года была организована для юных спортсменов клуба «ТАЙГЕР».

**О**бычно такие мероприятия устраивались в бассейне, но на этот раз тренеры с ребятами нарушили традицию и отправились веселиться в молодежный центр «Платформа» Северного округа Хабаровска.

Было здорово и увлекательно. Ведь в молодежном центре «Платформа» есть отличные условия для активного отдыха - большой батут, как горка, а также скалодром. Тайгеровцы были разбиты на три команды - младшую, среднюю и старшую.



Батут уже сам по себе довольно эмоциональная вещь. На нем ребята вдоволь напрыгались: они приняли участие в эстафетах и подвижных играх. Разной категории сложности были упражнения и на скалодроме. Словом, адреналина хлебнули все!







# КАКАЯ ЖЕ ВСТРЕЧА НОВОГО ГОДА БЕЗ ХОККЕЯ НА ВАЛЕНКАХ?!



«Каждый год мы 31 декабря ходим в баню». Кто не помнит эту, давно уже ставшую крылатой, фразу из легендарного кинофильма?! А вот тайгеровцы накануне Нового года играют в хоккей! Причем на валенках, и обязательно на льду Амура.

Такая идея к Станиславу Винокурову и его единомышленникам пришла в голову еще в преддверии 2013 года. Так что нынешний поединок, в котором по традиции встретились каратисты, кикбоксеры и инструкторы клуба «Тайгер», стал уже третьим по счету. А это, согласитесь, уже традиция...

В качестве хоккейной площадки вновь был выбран лед Амура в районе базы «Форт-Артуа». Бойцы сменили кимоно на хоккейную амуницию, надели валенки, и... началась погоня за шайбой.

Подарки  
от Деда Мороза







Гол!!! Максим Дыбский



Борьба за шайбу



Кстати, с погодой участникам на этот раз несказанно повезло. Год назад, например, играть пришлось при 25-градусном морозе с ветром. А тут тепло, уютно. Лед, правда, скользкий, а все ведь на валенках. Без падений, разумеется, не обошлось. Но они были только в радость участникам увлекательных состязаний.

Не обошлось, понятно, и без Деда Мороза. Он и эстафету специальную провел, чтобы команды разогрелись, и первое вбрасывание произвел, и подарками наградил. Причем Дед Мороз был не один, а с очаровательной Снегурочкой.

Перед игрой для разминки командам была предложена серия буллитов, и страсти на льду закипели. Понятно, что уступать никто не хотел...

Завершилась же битва дружеским чаепитием. Разошлись все с отличным настроением и с мыслями через год вновь собраться здесь.



Участники новогодней товарищеской встречи по хоккею на валенках. База «Форт-Артуа»







# КЕКУСИНКАЙ В СОЧЕТАНИИ С РУССКИМИ ЗАБАВАМИ



Традиционно в начале года каратисты со всей России собираются в Свердловской области для совместных тренировок и позитивного общения с единомышленниками, а также решения насущных вопросов Федерации на предстоящий год. Вот и на этот раз в поселке Коптяки на базе спорткомплекса «Энергетик» прошла ежегодная Зимняя школа Федерации кекусин России.

Напомним, что пару лет назад на аналогичном мероприятии главный тренер «Тайгера» Максим Дыбский сдал аттестационный экзамен на третий дан. В работе в нынешней зимней школе от нашего клуба приняли участие его председатель Станислав Винокуров и инструктор Екатерина Черкес.

И приехали они в очередной раз не с пустыми руками. Помнится, в прошлом году на специалистов произвел большое впечатление клип под названием «Бой с тенью», главные «роли» в котором, кстати, сыграли как раз Станислав Витальевич и Катя. Теперь представители «Тайгера» привезли с собой новый клип «Путь к победе» - о победе Екатерины Черкес на вечернем единоборстве во Владивостоке в прошлом году. Что ж, пусть знают наших!



- Самое интересное, что мы подвигли наших коллег из разных регионов России на свои клипы, - говорит Станислав Винокуров. - Увидев наше творение в прошлом году, они на этот раз сами привезли клипы и просили нас дать им оценку. Было очень приятно.

Перед тренировками собравшимся был представлен новый шихан Федерации кекусин. Им стал председатель Московской областной федерации, секретарь WFKO Василий Богушов. Два дня тренировок по кихону и ката под руководством уважаемых шиханов - основоположника российской школы кекусинкай Александра Танюшкина, его правой руки, обладателя шестого дана Виктора Фоми-



Михаил Гяч, Александр Танюшкин, Андрей Бура.  
Шиханы тоже смеются



«Тайгер» с друзьями







Станислав Винокуров:  
Работать - одно удовольствие



Алексей Горохов:  
Таз выше,  
удар хлеще



Ночную тренировку проводит Андрей Буря



на привили уровень техники к общему знаменателю. Также традиционно были проведены судейские семинары по кумите и ката.

В ночь с 12 на 13 января на Старый Новый год традиционно прошла ночная тренировка под руководством шихана Андрея Бура. Получилась яркая и заряжающая энергией тренировка с традиционными упражнениями кекусинкай в сочетании с русскими забавами - бой стенка на стенку, бег по сугробам, конный бой и другими.

В заключительный день школы занимающиеся поделились на две группы. Пока одни сдавали экзамены под руководством Александра Танюшкина и Виктора

Фомина, вторая группа тренировалась под началом известного спортсмена и тренера Алексея Горохова.

- Такое общение всегда полезно, - считает Станислав Винокуров. - В зимней школе приняли участие достаточно сильные и подготовленные инструкторы. Работать в таком коллективе и обмениваться опытом - одно удовольствие.







## БРАТЯ ДЫБСКИЕ НА ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ НЕ ОСТАВИЛИ СОПЕРНИКАМ НИ ЕДИНОГО ШАНСА

Представители 70 городов из 35 субъектов РФ съехались в феврале в Томск для участия в чемпионате и первенстве России по кекусинкай каратэ. Пожалуй, впервые все состязания - юношей, juniоров и взрослых прошли в одном городе.

**Ч**есть клуба «Тайгер» защищали два брата-акробата - Владислав и Денис Дыбские, Евгений Овчеренко, Виктор Зырянов и Татьяна Макоткина.

Особенно порадовали Влад и Денис, ставшие в своих возрастных группах победителями первенства России! Это их первое «золото» на российском татами. К тому же Владислав Дыбский получил приз за лучшую технику.

Напомним, что в прошлом году Денис Дыбский в своей возрастной группе стал бронзовым призером, а Владислав вошел в восьмерку сильнейших. Но за год братья здорово возмужали, окрепли - и вот вам результат!

Еще два тайгеровца - Евгений Овчеренко и Виктор Зырянов стали бронзовыми призерами. А Татьяна Макоткина замкнула квартет сильнейших.

Кстати, сборная Хабаровского края в общекомандном зачете заняла второе

место! За честь края вместе с тайгеровцами постояли и комсомольчане, которые также не остались без наград. Ярослав Боев из клуба «Дракон» стал победителем, а его одноклубники Вячеслав Филимонов и Ник Ефанов (он в финале как раз дрался с Денисом Дыбским) завоевали серебряные награды. Также «серебро» в активе Сергея Страчеуса из клуба «Медведь».

В свое время спортсмен «Тайгера» Михаил Козлов трижды (!) становился чемпионом России. Но вот теперь подросли новые лидеры, готовые к покорению вершин.



