



СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

2016


ТАИШЕР

 **СТАНИСЛАВ
ВИНОКУРОВ:
«МЫ ИДЕМ
В НОГУ СО
ВРЕМЕНЕМ»**

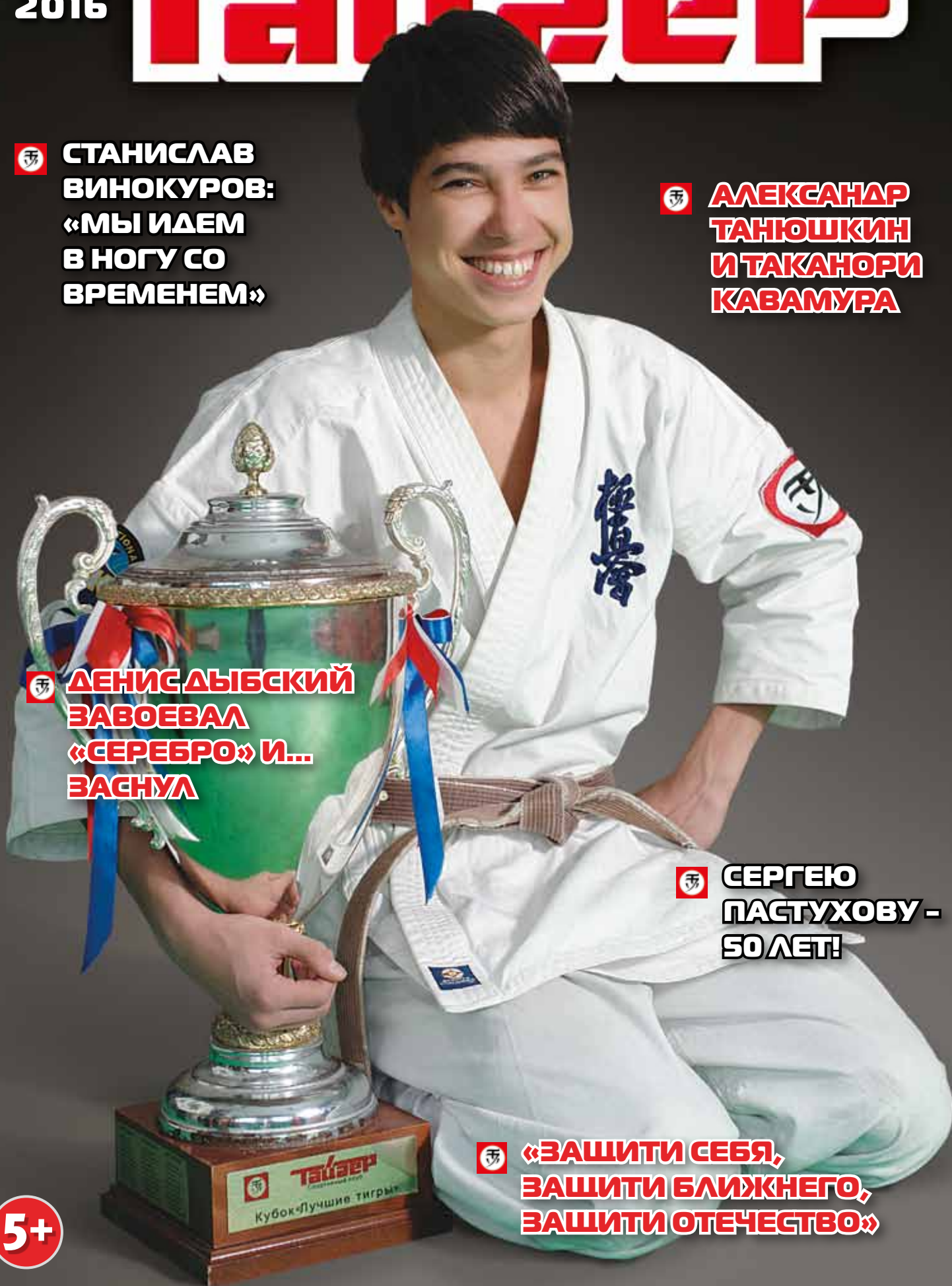
 **АЛЕКСАНДР
ТАНЮШКИН
И ТАКАНОРИ
КАВАМУРА**

 **ДЕНИС ДЫБСКИЙ
ЗАВОЕВАЛ
«СЕРЕБРО» И...
ЗАШУЛ**

 **СЕРГЕЮ
ПАСТУХОВУ -
50 ЛЕТ!**

 **«ЗАЩИТИ СЕБЯ,
ЗАЩИТИ БЛИЖНЕГО,
ЗАЩИТИ ОТЕЧЕСТВО»**

5+



**Директор ФАУ «РосКапСтрой»
Александр Николаевич ВАСЮ-
КОВ:**

– Давно знаю руководителей и воспитанников клуба «Тайгер», слежу за их успехами. Не секрет, что в наш век высоких технологий многие подростки бесцельно проводят свое свободное время возле компьютера. Общепризнанные мужские качества – доблесть, сила, отвага и честь порой не выдерживают конкуренции по нынешней шкале ценностей.

Огромная же заслуга клуба «Тайгер» не только в воспитании чемпионов. Главное, что его инструкторы делают ребят физически крепкими и выносливыми, ответственными, учат уважать старших, быть дисциплинированными, не бояться трудностей, готовыми взять на себя ответственность за будущее своей семьи, своих близких, своей Родины. Словом, воспитывают настоящих Мужчин.

Все это требует колоссальных усилий. Поэтому государственные спортивные структуры держат спортивный клуб «Тайгер» в своем поле зрения и помогают развиваться.

Новых успехов вам и новых побед. Вдохновения и сил!