Денис Дыбский



Татьяна Макоткина (справа) замкнула квартет сильнейших



Счастливого отца с сыновьями-победителями России







Сергей Пастухов, Александр Танюшкин, Стив Арнейл вручают пояс WFKO

## ТЕПЕРЬ УЖЕ ЯПОНЦЫ ПРИГЛАШАЮТ РОССИЯН К СЕБЕ ДЛЯ ОБМЕНА ОПЫТОМ

В ЭТОМ МАТЕРИАЛЕ ХОЧУ ОСВЕТИТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МОЛОДОЙ, НО УЖЕ ИЗВЕСТНОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ БОЙЦОВ КЕКУСИНКАЙ (WFKO). ИДЕЯ СОЗДАНИЯ ТАКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВЫНАШИВАЛАСЬ ДАВНО. ШИХАН АЛЕКСАНДР ТАНЮШКИН НЕОДНОКРАТНО ВЫСКАЗЫВАЛСЯ О НЕОБХОДИМОСТИ ТАКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ. ЛЕД ТРОНУЛСЯ В 2013 ГОДУ, КОГДА ГРУППА ЕДИНОМЫШЛЕННИКОВ, КУДА ВХОДИЛ И АВТОР ЭТИХ СТРОК, СДЕЛАЛИ ПЕРВЫЕ ШАГИ: ОСУЩЕСТВИЛИ ПЕРЕПИСКУ И СБОР МНЕНИЙ МЕЖДУ ЕВРОПЕЙСКИМИ, АМЕРИКАНСКИМИ, АФРИКАНСКИМИ, АЗИАТСКИМИ, АРАБСКИМИ, ЛИДЕРАМИ КЕКУСИН.

**Н**а международной конференции, собранной на проходившем в Подмоскovie чемпионате Евразии, Александр Танюшкин рассказал об идее создания, целях и задачах ВФКО. Участники конференции поддержали этот замысел, и работа закипела. В инициативную группу вошли Танюшкин, Богушова, Черкасов, Олейник, Леонович и ваш покорный слуга. Мы создали план мероприятий на год, прошли юридические формальности. Также определили и отшлифовали идеологию, стратегические цели, основные задачи организации, источники финансирования, правила проведения боев, оформление соревнований и так далее.

Кроме того, был выбран знак организации. Причем выбран единогласно, без дискуссий и жарких споров. Александр Танюшкин предложил вариант, который устроил всех. Эмблемой является спираль, разворачивающаяся по часовой стрелке и означающая позитивное движение, связанное с оборотом солнца. При этом спираль символизируется с



волной цунами и хорошо сочетается со знаком волны на эмблеме ИФК (как дань уважения). На эмблеме ВФКО два ромба, которые в восточной традиции символизируют щиты - символ защиты. Красный фон, на котором раскручивается белая спираль в золотом обрамлении, является традиционными цветами ке-

кусинкай. Ведь красный цвет - это цвет крови, связанный с боевым искусством и воинством. Белый цвет чистота стремлений в независимом развитии. Золотой (божественный цвет солнца) обрамляет спираль и саму эмблему, как бы освещая ее своим золотым божественным светом.

Мероприятий за время создания международной организации проведено довольно много (подробно с ними можно ознакомиться на специальном сайте). Я остановлюсь только на некоторых. Одно из них, кстати, состоялось в Хабаровске: встреча с китайскими спортсменами, после чего между бойцами двух стран началось тесное сотрудничество.

Отмечу сборы в Кувейте в присутствии представителей Саудовской Аравии и Иордании, которые прошли на высоком уровне. Их провели Василий Богушов и Артем Точиллов.

Теперь о соревнованиях. Запомнился турнир в Самаре. Особенно бой, в котором сошлись россиянин Виталий Ишахнели и американец польского происхождения Камил Мараш. Поединок завершился убедительной победой нашего спортсмена. Причем американца, оказавшегося в глубочайшем нокауте, даже пришлось увезти в городскую больницу.

Кстати, после турнира в Самаре японские руководители пригласили наших тренеров провести сборы в Японии. Позже Андрей Бура со своими воспитанниками посетил Страну восходящего солнца. Когда это было, чтобы родоначальники каратэ приглашали русских мастеров для обучения своих подопечных?!

Замечу, что за последний год в международной общественной организации бойцов кекусинкай WFKO появились и новые люди. Приятно отметить, что они - дальневосточники. И в этом плане большую работу провел председатель хабаровского клуба «Тайгер» Станислав Винокуров. Кстати, пользуясь случаем, поздравляю Станислава Витальевича, у которого я в свое время имел честь тренироваться, с присвоением 6-го дана. Приятно вдвойне, что сертификат на присвоение ему столь почетного звания вручался на глазах переполненных трибун «Платинум Арены» во время объединенного чемпионата мира по киокушинкай каратэ, который впервые состоялся в России. Здорово, что местом проведения этого крупнейшего турнира была выбрана именно дальневосточная столица.

Отмечу и Владивосток, который в этом году был удостоен чести провести «Битву чемпионов» (этот турнир обычно проводится в столице). Все это должно способствовать дальнейшей популяризации единоборств в регионе.

И в заключение этих заметок передаю привет всем тайгеровцам. Поздравляю руководство, инструкторов, спортсменов с недавним днем рождения клуба и предстоящим Новым, 2016, годом! Упорства вам, трудолюбия и покорения новых вершин!

Сергей ПАСТУХОВ



АЛЬФА





# 2015 УДАРОВ ПО МАКИВАРАМ И ЭЛЕМЕНТЫ... КОЗЬЕЙ БОРЬБЫ



Как Новый год встретишь, так его и проведешь. В спортивном клубе «ТАЙГЕР» есть хорошая традиция - обязательно праздновать Новый год еще и по восточному календарю. И это вполне естественно. Чем тайгеровцы занимаются? Правильно - восточными единоборствами. Так что это наш праздник! Если год назад все состязания были, так сказать, с лошадиным подтекстом, то на этот раз с козым. Все-таки год Деревянной козы встречаем!

**Н**а этот раз мероприятия, в которых традиционно приняли участие сильнейшие каратисты и кикбоксеры, а также инструкторы клуба, прошли в ночь с 18 на 19 февраля в районе Воронежа - прямо на льду Амура рядом с островом. Как обычно, место осветили

кострами, которым «помогали» в освещении и фары от машин.

Все началось с кросса. Задача была - обегать близлежащий остров. Казалось, какие могут возникнуть проблемы - вот он остров, перед глазами. Но на деле все оказалось значительно труднее. Главным



Фонарики на счастье



Маваси гери



Русская забава







Новогодние эстафеты



препятствием стал снег, который порой доходил участникам чуть ли не по пояс. Это очень затрудняло бег. Спортсмены бежали группами и помогали друг другу. Да, случались потери. Но «потерпевших» (в основном это были девушки) брали на руки и доносили до финиша. Что ж, товарища в беде бросать нельзя.

Разогревшись, тайгеровцы разбили на две команды. И начались различные эстафеты с элементами всевозможных приемов с элементами... козьей борьбы. Борьба была нешуточная. Ведь все ребята -



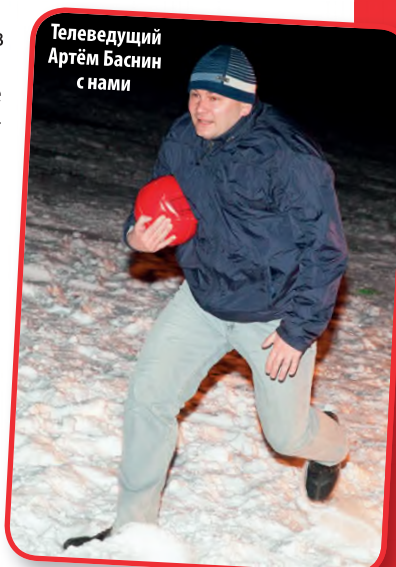
Ох, мороз, мороз...