Подвиг – это не только финальный бой, а больше каждодневный, кропотливый труд.



**Вице-мэр Хабаровска, президент
краевой федерации бокса Валерий
Федорович ЛЕБЕДА:**

– Я давно слежу за клубом «Тайгер». Ведь спортсмены – это одна большая семья. Бокс с каратэ идут всегда рядом и мы охотно перенимаем опыт друг друга. Боевые виды искусства воспитывают характер и волю. А с волей в «Тайгере» всё в полном порядке. У вас есть команда, коллективный дух! Вы ставите перед собой задачи и их решаете. При этом клуб постоянно развивается, придумывает новые направления. И это здорово!

Желаю, чтобы руководство «Тайгера» и тренеры всегда получали удовлетворение от работы, а ребята шли на тренировки как на праздник и стремились только к победе!



**Председатель правления Союза
ветеранов госбезопасности по
Дальневосточному региону, пол-
ковник ФСБ в отставке, ветеран бо-
евых действий Сергей Васильевич
ЧЕРНУХИН:**

– Учитывая, что кёкусинкай каратэ входит в одну из методик подготовки сотрудников специальных подразделений ФСБ, ФСО, ГРУ, ВДВ и национальный гвардии, союз ветеранов

госбезопасности и фонд «Альфа-Профи» уже 10 лет находятся в тесном деловом контакте со спортивным клубом «Тайгер».

Наши ветераны постоянно принимают участие в совместных военно-патриотических мероприятиях и различных спортивных турнирах, проводимых клубом.

Мы неоднократно отмечали, что спортивный клуб «Тайгер» готовит настоящих защитников нашего Отечества – крепких, мужественных, смелых, сильных духом молодых людей, готовых легко ориентироваться и выживать в сложной и критической обстановке.

Поздравляю всех тайгеровцев со спортивными победами в 2016 году. Так держать!

**Президент-основатель ФКР, ши-
хан черный пояс (7-й дан), член
высшего совета боевых искусств
Александр Иванович ТАНЮШ-
КИН:**

– Я давний друг клуба «Тайгер». Ежегодно приезжаю в Хабаровск, провожу мастер-классы, общаюсь с тренерами, ребятами, искренне радуюсь их успехам. Радует, что с каждым годом уровень мастерства бойцов растет. Тайгеровцы успешно выступают на первенстве России, завоевывают медали на мировых и европейских чемпионатах.

Очень приятно, что «Тайгер» во главе с его председателем Станиславом Винокуровым стал инициатором нового всероссийского проекта Кёкусин-Кик. Надеюсь, что у Кёкусин-Кик большое и международное будущее.

В новом сезоне желаю бойцам клуба только побед, ведь потенциал у ребят довольно большой. Пусть все ваши мечты сбудутся.



**Учредитель СК «Тайгер», ге-
неральный директор группы
компаний ООО «Бизнес-Мар-
кетинг» Александр Каллиевич
ПУДОВКИН:**

– Вот уже 22 года существует спортивный клуб «Тайгер». Отлично помню, как создавался клуб, помню его первые шаги, первые победы... Благодаря успехам наших спортсменов о «Тайгере» знают не только в России, но и за ее пределами. Это дружный коллектив единомышленников, здесь формируется Личность с большой буквы. Здесь существует своя философия, свои принципы работы. В клубе учат не только навыкам ведения боя, но и думать, размышлять, большое внимание уделяется патриотическому воспитанию. Станислав Винокуров со своей командой постоянно в поиске новых форм. Два больших проекта в этом году – Кёкусин-Кик и «Защитник» тому подтверждение.



**Председатель спортивного
клуба «Тайгер», шихан чер-
ный пояс (6-й дан), полпред
ФКР по Дальневосточному
федеральному округу, ма-
стер боевых искусств России
Станислав Витальевич ВИНО-
КУРОВ:**

– Очень приятно, что в клуб записываются большое количество мальчишек и девчонок! Многие бывшие спортсмены, победители крупных турниров приводят уже своих детей заниматься в «Тайгер».

Я благодарен инструкторам клуба и в первую очередь Максиму Ростиславовичу Дыбскому за преданность своему делу и профессионализм. В этом году нам посчастливилось реализовать несколько больших проектов. Мы внедрили новое направление в каратэ – Кёкусин-Кик. На высоком уровне провели проект «Защитник», который включал в себя три этапа. Мы познакомили ребят с настоящими Гуру своего дела. Создали атмосферу, которая смогла по-другому показать мир, через преодоления себя и своих страхов. И многие поняли, что за страхом находится свобода!