спортсмены, лидеры, непривыкшие проигрывать. Так что никто не хотел уступать. А потом была традиционная стенка на стенку.

Все состязания длились около часа и завершились к полночи. После чего ногами тайгеровцы на-

несли 2015 ударов по макиварам.

Кульминацией же праздника по традиции стал фейерверк. Потом спортсмены зажигали бумажные шары синего цвета и загадывали желания. Ну а завершилась встреча Нового года по восточному календарю чаепитием возле костра с большим и вкусным пирогом. Чай, понятно, был тоже китайским.



Телеведущий Артём Баснин с нами



«Вперёд, 2015-й!»





Впервые  
в Хабаровске -  
ГОЛТИС

## «ИСЦЕЛЯЮЩИЙ ИМПУЛЬС» ОТ ЛЕГЕНДАРНОГО ГОЛТИСА

В МАРТЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ТАЙГЕР» ПОЛУЧИЛИ УНИКАЛЬНУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ЛЕГЕНДАРНЫМ ГОЛТИСИМ И ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В СЕМИНАРЕ ПО ЕГО АВТОРСКОЙ МЕТОДИКЕ «Исцеляющий импульс».

**Г**олтис (в миру Владимир Иванович Вукста) - профессиональный путешественник, спортсмен, специалист по выживанию в экстремальных ситуациях, командор украинской команды экстремалов EQUITES, тренер чемпионов мира по бодибилдингу, трехкратный чемпион Азии по восточным единоборствам.



Ужин  
по-китайски



«Исцеляющий импульс» - уникальная славянская методика оздоровления, омоложения и продления активного долголетия для людей всех возрастов, любого состояния здоровья и вероисповедания. Это простой и доступный инструмент для построения гармоничного, сильного и выносливого тела, раскрытия глубинного потенциала силы и выносливости как для обычных людей, так и для профессиональных спортсменов.

Забегая вперед, заметим, что уроки Голтиса не прошли для тайгеровцев бесследно и нашлось широкое применение на практике.



Участники семинара



# КРАСНАЯ МАШИНА ПРОШЛАСЬ ПО ВСЕМ

КТО СКАЗАЛ, ЧТО В ГРЕЦИИ ЕСТЬ ВСЕ? НЕ ВЕРЬТЕ. КАРАТЭ МИРОВОГО УРОВНЯ ЗДЕСЬ УЖ ТОЧНО НЕТ. СУДИТЕ САМИ: 54 РОССИЙСКИХ БОЙЦА В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ДО 20 ЛЕТ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПЕРВЕНСТВЕ МИРА ПО КЕКУСИНКАЙ IFK В САЛОНИКАХ И ДОМОЙ ВЕРНУЛИСЬ, ЧТО НАЗЫВАЕТСЯ, НА КОНЕ. В АКТИВЕ СБОРНОЙ РОССИИ В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ 51 МЕДАЛЬ, ИЗ НИХ 24 ЗОЛОТЫЕ, 21 СЕРЕБРЯНАЯ И ШЕСТЬ БРОНЗОВЫХ.

И вновь среди лауреатов боец клуба «Тайгер» Денис Дыбский, ставший победителем в своей группе. К слову, порадовали и наши комсомольские коллеги - Вячеслав Филимонов тоже завоевал «золото», а Ярослав Боев стал серебряным призером.

Для Дениса Дыбского сезон-2014/15 вообще получился звездным. В ноябре он прорубил окно в Европу и стал серебряным призером, в феврале впервые завоевал «золото» на первенстве России в Томске. И вот теперь Денис - победитель первенства мира.

Естественно, большая заслуга в успехах бойца принадлежит и его отцу Максиму Ростиславовичу, который по совместительству является наставником спортсмена. Это он подвел Дениску к сезону в отличной форме. Дыбский-старший, что немаловажно, на всех турнирах находился рядом с сыном, поддерживал, давал советы. И вот вам результат!

- Мы впервые попали в такую атмосферу, и впечатления только благоприятные, - рассказывает Максим Дыбский. - Российские бойцы были действительно на голову выше своих соперников, хотя в первенстве мира приняли участие каратисты из 24 стран. Думаю, что если бы даже наша

команда привезла не сильнейших спортсменов, а, скажем, вторые и третьи номера сборной, то картина все равно была бы такой же. Российская школа на самом деле лучшая в мире. Кстати, наши бойцы выступали в красной форме. Кто-то потом заметил: красная машина прошла по всем. Так оно и было.

- Конкуренцию мне составили только мои же соотечественники, - считает сам Денис. - Вот я в одном из бою дрался с греком и уложил его одним (!) ударом. В финале встретился с Даниилом Бадьным из Алтая. Он, конечно, оказал сопротивление, но не более того.

- Да, Денис доказал, что не зря в возрастной группе 12 - 13 лет (весовая категория до 50 килограммов) является первым номером сборной, - продолжает Максим Ростиславович. - Кстати, хорошо, что сейчас в Интернете можно найти информацию о бойцах, проанализировать их бои. Мы еще до поездки в Грецию считали, что в финале Денису скорее всего попадется Бадьин. Ну и соответственно подготовились к этому.



Денис Дыбский - победитель первенства мира!



Дыбский с Дэвидом Питхоллом, Дмитрием Савельевым и Алексеем Гороховым



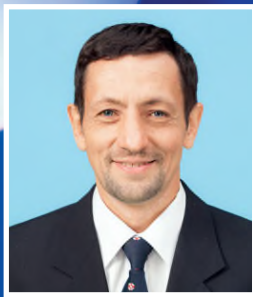
Красная машина











Станислав ВИНУКUROV

## ИНСТРУКТОРЫ КЛУБА



Максим ДЫБСКИЙ



Илья ИВАНОВ



Виктор ГОРБУНОВ



Екатерина ЧЕРКЕС



Александр СУББОТИН



Алексей ПАВЛИЧЕНКО

## Список лучшей десятки СК «Тайгер» 2014-2015 гг.

МЕСТО	ИМЯ/ ФАМИЛИЯ	БАЛЛЫ
1 место	Денис Дыбский	135
2 место	Владислав Дыбский	62
3 место	Михаил Юдин	54
4 место	Максим Пугач	38
5 место	Максим Малиновский	38
6 место	Виктор Зырянов	37
7 место	Марат Амерсанеев	30
8 место	Леонид Павличенко	22
9 место	Максим Балкин	21
10 место	Евгений Овчеренко	20





**ТАЙГЕР****ТАЙГЕР**

# ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ К КРУГОВЫМ УДАРАМ НОГАМИ ОТ АЛЕКСЕЯ ГОРОХОВА



Мастер-класс Алексея Горохова

Титулованный каратист, заслуженный мастер спорта, чемпион и вице-чемпион мира, заслуженный тренер России Алексей Горохов уже хорошо знаком спортсменам клуба «ТАЙГЕР». Его очередной визит стал уже третьим по счету.

**Н**а этот раз прославленный спортсмен и тренер приехал вместе со своим ассистентом Денисом Гусевым, призером чемпионата мира среди ветеранов. Гусев в Хабаровске оказался впервые. Ему интересно было не только поделиться знаниями, но и посмотреть город. Особенно понравились каратисты

наши храмы.

Мастер-класс получился насыщенным. Вначале Горохов и Гусев побывали в Комсомольске-на-Амуре, где пообщались с юными каратистами из клуба «Дракон». Затем мастер-класс продолжился в Хабаровске, в котором приняли участие спортсмены и инструктора клуба «Тайгер».







Алексей Горохов: Лоу кик - это топор



- Еще на традиционной зимней школе Федерации кекусинкай каратэ, когда приглашал Горохова в гости, я попросил Алексея помимо великолепной техники показать подводящие упражнения к круговым ударам ногами, - говорит председатель «Тайгера» Станислав Винокуров. - Уделил он большое внимание также таким элементам, как цигун и тайцзицюань. Словом, было интересно!