СОДЕРЖАНИЕ

- 1 стр.** ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО (А.Н. Васюков, В.Ф. Лебеда, С.В. Чернухин, А.И. Танюшкин, А.К. Пудовкин, С.В. Винокуров)
- 3-4 стр.** ФЛЕШМОБ ПО СЛУЧАЮ ДНЯ РОЖДЕНИЯ
- 5 стр.** АНОНС ПРОЕКТА «ЗАЩИТНИК»
- 6 стр.** ВЛАДИСЛАВ ДЫБСКИЙ ПОВТОРИЛ ДОСТИЖЕНИЕ В КЁКУСИНКАЙ КОНСТАНТИНА НЕМЧИНА
- 7-8 стр.** КЛУБ «ТАЙГЕР» ОБЪЕДИНИЛ ВОКРУГ СЕБЯ ТРИ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- 9-10 стр.** ХОККЕЙ НА ВАЛЕНКАХ ВМЕСТЕ С ДЕДОМ МОРОЗОМ И СНЕГУРОЧКОЙ
- 11-12 стр.** ДАЖЕ В МОРОЗ РЕБЯТА... ВСПОТЕЛИ
- 13-14 стр.** КЁКУСИН-КИК – НОУ-ХАУ «ТАЙГЕРА»
- 15-16 стр.** МАСТЕР-КЛАСС АЛЕКСЕЯ ГОРОХОВА
- 17-18 стр.** НА «ЗАИМКЕ» ВМЕСТЕ С ОГНЕННОЙ ОБЕЗЬЯНОЙ
- 19 стр.** ДЕНИС ДЫБСКИЙ ЗАВОЕВАЛ «СЕРЕБРО» И... ЗАСНУЛ
- 20 стр.** СЕРГЕЮ ПАСТУХОВУ – 50 ЛЕТ!
- 21-22 стр.** ПОСТЕР «ЛУЧШАЯ ДЕСЯТКА ГОДА»
- 23-24 стр.** РОМАН ИСАЕВ ВЗЯЛ НАД ТАЙГЕРОВЦАМИ ШЕФСТВО
- 25-26 стр.** ПОБЕДИТЬ ЯПОНЦА В ЕГО ЖЕ ЛОГОВЕ – ДОРОГОГО СТОИТ
- 27-28 стр.** АЛЕКСАНДР ТАНЮШКИН И ТАКАНОРИ КАВАМУРА ДОГОВОРИЛИСЬ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ



6 стр.



20 стр.

- 29 стр.** КАКОЕ ЖЕ КАРАТЭ БЕЗ КАТА?!
- 30-32 стр.** «ЗАЩИТИ СЕБЯ, ЗАЩИТИ БЛИЖНЕГО, ЗАЩИТИ ОТЕЧЕСТВО»
- 33 стр.** ВАСИЛИЙ КИРЕЕВ: «РАД, ЧТО СУДЬБА СВЕЛА МЕНЯ С ТАКИМИ ТРЕНЕРАМИ!»
- 34 стр.** СЕРГЕЙ ЕКИМОВ ВЫИГРАЛ СЕМНАДЦАТЬ БОЁВ ПОДРЯД
- 35-36 стр.** СТАНИСЛАВ ВИНОКУРОВ: «МЫ ИДЁМ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ»
- 37-38 стр.** МАКС БАЛКИН В ГЕЛЕНДЖИКЕ СБРОСИЛ ДЕСЯТЬ КИЛОГРАММОВ
- 39-40 стр.** «ТАЙГЕР» НЕ МОЖЕТ БЕЗ «МИРА ДЕТСТВА»
- 41 стр.** НА ОСТРОВ ПУТЯТИН, КАК К СЕБЕ ДОМОЙ
- 42 стр.** НАШИ ПАРТНЕРЫ И БЛАГОДАРНОСТЬ ДРУЗЬЯМ КЛУБА



30 стр.



35 стр.



Редактор –
Д. Иголинский



Дизайн
и вёрстка –
Е. Алексеенко

Фотографии: П. Карасев, С. Шагеев, Н. Зайцев, М. Дыбский, С. Винокуров, О. Мошенец, из архива клуба «Тайгер»

Автор и руководитель выпуска – С. Винокуров

Сайт: www.tiger27.ru

E-mail: tigerkhv-7@mail.ru

Фото на обложке: Денис Дыбский, трёхкратный обладатель Кубка «Лучшие тигры» 2014, 2015, 2016 годов.

**Производство
лесозаготовок
и экспорт
лесоматериалов**

БМ ООО «БИЗНЕС-МАРКЕТИНГ» **BM LTD.**

Тел. (4212) 23-28-66, 23-33-24

**НАЦИОНАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
СТРОИТЕЛЬСТВА И ПРОЕКТИРОВАНИЯ
СПОРТСООРУЖЕНИЙ**

тел: (499) 267-32-35 www.ratibor.org
тел: (495) 995-05-69 info@ratibor.org

**Всегда профессиональные решения в области
спортивно-технологического оснащения**

- физкультурно-оздоровительных комплексов;
- ледовых дворцов;
- плоскостных сооружений;
- плавательных бассейнов.

РАТИБОР



**Тайгер****Тайгер**

ФЛЕШМОБ ПО СЛУЧАЮ ДНЯ РОЖДЕНИЯ

Свой 22-й по счету день рождения «ТАЙГЕР» отмечал, как обычно, не за праздничным столом. На этот раз руководство клуба, инструктора и ребята, а также их родители вместе со своими преданными друзьями отправились на базу туристического комплекса «ЗАИМКА», где тайгеровцы уже не первый год желанные гости.



Денис Дыбский – лучший «Тигр»

Прохладная погода внесла некоторые коррективы. Поэтому помимо запланированной части праздничной программы устраивались так называемые разогревы. Выходила девушка, показывала различные упражнения и все собравшиеся в едином порыве их повторяли.

Разумеется, не обошлось и без показательных выступлений воспитанников клуба. Кстати, в новом сезоне «Тайгер»



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

«РК СВОБОДНЫЙ»



ГРУППА КОМПАНИЙ
СТАНДАРТ





Затем начались увлекательные состязания, включавшие себя три конкурса. Участники поделились на шесть команд по 30 человек. Среди них наблюдались не только представители клуба, но многие из приглашённых гостей. Каждой из команд присуждалась одна из букв слова «Тайгер».

В результате капитаном команды под буквой Т стал Станислав Винокуров. А вот кто возглавлял остальные команды: буква А – Екатерина Черкес, Й – Александр Субботин, Г – Алексей Павличенко, Е – Владислав Дыбский, Р – Максим Дыбский.

Состязания прошли азартно, а победила, как водится в таких случаях, дружба. После всех испытаний команды спускались вниз к Заимке и выстраивались на флеш-моб. Все встали под своими буквами. И в итоге из людей получилось слово



пополнился новичками, которым необходимо прививать клубные традиции. Дебютанты с большим интересом наблюдали за старшими товарищами.

В официальной части председатель СК «Тайгер» Станислав Винокуров поблагодарил всех друзей клуба и вручил им благодарственные письма. Также были подведены итоги проекта «Защитник» и определена традиционная десятка лучших бойцов клуба по итогам сезона-2015/16. Кстати, лучшим «Тигром» в третий (!) раз подряд стал Денис Дыбский.



«Тайгер». При этом велась профессиональная аэросъемка с воздуха. Так что теперь в клубе есть небольшой видеофильм, на котором запечатлено празднование дня рождения «Тайгера».

Ну а праздник тем временем продолжался. Каждый воспитанник клуба нашел себе занятие по душе. Младшие ребята резвились на батутах, а старшие устроили эстафеты.

Клуб «Тайгер» благодарит Константина Медведева и Александру Кузину, которые сделали для ребят отдых на базе туристического комплекса «Заимка» незабываемым.

«Тайгер» и его друзья





**«ЗАЩИТИ СЕБЯ, ЗАЩИТИ БЛИЖНЕГО, ЗАЩИТИ ОТЕЧЕСТВО» –
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ КЛУБА «ТАЙГЕР».** Читайте на стр. **30 - 32**



ВЛАДИСЛАВ ДЫБСКИЙ ПОВТОРИЛ ДОСТИЖЕНИЕ В КЁКУСИНКАН КОНСТАНТИНА НЕМЧИНА



Владислав Дыбский (справа) и Генки Такахаши из Японии

НАКАНУНЕ ПЕРВОМАЙСКИХ ПРАЗДНИКОВ ХАБАРОВСКИЕ БОЙЦЫ ПО ТРАДИЦИИ ПОБЫВАЛИ В СТРАНЕ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА, ГДЕ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ПОБОРОЛИСЬ ЗА МЕДАЛИ В ОТКРЫТОМ ЧЕМПИОНАТЕ И ПЕРВЕНСТВЕ ЯПОНИИ ПО КЁКУСИНКАН КАРАТЭ В ТОКИО.

В столице Страны восходящего солнца тайгеровцы уже чувствуют себя как дома: в таких престижных соревнованиях они выступали уже в десятый раз. Как обычно, на родину спортсмены вернулись с медалями и массой впечатлений.

И все же без новшеств не обошлось. Обычно «Тайгер» привозит в Токио исключительно юных бойцов. Иногда команду «разбавлял» ветеран Сергей Иванов, который в разные годы трижды побеждал в состязании «старичков». А во взрослом чемпионате Японии тайгеровцы до этого принимали участие лишь один раз. В самой первой для хабаровчан поездке на турнир в Страну восходящего солнца Константин Немчин стал бронзовым призером соревнований.

За эти годы в клубе подрос Владислав Дыбский. Способный парнишка, не без успеха выступавший ранее в юношеских и юниорских соревнованиях, недавно перешел во взрослую категорию. Первый его токийский блин не вышел комом — Влад дошел до полуфинала, где уступил



японскому бойцу и тем самым повторил давнее достижение своего одноклубника Константина Немчина.

— Хозяин татами, в послужном списке которого уже немало достижений, конечно же, был явным фаворитом в своей весовой категории, — делится впечатлениями главный тренер «Тайгера» Максим Дыбский. — Достаточно сказать, что в своем первом бою на турнире японец нокаутировал своего соперника всего за десять секунд! И тут против опытного бойца выходит восемнадцатилетний россиянин. Местные болельщики в предвкушении легкой победы своего

соотечественника начали скандировать: «Давай, давай его!». Но потом трибуны притихли, поскольку именитый чемпион нарвался на очень серьезное сопротивление Владислава. В итоге, конечно, опыт взял верх, но для нашего бойца участие в турнире стало хорошей школой. С лидером-то он дрался практически на равных!

Вообще, по мнению наставника, завоевать медали в Японии для россиянина нелегко. Надо побеждать за явным преимуществом, поскольку в равных поединках судьи, что греха таить, обычно отдают предпочтение хозяевам.

И все же в детском каратэ тайгеровцам удалось завоевать сразу три золотые награды. В своих возрастных группах отличились Леонид Павличенко, Максим Малиновский (он, кстати, был в числе победителей и год назад) и Артем Руль. Один из финалов вообще получился чисто российским — Максим Руль одолел своего одноклубника Ярослава Мисяченко.

Помимо соревновательной части для ребят, как обычно, была организована обширная культурная программа. Они побывали в парке развлечений «Токио-дом», в Диснейленде, на водопадах, термальных источниках и в других местах с уникальной природой.



Владислав и Максим Дыбские с друзьями из Германии Алексеем и Иваном-Кристофом Демановыми



Тайгеровцы — победители и призеры открытого первенства Японии по Кёкусинкан каратэ





КЛУБ «ТАЙГЕР» ОБЪЕДИНИЛ ВОКРУГ СЕБЯ ТРИ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ

По традиции сезон-2015/16 спортсмены клуба «Тайгер» открыли первенством Дальневосточного федерального округа по кёкусинкай каратэ, которое прошло под крышей спорткомплекса университета путей сообщения. Этот турнир проводился уже в 23 (!) раз. А на татами соперничали бойцы из Хабаровского края, Амурской, Сахалинской областей и Республики Саха (Якутия).

Н адо заметить, что интерес к этим состязаниям из год в год растет. Многие из тех, кто когда-то становились первыми победителями и призерами регионального турнира, уже давно выросли, но, что отрадно, не отошли от каратэ и сейчас входят в судейский корпус первенства ДФО.