Сам Алексей Горохов в целом остался доволен уровнем наших бойцов и заметил прогресс. Ведь когда он впервые приезжал в Хабаровск, самым титулованным из тайгеровцев был чемпион России Михаил Козлов. А сейчас в клубе несколько победителей первенства России, призеры и чемпионы мира и Европы.







# МЕДАЛИ, ВПЕЧАТЛЕНИЯ И... СТРАННОЕ СУДЕЙСТВО



На финише сезона бойцы спортивного клуба «ТАЙГЕР» и их тренеры по традиции побывали в Стране восходящего солнца. И, разумеется, не в качестве туристов: они в очередной раз приняли участие в открытом первенстве Японии по кекусинкан каратэ в Токио. Домой спортсмены вернулись с медалями и массой впечатлений.

Сам турнир проходил в течение двух дней. В первый день состоялись самые маленькие боицы - от шести до одиннадцати лет. Делегация Хабаровского края здесь была довольно внушительная. На татами вышли 15 спортсменов, 13 из них представляли «Тайгер», а еще двое из клуба «Дракон» (Комсомольск-на-Амуре). В итоге двое тайгеровцев - Михаил Юдин и Максим Малиновский стали победителями, а Максим Пугач завоевал серебряную медаль.

Кстати, Малиновский и Пугач отличились на аналогичном турнире в Японии и в прошлом году. Только тогда они оказались серебряным и бронзовым призерами соответственно. Но год упорных тренировок не прошел даром, и каждый из них на этот раз улучшил свой личный результат.

- Все достойно дрались и выглядели на татами молодцами, - рассказывает главный тренер клуба Максим Дыбский.

- Но, во-первых, конкуренция была достаточно жесткой. И во-вторых, судейство, что уж греха таить, временами выглядело странным. Хозяева словно поставили перед собой цель - дальше

четвертьфиналов иностранцев не допускать. Считаю, что вполне заслужили наград Миша Карпунин и Сергей Филитович, но рефери были иного мнения. А с судьями, как известно, не спорят.

Во второй день честь «Тайгера» защищали ребята в возрасте от 12 до 14 лет, а также титулованный боец клуба Сергей Иванов, выступавший в компании ветеранов. Сергея не смутили громкие имена соперников, и он уверенно выиграл все свои поединки, в третий раз став победителем этих представительных соревнований.

Более молодые наши каратисты остались без наград, но в целом, по мнению специалистов, оставили приятное впечатление. Интересным получился бой Дениса Дыбского с японским чемпионом. Бой был равным, но судьи вновь проявили «негостеприимство». Дстойно выглядел и Владислав Черненко.

- Конечно, судейство несколько подпортило впечатление от самих соревнований, которые в целом прошли на высоком уровне и, как обычно, были хорошо организованы, - считает Максим Дыбский. - Но однозначно: такие турниры для нас







очень полезны. Это большой опыт. Мы, тренеры, видим, что наши бойцы не стоят на месте, а прогрессируют в своем развитии. Значит, идем верным курсом. А победы обязательно еще будут.

Помимо соревновательной части тренеры, как обычно, организовали для своих воспитанников обширную культурную программу.

- Изменение курса валют, конечно, сделало свое дело. Раньше мы на экскурсии ездили по различным местам Японии (за эти годы наши мальчишки где только не побывали!), а теперь пришлось ограничиться лишь путешествием по самому Токио, - продолжает Максим Дыбский. - Но все остались довольны, потому что программа вновь получилась насыщенной.

Уже в первый день хабаровские спортсмены в качестве, так сказать, разминки отважились подняться на Токийскую башню высотой 250 метров, откуда столица Японии словно на ладони. Кроме того, тайгеровцы побывали сразу в двух Диснейлендах, где окунулись в детскую сказку, посетили чайную церемонию.

Надолго запомнится всем и экскурсия

на речном трамвае на остров Одайба, именуемом в народе городом будущего. Кто не в курсе, Одайба - искусственный остров в Токийском заливе, соединенный с городом Радужным мостом. Название напрямую связано с его историей, ведь первоначально здесь были шесть небольших крепостей, построенных в начале XIX века для защиты столицы от нападения с моря. В конце 1990-х годов началась реконструкция района Одайба, который постепенно стал превращаться в зону отдыха и туризма. Сейчас здесь роскошные отели, масштабные выставочные комплексы, музеи, спортивные сооружения, офисы телекомпаний, парки, единственный в Токио пляж, многочисленные торгово-развлекательные центры. Среди прочих достопримечательностей острова каратисты побывали в «Тойота-центре», где можно было посидеть в комфортабельных авто.

А уже перед отъездом домой спортсмены закрепили впечатления от пребывания в Японии походом в парк развлечений «Токио-дом» с американскими горками, каруселями, лабиринтами, игровыми площадками, где каждый нашел себе занятие по душе.



В мире Дисней



Тайгеровцы - победители и призеры открытого первенства Японии с Хоцую Рояма и Алексеем Горбылёвым



Мечта Максима Дыбского



Сергей Иванов трехкратный чемпион Японии среди ветеранов



Дружная команда IFK





# АЛЕКСАНДР ТАНЮШКИН В ХАБАРОВСКЕ ПРОВЕЛ ЭКЗАМЕНЫ И... ОТМЕТИЛ 70-ЛЕТИЕ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ



Председатель СВГБ по Дальневосточному региону Сергей Чернухин вручает Александру Танюшкину юбилейную медаль



В первой половине мая в гостях у клуба «ТАЙГЕР» побывал наш старый знакомый - Александр Танюшкин, президент - основатель Федерации кекусинкай каратэ России (ФКР). В стенах клуба мэтр провел семинар с бойцами Дальневосточного региона, а в завершение сборов, которые длились четыре дня, устроил экзамены на кю и даны. Два тайгеровца - Николай Савин и Татьяна Макоткина в итоге стали обладателями первого дана.

**А**лександр Танюшкин очень занятый человек. Он все время в разъездах: проводит семинары во всех регионах страны, постоянно выезжает на различные соревнования. И все же Александр Иванович изыскивает возможность раз в год приезжать в Хабаровск, за что ему большое спасибо!

Мэтр остался доволен уровнем наших бойцов, подчеркнув, что с каждым годом мастерство дальневосточных каратистов растет. Говоря об успехах, Танюшкин,

конечно же, в первую очередь имел в виду Дениса Дыбского, который в этом сезоне стал победителем первенства России и мира, а также серебряным призером Европы.

Нынешний визит Александра Танюшкина совпал с празднованием 70-летия Великой Победы. 9 мая прошла утренняя тренировка, а в пять часов, когда началась трансляция Парада Победы с Красной площади, все представители команд собрались за столом и прильнули к экрану







Представитель Поднебесной Си Фэй вместе с русскими бойцами



телевизора. Обстановка была особенно торжественной. Все собравшиеся почувствовали гордость за страну, которая в мае 1945-го брала Берлин.

Кстати, сам семинар впервые получился... международным. Ведь в нем, помимо спортсменов и инструкторов Хабаровского края, Приморья, Сахалина и Республики Саха (Якутия), принял участие представитель Китая, известный у себя на родине боец и тренер, сенсей (3 дан) Си Фэй, который изъявил желание европейское направление каратэ развивать у себя.

Представитель Поднебесной (он живет в Шанхае) принял участие во всех сборах и дал высокую оценку семинару. Он планирует развивать это направление каратэ, в том числе и на профессиональном уровне, в Китае. Такое сотрудничество с соседями, думается, пойдет на пользу хабаровчанам.