Наверняка тому же Владиславу Дыбскому из хабаровского клуба «Тайгер», который еще в прошлом сезоне был среди победителей соревнований, хотелось выйти на татами, но нельзя – возраст не позволяет. Зато Влад впервые выступил в должности судьи-информатора и, конечно же, болел за своего младшего брата Дениса, который не подвел.

Уже второй год этот турнир проходит без еще одного титулованного бойца, трехкратного победителя первенства России Михаила Козлова, ныне курсанта Новосибирского высшего военного командного училища. Нет среди участников и еще одной звездочки – Татьяны Макоткиной, которая летом 2015 года окончила школу и поступила в театральное училище в Санкт-Петербурге.

Впрочем, свято место пусто не бывает.

И на этот раз на татами перспективных спортсменов хватало. Шутка ли, среди участников наблюдались действующие победители первенства мира и призеры Европы Денис Дыбский («Тайгер») и комсомольчане Вячеслав Филимонов и Ник Ефанов.

– Прежде всего, хотелось бы отметить отличную организацию турнира, – говорит председатель судейской коллегии Максим Дыбский. – Мы много раз ездили на соревнования в Японию и поражались, как там все четко организовано. Не хвастаясь скажу, что ныне мы старались ни в чем не уступать соседям. Все было на высоком уровне – от судейства до призов. Все команды остались довольны.

– Как известно, недавно в Хабаровске проходил объединенный чемпионат мира по киокусинкай каратэ, девиз которого – «Время объединяться», – рассказывает главный организатор первенства ДФО, председатель клуба «Тайгер» Станислав Винокуров. – Вот и мы решили идти в ногу со временем. В региональных соревнованиях приняли участие представители сразу трех международных организаций – ки-



Открывал турнир спикер краевой думы Сергей Луговской





Максим Дыбский со своими учениками — Виктором Зыряновым и Евгением Овчеренко



В атаке Денис Дыбский

окусин, синкекусинкай и кекусинкан. Кстати, открывал турнир спикер краевой думы Сергей Луговской, что лишний раз говорит о высоком уровне состязаний.

Сами бои получились довольно захватывающими. Но победа, как известно, не сладкий пирог, ее поровну не разделишь. Чаше других — четыре раза — на высшую ступеньку поднимались комсомольчане: Игорь Бадягаев и Вячеслав Филимонов из клуба «Дракон», а также Егор Лаиш и Павел Чепурнов из «Медведя». Хозяева татами — спортсмены «Тайгера» отличились в трех возрастных группах. Среди победителей Денис Дыбский, Виктор Зырянов и Юлия Хон. Еще одна золотая медаль досталась Руслану Дробитько из Благовещенска.

Хабаровский спартаковец Рафаэль Неретин, хотя довольствовался только бронзовой наградой, получил приз за самый короткий бой, который длился всего 19 секунд, а тайгеровец Марат Амерсанеев был удостоен приза в номинации «За волю к победе».

В рамках соревнований по традиции состоялся также турнир «Юный боец кекусинкай». В силу своего возраста эти мальчишки и девчонки пока не имеют права участвовать в региональном первенстве. Но, думается, со временем и они заявят о себе в полный голос.



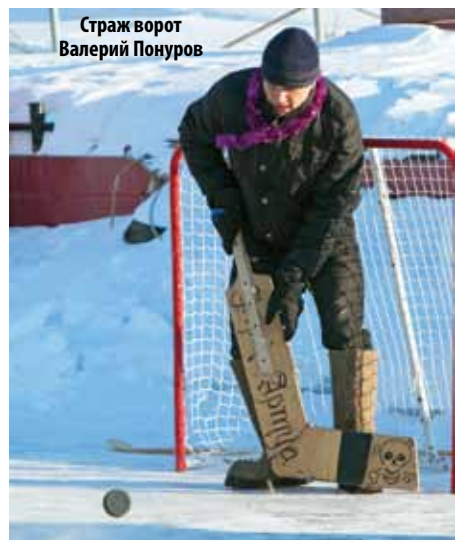
Победители и призёры Дальневосточного федерального округа



ХОККЕЙ НА ВАЛЕНКАХ ВМЕСТЕ С ДЕДОМ МОРОЗОМ И СНЕГУРОЧКОЙ



«Каждый год мы 31 декабря ходим в баню». Кто не помнит эту, давно уже ставшую крылатой, фразу из легендарного кинофильма?! А вот тайгеровцы накануне Нового года играют в хоккей! Причем на валенках и обязательно на льду Амура.



Страж ворот
Валерий Понуров

Такая идея к Станиславу Винокурову и его единомышленникам пришла в голову еще в преддверии 2013 года. Так что нынешний поединок, в котором по традиции встретились каратисты, кикбоксеры и инструкторы клуба «Тайгер», стал уже четвертым по счету. А это, согласитесь, уже традиция...

В качестве хоккейной площадки вновь был выбран лед Амура в районе базы «Форт-Артуа», за что тайгеровцы выражают большую благодарность Артуру Владимировичу Затулякину, любезно согласившемуся в очередной раз приютить у себя спортсменов. Бойцы сменили кимоно на хоккейную амуницию, надели валенки, и... началась погоня за шайбой.



Жаль только, с погодой участникам не повезло. Ветер, мороз, конечно же, внесли свою лепту. Но тайгеровцы ведь никогда не ищут легких путей!

Не обошлось, понятно, и без Деда Мороза, в роли которого выступил инструктор Александр Субботин. А очаровательная Катя Черкес вышла на лед в наряде Снегурочки.