Сбив захвата



В стенах клуба мэтр провел семинар с бойцами Дальневосточного региона







**Тайгер**

# ПЕРВЕНСТВО ПО КАТА В КЛУБЕ СТАНОВИТСЯ ТРАДИЦИОННЫМ

28 мая в спорткомплексе Дальневосточного государственного университета путей сообщения прошло первенство спортивного клуба «Тайгер» по ката.



**К**ак известно, ката - неотъемлемая часть каратэ. В преддверии 2014 года состоялось историческое для «Тайгера» событие - первое первенство клуба по ката, в котором приняли участие порядка 50 бойцов. Тогда было решено сделать такие состязания традиционными.

Во втором первенстве «Тайгера» по ката, которое проходило в четырех группах, приняли участие 44 спортсмена. Большинство из них - ведущие бойцы по кумитэ.

Главным судьей соревнований являлся председатель клуба Станислав Винокуров. Помогали ему Максим и Владислав Дыбские, Сергей Иванов, Екатерина Черкас, Николай Савин, Иван Терентьев (все из Хабаровска), а также Светлана Носова из Комсомольска-на-Амуре.

Борьба выдалась довольно упорной. Но победа - не сладкий пирог, ее поровну не разделишь. В итоге призовые места распределились следующим образом:

## 4-Я КАТЕГОРИЯ:

- 1 место - А. Сошникова
- 2 место - Т. Сошников
- 3 место - А. Ткачук

## 3-Я КАТЕГОРИЯ:

- 1 место - Д. Савина
- 2 место - А. Михолап
- 3 место - М. Малиновский

## 2-Я КАТЕГОРИЯ:

- 1 место - С. Агафонцев
- 2 место - Л. Павличенко
- 3 место - Ф. Толочко

## 1-Я КАТЕГОРИЯ:

- 1 место - М. Пугач
- 2 место - В. Зырянов
- 3 место - М. Амерсанеев



Подсчет баллов



Ката на пять!

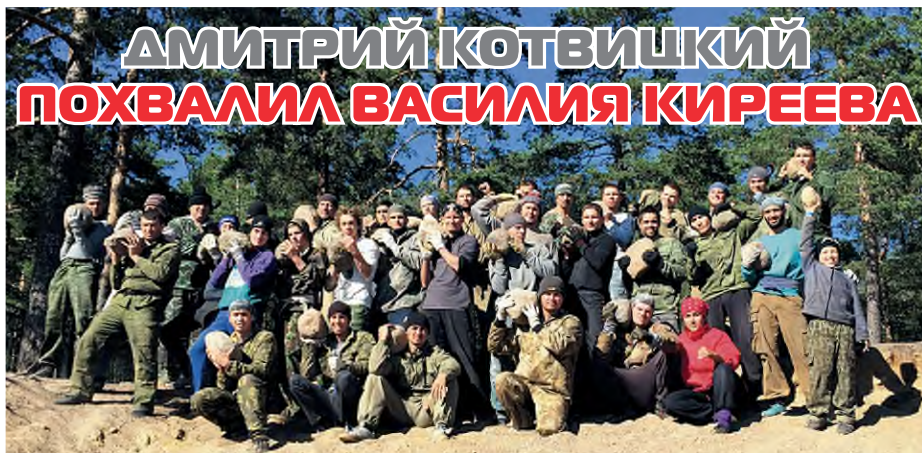


Участников  
и их родителей  
отличное настроение





## АМИТРИЙ КОТВИЦКИЙ ПОХВАЛИЛ ВАСИЛИЯ КИРЕЕВА



В КУРОРТНОМ МЕСТЕЧКЕ ПОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГОМ С 6 ПО 28 АВГУСТА ПРОХОДИЛИ ТРАДИЦИОННЫЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПОД РУКОВОДСТВОМ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РОССИИ, ОСНОВАТЕЛЯ ШКОЛЫ ЕДИНОБОРСТВ «КАЙМАН» ДМИТРИЯ КОТВИЦКОГО. В НИХ УЖЕ В ЧЕТВЕРТЫЙ РАЗ ПОБЫВАЛ БОЕЦ КЛУБА «ТАЙГЕР» ВАСИЛИЙ КИРЕЕВ.

- Как и прошлые годы, тренировочный лагерь располагался под открытым небом вблизи поселка Ушково, - рассказывает Василий. - На этот раз принять участия в сборах приехали более 30 спортсменов из Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, Башкортостана. Народу было меньше, чем обычно, но как сказал шеф (именно так называют Дмитрия Юрьевича между собой его ученики), это самое оптимальное количество людей, поскольку за время тренировки успеваешь уделить внимание каждому бойцу. А это внимание, конечно же, требовалось всем. Ведь на тренировках приходилось рабо-

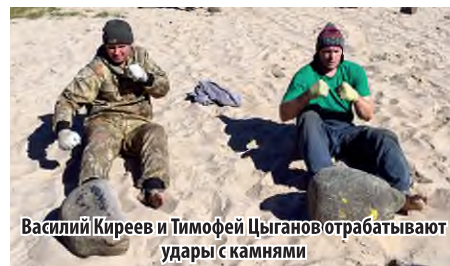
тать не с привычными спортивными снарядами, а с созданным самой природой так называемым инвентарем: камнями, мешками с песком, деревьями...

Да и сами занятия, по мнению Киреева, сильно отличались от наших обычных тренировок. Например, даже простые удары ногами приходилось по заданию тренера выполнять, держа при этом тяжеленный мешок (30-40 килограммов!) с песком в руках, прижав его к себе и не ломая при этом боевой стойки. Либо требовалось забраться на крутую затяжную гору с камнем в половину собственного веса, да еще и постоянно подбрасывая его вперед



то правой, то левой рукой поочередно.

- Большое внимание уделялось в процессе тренировок и личной технике каждого бойца и нокаутирующим ударам, - продолжает Василий. - Для этого, собственно, и использовались в тренировках такие «природные утяжелители». Для меня лично этот тренировочный год выдался особенно удачным. Весь год в Хабаровске нас тренировал не только Станислав Винокуров, но и приглашенный им Дмитрий Полещук. Такой тандем двух известных тренеров дал свои плоды. Что я и почувствовал на этих сборах. За что отдельное им спасибо! Вообще, эти сборы оставили очень теплые и положительные эмоции.



Василий Киреев и Тимофей Цыганов отрабатывают удары с камнями

## ИЛЬЯ ИВАНОВ В ЯПОНИИ ВСЕГДА ЖЕЛАННЫЙ ГОСТЬ

Инструктор клуба «Тайгер» Илья Иванов минувшим летом вновь посетил Японию - уже в шестой раз. Надо сказать, что в Стране восходящего солнца наш спортсмен всегда желанный гость. Бойцов из России здесь ценят, уважают и приглашают по обмену опытом.

Вот и на этот раз Илья принял участие в учебно-тренировочных сборах, которые проводил чемпион Японии, вице-чемпион мира по боксу Масаки Кавабата. С ним у Иванова давно сложились дружеские отношения.

Для чего японцам нужно такое общение



Илья Иванов в шестой раз принял участие в учебно-тренировочных сборах в Японии

с российскими спортсменами? Ответ на этот вопрос предельно прост: для мастеров кожаной перчатки из соседней страны русский боец является так называемым наглядным пособием. Ведь в России бокс более многогранен и разнообразен. Поэтому японцы стараются брать у наших спортсменов самое лучшее.

- По просьбе господина Кавабата я готовил японских спортсменов к соревнованиям по профессиональному боксу, - рассказывает Илья. - И, видимо, неплохо подготовил, поскольку потом эти ребята стали победителями турнира, за что мне была выражена большая благодарность.

Сами сборы проводились в городе Химейдзи и острове Окинава. В Окинаве тренировки проходили в главном местном бойцовском клубе Okinawa world boxing gym под руководством Кесаки На-



Илья Иванов и Масаки Кавабата

кама. Кстати, перед визитом Иванова там занимались такие звезды, как Николай Валуев и Александр Бахтин.

- Большое внимание уделялось функциональной подготовке, - продолжает Илья. - Много занимались на улице, бегали кроссы. Условия, надо сказать, были жесткими - температура под сорок градусов, пот лился рекой... Большое внимание, конечно, уделялось спаррингам. Словом, вынес для себя много интересного. Думаю, японцы тоже остались довольны такими тренировками.

Судовольствием помогал, давал советы. Считаю, что от таких совместных тренировок большая польза.

Кстати, у Ильи сложились хорошие отношения и с филиппинскими боксерами, которые также тренировались в Японии. Принял Иванов участие и в соревнованиях. Провел шестираундовый бой, в котором одержал досрочную победу в третьем раунде.

Илья Иванов выражает признательность директору клуба «Тайгер» Станиславу Винокурову, который готовил его к этим сборам и физически, и морально. Также боксер благодарит Сергея Пулькевича, Владимира Степанца, Сергея Турчинского и Валерия Понурова.





# НА ЛЕТНЕЙ ШКОЛЕ ТАЙГЕРОВЦЫ ОТРАБАТЫВАЛИ УЛИЧНУЮ ТЕХНИКУ И РЕШАЛИ... МЕЖДУНАРОДНЫЕ ВОПРОСЫ



В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ БАЗЕ «КАВГОЛОВО» ПРОШЛА ЛЕТНЯЯ ШКОЛА ФЕДЕРАЦИИ КЕКУСИНКАЙ КАРАТЭ РОССИИ (ФКР). В ЕЕ РАБОТЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ОКОЛО 130 СПОРТСМЕНОВ ИЗ РАЗНЫХ УГОЛКОВ СТРАНЫ. СРЕДИ НИХ БЫЛИ И ЛЮДИ ИЗ «ТАЙГЕРА» - ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КЛУБА СТАНИСЛАВ ВИНОКУРОВ И ИНСТРУКТОР ЕКАТЕРИНА ЧЕРКЕС.

**О** высоком уровне мероприятия говорит тот факт, что главным тренером школы являлся знаменитый в мире каратэ Стив Арнейл (10 дан), а ассистировали ему не менее известные Александр Танюшкин и Дэвид Питкхал. Кстати, Арнейлу уже 80 лет, но он по-прежнему в хорошей форме, что лишний раз доказывает: киокушином можно заниматься всю жизнь и получать от этого удовольствие.

Практически все занятия школы проходили под уютной крышей известной лыжной базы «Кавголово». Тем более что из-за дождей на свежем воздухе тренироваться было бы, мягко говоря, не комфортно. Зато в «Кав-велико-го-ло-во» лепные условия: здесь все



Стив Арнейл: Всегда думайте о том, что вы делаете

участники и жили, и питались, и общались, и занимались. «Мы здесь словно на подводной лодке», - пошутил Александр Танюшкин.

По словам Станислава Винокурова, на тренировках (а их было по три в день) много внимания уделялось так называемой боевой уличной технике. Проводили бои с полным контактом, где разрешались удары руками и ногами.

- Нам с Катей Черкес довольно легко



Приятный собеседник



Андрей Бура в центре

давались такие спарринги, ведь у нас за плечами школа кикбоксинга, - рассказывает Станислав Витальевич. - А на заключительной тренировке необходимо было нанести 1300 ударов ногами на скорость. Видимо, мы неплохо справились с заданием, раз услышали похвалу от Стива Арнейла. Между прочим, в этом же зале занимались и боксеры, которые с интересом наблюдали за нашими тренировками. А мы, в свою очередь, перенимали опыт у мастеров кожаной перчатки и почерпнули для себя немало нового.

Впрочем, во время летней школы





Уроки Ханши

Станислав Винокуров не только тренировался, но и решал... международные вопросы. В свое время он познакомился с китайским бойцом и тренером по имени Си Фэй, который изъявил желание европейское направление каратэ развивать у себя. Для того чтобы в Поднебесной появилось представительство IFK, были подготовлены все соответствующие документы, которые Винокуров и отвез в Санкт-Петербург. Стив Арнейл дал добро, и китайцы были приняты в международную организацию стиля кекусинкай.



Сэлфи на память



Шиханы IFK России







# ПРИКЛЮЧЕНИЯ «ТАЙГЕРА» В «МИРЕ ДЕТСТВА»

ДАЖЕ НА КАНИКУЛАХ СПОРТСМЕНЫ КЛУБА «ТАЙГЕР» НЕ ЗАБЫВАЮТ О ТРЕНИРОВКАХ И ПРОДОЛЖАЮТ ОСВАИВАТЬ НОВЫЕ ПРИЕМЫ, СОЧЕТАЯ ЗАНЯТИЯ С АКТИВНЫМ ОТДЫХОМ. ПО СЛОЖИВШЕЙСЯ ТРАДИЦИИ ТАЙГЕРОВЦЫ ИЮНЬ И АВГУСТ ПРОВЕЛИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «МИР ДЕТСТВА», ЧТО НА ВТОРОМ ВОРОНЕЖЕ, ГДЕ ОНИ УЖЕ НЕ ПЕРВЫЙ ГОД ЖЕЛАННЫЕ ГОСТИ.

## «Три богатыря» заменили «Бурановских бабушек»

В первой лагерной смене приняли участие 80 юных спортсменов и шесть инструкторов. Цель сборов - поближе познакомиться самых маленьких каратистов (многие ребята поехали в первый раз) с «Тайгером» и требованиями клуба, а лидерам дать восстановиться после напряженного сезона. И с этой задачей, по мнению главного тренера Максима Дыбского, удалось справиться. Смена прошла интересно, а время пролетело незаметно.

Утро, как водится, начиналось с зарядки. Правда, проходила она не в стандартном формате, а по системе Голтиса. Эффект потрясающий! Всем очень понравились упражнения, и дети приехали домой окрепшими и возмужавшими.

Помимо зарядки, в режим дня тайгеровцев входили две тренировки - игровая и ударная. Чтобы интереснее было соревноваться, юные спортсмены были поделены на три команды - «Спарта», «Форвард» и «Тигр». Борьба шла за призы... конфеты, которые тайне от работников лагеря привозили родители юных спортсменов.

При этом каратисты успевали принимать участие и во всех лагерных состязаниях и, конечно же, постоянно побеждали. Хотя соперники тоже были не промах: в это же время в «Мире детства» тренировались и представители тхэквондо.



Как обычно, тайгеровцы жили не одним спортом, активно участвуя и в самодетельности. Сделали новую визитку клуба (официальная ее презентация пройдет осенью на дне рождения «Тайгера»), за которую получили Гран-при. Кстати, в лагере до сих пор помнят нашумевший номер тайгеровцев, когда ребята с блеском пародировали... «Бурановских бабушек».

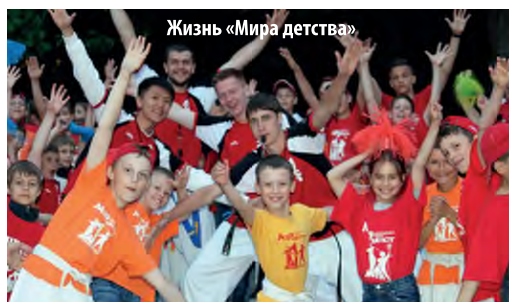
- Эстрада в последнее время нам не подкидывает новых шлягеров, которых можно было бы обыграть. Не выезжать же нам только на одних «Бурановских бабушках»? Поэтому мы решили проводить их на пенсию, - улыбается Максим Дыбский. - Но свято место пусто не бывает. Мы придумали новый номер под названием «Три богатыря». Публике, судя по аплодисментам, он пришелся по душе.