Мороз игре
не помеха





Надёжная защита



Дед Мороз и Снегурочка приготовили участникам хоккейных баталий подарки

Новогодние персонажи и эстафеты специальную провели, чтобы команды разогрелись, и подарками наградили.

Народу поначалу набралось на три команды. Но в процессе мероприятия люди, пришедшие просто поболеть за своих товарищей, не удержались и тоже взялись за клюшки. Так что в итоге команд получилось четыре. А победила, как обычно, дружба.

Завершилась же битва дружеским чаепитием. Разошлись все с отличным настроением и с мыслями через год вновь собраться здесь.



И шайбе места было мало...



Победила, как обычно, дружба



И

ДАЖЕ В МОРОЗ РЕБЯТА... ВСПОТЕЛИ



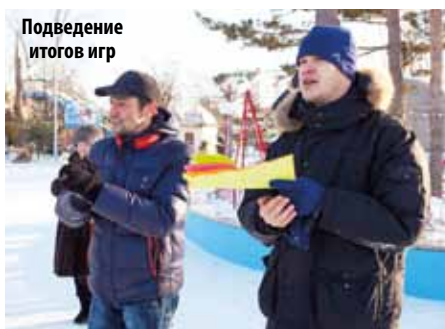
По традиции своя РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА накануне Нового года была организована для юных спортсменов клуба «ТАЙГЕР».

Причем каждый год инструкторы для юных спортсменов придумывают что-то новенькое. В былые времена такие мероприятия устраивались в бассейне, накануне 2015 года тренеры с ребятами отправились веселиться в молодежный центр «Платформа» Северного округа Хабаровска. Теперь вот побывали на базе туристического комплекса «Замка».

— Три часа пролетели словно на одном дыхании — поделился впечатлениями главный тренер «Тайгера» Максим Дыбский. — Да, было морозно, но ребята хлебнули такого адреналина, что многие даже вспотели. Спортсмены разбились на много команд, и понеслось...



Насне догонят!



Подведение итогов игр



Осваиваем кёрлинг



Инструктора клуба приняли в праздник активное участие



Эх прокачусь!



Спортсмены разбились на много команд, и понеслось...



За каждой командой был закреплен инструктор. Так что Александр Субботин, Екатерина Черкес, Виктор Зырянов, Сергей Иванов, Владислав Дыбский и другие тоже приняли в этом детском празднике активное участие. Выделили на «Заимке» нам и волонтеров, которые были очень удивлены дисциплиной наших ребят.

По ходу мероприятия было много разных заданий, которые ведут к сплочению коллектива. Старшие ребята с увлечением гоняли на картингах и катались на тюбингах. Младшим больше запомнился детский городок с различными горками. Сразились ребята и в кёрлинг.

Во время небольшого тайм-аута участники развлекательной программы с удовольствием пили чай с блинами. А завершился праздник на большом катке.



Спасибо «Заимке»!





КЁКУСИН-КИК – НОУ-ХАУ «ТАЙГЕРА»



ТРАДИЦИОННО В НАЧАЛЕ ГОДА КАРАТИСТЫ СО ВСЕЙ РОССИИ СОБИРАЮТСЯ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ СОВМЕСТНЫХ ТРЕНИРОВОК И ПОЗИТИВНОГО ОБЩЕНИЯ С ЕДИНОМЫШЛЕННИКАМИ, А ТАКЖЕ РЕШЕНИЯ НАСУЩНЫХ ВОПРОСОВ ФЕДЕРАЦИИ НА ПРЕДСТОЯЩИЙ ГОД.

Вот и на этот раз в поселке Коптяки на базе спорткомплекса «Энергетик» прошла ежегодная Зимняя школа Федерации Кёкусин России, в которой приняли участие 125 человек из 48 регионов. Дальний Восток представляли председатель СК «Тайгер» Станислав Винокуров, главный тренер клуба Максим Дыбский и инструктор Александр Фомин.

Любопытная встреча произошла у Саши Фомина, который, к слову, в работе Зимней школы принял участие впервые, с его... однофамильцем – Виктором Фоминым, обладателем шестого дана и правой рукой основоположника российской школы кёкусинкай каратэ Александра Танюшкина. Хабаровский Фомин подошел к мэтру и сказал: «Виктор Павлович, я тоже Фомин!». Они обнялись и сфотографировались на память.

Наши представители в очередной раз приехали не с пустыми руками, а с клубным журналом «Тайгер», который имел большой успех и разлетелся мгновенно.

– Все мероприятия Зимней школы проходили в рамках плотного графика работы, практически без минуты отдыха, – рассказывает Станислав Винокуров. – Одну из тренировок доверили проводить мне. А 11 января в конференц-зале базы отдыха «Энергетик» была проведена отчетно-выборная конференция ФКР, на которой Александра Бура единогласно переизбрали председателем Федерации на очередные четыре года. Я вновь избран в президиум Федерации и буду по-прежнему представлять на российском уровне Дальневосточный федеральный округ.



Набивка пресса чемпиону мира Дмитрию Савельеву



Спортсмены «Тайгера» с основателем Кёкусинкай России Александром Танюшкиным



Анатолий Криводедов за работой



Ночная тренировка



Тренировка по Кёкусин-Кик



Станислав Винокуров и Сергей Шагеев



Кстати, на президиуме Станислав Винокуров выступил с предложением – внедрить в жизнь новое направление каратэ под названием Кёкусин-Кик. Это версия во многом схожа с кикбоксингом (раздел К-1), но доработанная.

– Кёкусин-Кик – версия довольно интересная, – считает Станислав Витальевич. – Тем более, что мы за последние лет семь накопили определенный опыт в этом направлении. На Зимней школе я провел для представителей региональных федераций тренировки по версии Кёкусин-Кик. И многим эта идея понравилась. Что ж, приятно, когда к Хабаровску проявляется такой интерес, к нашему мнению прислушиваются, наш опыт перенимают.

Сам Станислав Винокуров был приятно удивлен, когда узнал, что такое направление, как Кёкусинкай-Триатлон, с которым он когда-то познакомил своих коллег, теперь активно развивается в некоторых региональных Федерациях.





Левитация в исполнении мастера



МАСТЕР-КЛАСС АЛЕКСЕЯ ГОРОХОВА

ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА, НЕОДНОКРАТНЫЙ ЧЕМПИОН И ПРИЗЕР МИРОВЫХ, ЕВРОПЕЙСКИХ И РОССИЙСКИХ ТУРНИРОВ АЛЕКСЕЙ ГОРОХОВ В ОЧЕРЕДНОЙ, УЖЕ В ПЯТЫЙ РАЗ ПОБЫВАЛ В НАШЕМ КРАЕ. ВНАЧАЛЕ ОН ПРОВЕЛ МАСТЕР-КЛАСС В КОМСОМОЛЬСКЕ-НА-АМУРЕ В КЛУБЕ «ДРАКОН», А ЗАТЕМ НАНЕС ВИЗИТ В ХАБАРОВСК, ГДЕ ОБМЕНЯЛСЯ ОПЫТОМ С БОЙЦАМИ КЛУБА «ТАЙГЕР».



Алексей – давний друг тайгеровцев. Его здесь хорошо знают, уважают, прислушиваются к его советам. Еще бы: ведь Горохов в свои 43 года продолжает выходить на татами и побеждать (чем не пример для подражания!), его воспитанники то и дело успешно выступают на российской и международной арене. Кстати, одна из учениц мэтра – Ирина Кряжева стала победительницей объединенного чемпионата мира по киокушинкай каратэ, который проходил в Хабаровске.



– Особое внимание на занятиях уделил спарринговой технике, работе над тактикой и другим элементам, которые ведут к победным результатам, – рассказал Алексей после интенсивных двухдневных тренировок в Хабаровске. – Я много лет на татами, до сих пор сам выступаю, тренирую ребят. Поэтому примеры при-

вожу не по учебникам, а основываясь на собственном опыте. Словом, мне есть чем поделиться с вашими бойцами.

– Вы уже не первый год общаетесь с дальневосточными каратистами, передаете им опыт. Как считаете, у ребят есть прогресс? – поинтересовались мы у Горохова.



Преодолеваю законы физики



– Разумеется. Здесь и раньше были определенные успехи. Потом, правда, возникла небольшая пауза. Но подросли новые ребята, появились свои лидеры, пришли и результаты. Денис Дыбский в прошлом сезоне выиграл «золото» на мировом первенстве, стал серебряным призером на Европе. Есть у ваших ребят и другие успехи. Давно знаю председателя клуба «Тайгер» Станислава Винокурова, главного тренера Максима Дыбского, Екатерину Черкес... Здесь работают настоящие фанатики своего дела. Так что всё у вас в плане восточных единоборств в порядке. Тем более, что недавно в Хабаровске на высоком уровне прошел объединенный чемпионат мира по киокушинкай каратэ. В дальневосточную столицу съехались 249 бойцов из 44 стран планеты, представляющие десять международных организаций. Это же здорово! Вижу, что правительство края уделяет большое внимание каратэ.



Счастливые участники мастер-класса





НА «ЗАИМКЕ» ВМЕСТЕ С ОГНЕННОЙ ОБЕЗЬЯНОЙ



Почётный гость праздника
Алексей Горохов
остался доволен

КАК НОВЫЙ ГОД ВСТРЕТИШЬ, ТАК ЕГО И ПРОВЕДЕШЬ. В СПОРТИВНОМ КЛУБЕ «ТАЙГЕР» ЕСТЬ ХОРОШАЯ ТРАДИЦИЯ – ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРАЗДНОВАТЬ НОВЫЙ ГОД ЕЩЕ И ПО ВОСТОЧНОМУ КАЛЕНДАРЮ. ВЕДЬ КЛУБ ПРОПАГАНДИРУЕТ ВОСТОЧНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА, ДА И ЖИВЕМ МЫ НА ДАЛЬНЕМ ВОСТОКЕ. ТАК ЧТО ЭТО НАШ ПРАЗДНИК!

Если год назад все состязания были, так сказать, с козым подтекстом, то на этот раз с обезьяньим. Все-таки год Огненной Обезьяны встречаем!

На этот раз мероприятия, в которых приняли участие сильнейшие каратисты, кикбоксеры, инструкторы клуба, юные бойцы и их родители, прошли в ночь с 7 на 8 февраля. Обезьяна, как известно, животное непредсказуемое. Поэтому организаторы долго в секрете держали место, где будет отмечаться праздник.

Обычно Китайский новый год тайгеровцы праздновали в районе Воронежа. Но на этот раз традиция была нарушена – мероприятие прошло на льду Амурской протоки, в районе туристического комплекса «Заимка». Именно на этой базе жили участники объединенного чемпионата мира по киокушинкай каратэ-2015.

Кстати, еще особенность нынешнего празднования заключалась в том, что в нем принимал участие титулованный боец и тренер, заслуженный мастер спорта Алексей Горохов. Нынешний приезд в Хабаровск неоднократного чемпиона и призера мировых, европейских и российских чемпионатов совпал с Новым годом

по восточному календарю. Быть на Дальнем Востоке и не принять участие в таком мероприятии... Разве такое возможно? Тем более, что Горохову не привыкать к ночным тренировкам.