Очень трогательно прошли в лагере и мероприятия, посвященные 74-й годовщине со дня начала Великой Отечественной войны. Думается, надолго ребятам запомнится торжественный митинг у памятника Герою Советского Союза Евгению Дикопольцеву. У собравшихся буквально мурашки по коже пробежали, когда прозвучала аудиозапись с голосом Юрия Левитана о начале войны. После возложения цветов состоялся ознакомительный экспресс по лагерю. А в завершение был устроен солдатский привал с песнями военных лет и... шашлыком.



Торжественный митинг у памятника Герою Советского Союза Евгению Дикопольцеву





### Намотали 75 (!) километров

Побывали тайгеровцы в «Мире детства» и в четвертой смене. Настрой с первых дней у всех был боевой. Девиз был такой - хватит отдыхать, надо серьезно готовиться к сезону. И сборы прошли довольно плодотворно.

- Вновь продолжили тренировки по системе Голтиса, - делится впечатлениями Максим Дыбский. - Также каждый день были по две тренировки. Первая - беговая, вторая - ударная.

Старшие ребята за 15 тренировочных дней намотали порядка 75 километров (в день пробегали в среднем около пяти километров). А между младшими ребятами в это же время устраивали кросс на территории лагеря. Малыши очень старались, а особенно преуспели Ярослав Мисяченко и Андрей Зайцев, которые даже были награждены грамотами от лагеря.

- Уделяли мы много внимания и круговым тренировкам с различными упражнениями, - продолжает Максим Ростиславович. - При этом использовали резину, канаты, колеса, гири, гантели, кувалды... На вечерних занятиях шлифовали ударную технику, устраивали боевые тренировки. В некоторых наших занятиях принял участие даже Святослав Еренков, который готовился к чемпионату мира (этот представительный турнир, как известно, впервые прошел в Хабаровске 3-4 октября). Такой обмен опытом, думаю, был полезен и нам, и ему. Приятно, что мы дали бой участнику чемпионата мира.

По мнению Максима Дыбского, четвертая лагерная смена хороша тем, что «мы готовим ребят к школе и, образно говоря, будим их после «летней спячки». В конце сборов в «Мир детства» награнул председатель клуба, шихан Станислав Винокуров и провел экзамены. 85 процентов бойцов экзамен сдали.

Однако тренировки тренировками, но и без культурной программы, разумеется, не обошлось. Тем более что в это же время в лагере отдыхали два танцевальных клуба - «Радость» и «Вдохновение». Так что и тайгеровцам пришлось пуститься в пляс.





**ТАЙГЕР****ТАЙГЕР**

# КРАБЫ, ГРИБЫ И... УРОКИ САМООБОРОНЫ

ЮНЫЕ КАРАТИСТЫ ХАБАРОВСКОГО КЛУБА «ТАЙГЕР» В ИЮЛЕ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ПОБЫВАЛИ НА ОСТРОВЕ ПУТЯТИН, ЧТО РАСПОЛОЖЕН В 50 КИЛОМЕТРАХ ОТ НАХОДКИ.

**Э**то лоно природы для ребят и их наставников давно стало родным, ведь там они гостят начиная с 1996 года. Вместе с юными каратистами в поход по традиции отправились и их родители. Свежий воздух, море, крабы, осьминоги, креветки и прочая живность - все это сделало пребывание на острове незабываемым.

- На острове Путятин мы всегда желанные гости, - рассказывает главный тренер клуба Максим Дыбский. - Все местные жители нас отлично знают. Интересно, что на этот раз вместе с нами тренировались старые знакомые - каратисты из Якутии. Компанию составил и старый знакомый клуба Гоша Николенко, который сейчас проживает в Китае.

Море, море...



А теперь зависли...



Виктор Евгеньевич Горбунов - Мастер самообороны

Закат на Путятине





Рыболовы...



...и грибники



Дары Японского моря



Заккрытие 19-го сезона на острове Путятин. Осс!

Утро начиналось с зарядки-разминки на берегу Японского моря по системе Голтиса. Каждый день были и две тренировки, которые проводил инструктор клуба Виктор Горбунов, специализирующийся на самообороне. Он здорово подтянул ребятам ударную технику, познакомил с многими интересными упражнениями.

Естественно, у ребят нашлось время и на развлечения. На яхте доплыли до скал под названием «Пять пальцев», где отлично провели время. Еще запомнились походы за грибами (их на этот раз было видимо-невидимо) и, конечно же, баня, которую соорудил один из родителей Константин Пугач. Разумеется, не обошлось без купания, ныряния, поедания рыбы и морепродуктов. Словом, сборы удались во всех отношениях.





**Тайгер****тайгер**

# ШАМАНКА, ИЛИ «ПУТЬ К ПОБЕДЕ»

В СПОРТИВНОМ КЛУБЕ «ТАЙГЕР» ЗАРОДИЛАСЬ НОВАЯ ТРАДИЦИЯ: ТЕПЕРЬ ЗДЕСЬ ЕЩЕ И КЛИПЫ СНИМАЮТ. НАЧАЛО БЫЛО ПОЛОЖЕНО В 2013 ГОДУ, КОГДА ПО ИНИЦИАТИВЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КЛУБА СТАНИСЛАВА ВИНОКУРОВА В СВЕТ ВЫШЕЛ КЛИП «БОЙ С ТЕНЬЮ», ГЛАВНЫЕ РОЛИ В КОТОРОМ СЫГРАЛИ САМ СТАНИСЛАВ ВИТАЛЬЕВИЧ И ЕКАТЕРИНА ЧЕРКЕС. И ВОТ УЖЕ НОВЫЙ КЛИП — «ПУТЬ К ПОБЕДЕ», ПОСВЯЩЕННЫЙ УСПЕШНОМУ ВЫСТУПЛЕНИЮ КАТИ ЧЕРКЕС НА ВЕЧЕРЕ ЕДИНОБОРСТВ, КОТОРЫЙ СОСТОЯЛСЯ ВО ВЛАДИВОСТОКЕ В РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОМ КЛУБЕ «АМЕРИКА».

**Т**огда наша спортсменка в профессиональном поединке по кикбоксингу (раздел К-1) праздновала победу над приморчанкой Мариной Салдугей. Ну как, скажите, пройти мимо такого значимого события? И в голове Станислава Винокурова начали зарождаться идеи.

- Катя - потомственная шаманка, - рассказывает Станислав Витальевич. - Её дед был шаманом, мама - прекрасный охотник. Я давно заметил, что девушка будто пользуется природной энергетикой. Вначале не без успеха занималась каратэ, потом перешла в кикбоксинг и в первом же бою одержала победу. словно какая-то сила ведет ее на пьедестал. Возможно, все дело в обереге в виде медвежьего клыка, который когда-то подарил Кате ее дед?!

В клипе, где главную роль, понятно, сыграла сама Екатерина, задействовано немало персонажей. Здесь есть даже настоящий шаман. Очень трогательным

получился эпизод, когда Катя идет по улице и взгляд ее падает на маленькую девочку с мамой, в которой чемпионка узнает... себя.

Разумеется, что огромную помощь в создании клипа оказали давние друзья «Тайгера» - Николай и Галина Зайцевы. Коля, которого в клубе в шутку зовут «российским Спилбергом», профессиональный оператор, а супруга Галя его правая рука.

- Коля герой, - продолжает Винокуров. - Операторы - это вообще отчаянные и самоотверженные люди, которые, что называется, и в огне не горят, и в воде не тонут. Запомнился такой момент: Зайцев стоит по пояс в холодной ледяной воде и снимает. Или вот другой эпизод. По сценарию Катя должна сесть в грузовой автомобиль и отправиться в тайгу, к своим истокам. Так вот, большегрузный «Урал», который, как выяснилось, ехал за золотом, поймал именно Коля. Водитель любезно согласился подыграть



Красный Яр  
Приморья



Анюй богатый на улов



Николай Зайцев ведёт съемку под крышей



Ещё один дубль!



съемочной группе, а наш «Спилберг» все это должен был снять. Это не передать словами: Зайцев почти полностью вылезал из нашей машины (я его держал за ремень!) и вел съемку. Был момент, когда Коля снимал, держась за... фару «Урала».

Первые кадры для клипа были сняты на реке Анюй. Добирались туда наши путешественники не без приключений. Вначале на машине километров 350. Когда начало смеркаться, увидели один-единственный съезд к реке. И попали к егерям. Еле уговорили их (места-то заповедные) припарковаться здесь, а потом на лодке отправиться дальше.

- Места вокруг очень красивые, но егеря не советовали нам туда плыть, - рассказывает Винокуров. - Но мы настояли на своем, времени ведь в обрез. Проблем, конечно, хватало. Только приехали на место, как пошел дождь, да еще и генератор встал (чем теперь заряжать батареи для видеокамеры?). Но трудностями нас не испугаешь: разбили лагерь, разожгли костер, посмотрели поляну, где Катя будет тренироваться. Ночью, как потом выяснилось, в гости к путешественникам приходил... медведь. Побродил вокруг палаток и ушел, оставив лишь следы.

Утром вновь зарядил дождь. Но когда он прекращался, тут же начиналась съемка (заряда в батарейках, кстати, хватило!). Катя почти все время тренировалась. Ей с мамой часто приходилось бывать в тайге, поэтому

Ещё один?



Последние штрихи перед съемкой



Катя, шихан и бревно



Василий Дункай - настоящий шаман







здесь спортсменка чувствовала себя комфортно.

Вернувшись домой, Станислав Винокуров занялся поиском шамана. Куда только он не звонил, все без толку. Наконец Станислава Витальевича вывели на шамана из Приморья Василия Ивановича Дункай. «Вы на меня очень удачно попали, - сказал шаман, когда ему позвонили из Хабаровска. - Сейчас я свободен, но через четыре дня уезжал на целый год».

- Мы с Колей Зайцевым прыгнули в авто и по бездорожью помчались в соседний край, - продолжает Винокуров. - Думали, что машину в дороге потеряем. Но все обошлось. И вот мы на месте. Найти Василия Ивановича оказалось не сложно: его в селе каждая, как говорится, собака знает. Хозяин любезно пригласил нас пожить в своем доме, где все живое, ритуальное. Конечно, мы постоянно с ним общались, узнали немало нового о шаманах.

На следующий день была чистка деревни - камлание. На этот сход пришли все местные нанайцы, многие из них пьяные. Но вот Василий Дункай кинул в огонь жертву - водку и мясо. Первый же удар бубна буквально отрезвил всех, люди стояли как завороченные. Мы, разумеется, снимали обряд, который тоже вошел в клип.

Шаман, конечно, хотел лично познакомиться с Катей и по телефону связался с ней. «У тебя медвежья сила, - сказал Василий Иванович девушке. - Но тебе нужно взять остроту зрения у птицы, а у крота - бесстрашие». Словом, благословил Черкес на подвиги.

Оставшиеся моменты для клипа снимали уже в Хабаровске. Надо было найти девочку, похожую на эвенку. Пришлось устраивать настоящий кастинг. В итоге автору сценария и режиссеру больше приглянулись мама с дочкой - Олеся и Юлия Ким. Именно Юленьке, которая

сыграла Катю в детстве, шаман (в роли деда будущей чемпионки выступил Валентин Самарин) вешает талисман - оберег в виде клыка медведя.



Николаю холод Анюя не помеха

Вошли в клип и два зала (ринги Дальневосточного государственного университета путей сообщения и на поселке имени Горького), где Екатерина проводит трени-



Олеся и Юлия Ким

Эти кадры снимали ночью на Бычихе.

кадром клипа, это Николай Волков, Дмитрий и Валентина Берба, Татьяна Винокурова, Дмитрий Полещук, Сергей Пулькевич, Петр Денисенко, Василий Киреев, Николай Таракулов. Кстати, спонсором (снять клип - дело дорогостоящее!) стал президент группы компаний «Архстрой» Михаил Паленный.

Съемочная группа «Тайгер Films»



ПОСМОТРЕТЬ КЛИП ВЫ МОЖЕТЕ В ИНТЕРНЕТЕ:  
**Екатерина Черкес «ПУТЬ К ПОБЕДЕ»**

**Производство  
лесозаготовок  
и экспорт  
лесоматериалов**

**БМ** BM LTD.  
ООО «БИЗНЕС-МАРКЕТИНГ»

**Тел. (4212) 23-28-66, 23-33-24**

**ЛДСП  
МЕБЕЛЬНАЯ  
ФУРНИТУРА**

**ФАНЕРА, ОСБ  
ИЗОВЕР, ПРОФНАСТИЛ**

**ООО «ЭРА» ☎ 412-413, 336-338**





# СК «ТАЙГЕР» БЛАГОДАРИТ



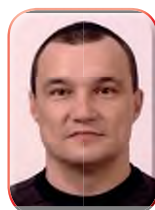
Н.И. Ленгард



В.И. Винокуров



В.В. Мулин



Р.И. Амерсанеев



П.Д. Денисенко



А.П. Хмарук



А.В. Пинчук



А.А. Рудюк



Н.А. Зайцев



А.А. Примачев



А.А. Баснин



Е.В. Алексеенко



Д.В. Иголинский



А.С. Родецкий



К.В. Пугач



А.И. Нутрихина



В.В. Пастухов



М.А. Воеводина



И.Ф. Плотников



А.В. Черкас



Д.В. Полецук



О.Б. Филитович



М.В. Палённый



Г.Ю. Зайцева



Е.А. Медведев



Т.С. Колесникова



В.В. Понуров



С.А. Шулик



В.Н. Николенко



Е.В. Евстафьева



В.Н. Суняйкин



А.Ю. Полынцев



**НАЦИОНАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ  
СТРОИТЕЛЬСТВА И ПРОЕКТИРОВАНИЯ  
СПОРТСООРУЖЕНИЙ**

тел: (499) 267-32-35  
тел: (495) 995-05-69

www.ratibor.org  
info@ratibor.org

Всегда профессиональные решения в области  
спортивно технологического оснащения

- физкультурно-оздоровительных комплексов;
- ледовых дворцов;
- плоскостных сооружений;
- плавательных бассейнов;

**РАТИБОР**

**Спортивная экипировка**  
тел.: 65-05-65 [www.650565.ru](http://www.650565.ru)







KYOKUSHIN-KICK

# НОВАЯ ГРАНЬ КАРАТЭ



СПОРТИВНЫЙ КЛУБ  
**Тайгер**



Редактор -  
Д. Иголинский



Дизайн  
и вёрстка -  
Е. Алексеенко

Фотографии: П. Карасев, С. Шагеев, Н. Зайцев, Г. Зайцева,  
М. Дыбский, Р. Кордонский, Д. Потеев, из архива клуба «Тайгер»  
Автор и руководитель выпуска - С. Винокуров  
Сайт: [www.tiger27.ru](http://www.tiger27.ru)  
E-mail: [tigerkhv-7@mail.ru](mailto:tigerkhv-7@mail.ru)