По словам председателя «Тайгера» Станислава Винокурова, гость всем остался доволен и с удовольствием принял участие во всех запланированных состязаниях. Алексей Горохов взял опыт хабаровчан на вооружение и планирует теперь по такому же сценарию праздновать Восточный новый год и у себя в Нижнем Новгороде.

Понравилась Алексею и игра «Солнышко», которую активно продвигают в жизнь тайгеровцы. Суть ее такова: все «игроки» лежа скрепляются руками, и пока последнего не вытащат из зоны, игра не заканчивается. Капитаном одной команды был Станислав Винокуров, а второй – Алексей Горохов. Понятно, уступать никто не хотел, но наиболее выносливыми оказались гороховцы. Победителям вручались бананы (не забывайте, кто символ года!) со спортивными пожеланиями.

А началось все по традиции с кросса. Решено было взять штурмом крутую





Весёлые эстафеты



Обезьяний конкурс

сопку. Сказано – сделано. Бежали с флагом, на котором была изображена красная обезьяна. Финишировали участники на льду Амурской протоки. Ещё до начала мероприятия на этом месте организаторы разожгли два поистине пионерских костра. Здесь «бегунов» встретила... обезьяна. Вернее, инструктор клуба Александр Субботин в маске обезьяны. К слову, Саше не привыкать к таким перевоплощениям. Совсем недавно он прекрасно справился с ролью Деда Мороза.

Знамя было торжественно установлено у одного из костров. Затем обезьяна, вернее Александр Субботин, стала объявлять программу соревнований. В итоге были проведены три мощных эстафеты. Несмотря на мороз, всем было жарко.

Все состязания длились около часа и завершились к полуночи. После чего ногами тайгеровцы нанесли 2016 ударов по макиварам. А инструкторы еще и тамбигвари устроили.

Кульминацией же праздника по традиции стал фейерверк.

После завершения официальной части все участники отправились в теплое помещение, за что отдельное спасибо администрации туристического комплекса «Заимка». И

началось чаепитие (чай, понятно, был китайским) с вкусными пирогами. Самый большой пирог испекли родители юных спортсменов.

– Праздник, безусловно, удался, – считает Станислав Винокуров. – Мы были единой командой. За что большое спасибо всем, кто принимал участие в подготовке и проведении Китайского нового года. Среди них Максим Дыбский, Александр Субботин, Екатерина Черкес, Илез Аушев, Константин Пугач... Отдельно благодарим учредителя СК «Тайгер» Александра Пудовкина, который профинансировал наше мероприятие. На следующий год планируем пригласить на праздник больше детей с родителями. Кстати, те родители, что приняли участие в нынешнем мероприятии, остались очень довольны.

Остается добавить, что активно за ходом праздника следили сразу две региональные телекомпании – «Россия-24» и «Губерния». Кроме того, уважаемый Николай Зайцев, которого в шутку в клубе называют «российским Спилбергом», подготовил свой сюрприз в виде небольшого фильма (его тоже можно увидеть на страничках сайта). В общем, наше мероприятие уже вошло в историю!



АЛЬФА



ПРОФИ



ДЕНИС ДЫБСКИЙ ЗАВОЕВАЛ «СЕРЕБРО» И... ЗАСНУЛ

НА ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ ПО КЁКУСИНКАЙ КАРАТЭ, КОТОРОЕ ПРОХОДИЛО В АПРЕЛЕ В МОСКОВСКОМ ЦЕНТРЕ БОЕВЫХ ИСКУССТВ, УСПЕШНО ВЫСТУПИЛ СПОРТСМЕН КЛУБА «ТАЙГЕР» ДЕНИС ДЫБСКИЙ, ЗАВОЕВАВШИЙ СЕРЕБРЯНУЮ НАГРАДУ.

Денис по праву считался самым титулованным из дальневосточных бойцов, принявших участие в этом представительном турнире. Ведь в 2015 году он выигрывал на первенствах мира и России, стал серебряным призером на Европе.

Так вышло, что и в финале первенства континента, и в решающем поединке в Москве Дыбскому противостоял один и тот же соперник — Тельман Мамедов из Волгограда. Естественно, Денис мечтал о реванше, но он, увы, не состоялся.

Между прочим, соревнования длились двенадцать часов и завершились уже поздно вечером. На передышку у спортсменов было очень мало времени. К тому же финальные бои проходили, когда в Хабаровске стрелки часов показывали три часа ночи. Может быть, поэтому никому из трех представителей нашего края (кро-

ме Дениса в решающих боях принимали участие также два комсомольчанина) не удалось завоевать «золото»?

— Эмоционально к финалу наши ребята, конечно же, подсели. И завести их было тяжело, — признался главный тренер клуба «Тайгер» Максим Дыбский, представлявший сборную края на турнире в Москве. — Они дрались, бились, но выиграть не смогли, не хватило сил. У Дениса в его четверке было три победителя первенства России, включая его самого. Очень подготовленные ребята и функционально, и физически. Больно бьют (смеется). После финального боя Денис заснул прямо на трибуне: сил совсем не было.

Из клуба «Тайгер» в первенстве России приняли участие еще пять бойцов, для которых это был дебют на соревнованиях столь высокого ранга. И хотя домой спортсмены вернулись без наград, опыт приобрели немалый. Лучшего результата среди новичков добилась Юлия Хон, замкнувшая в своей группе квартет сильнейших.

Честь края в Москве отстаивали и комсомольчанине. Демид Данилов и Вячеслав Филимонов, равно как и Денис Дыбский, завоевали серебряные награды, а еще один спортсмен из города юности Илья Желенков удостоился «бронзы».



СЕРГЕЮ ПАСТУХОВУ – 50 ЛЕТ!



СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ТАЙГЕР» ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕТ СВОЕГО ДАВНЕГО ДРУГА, ПРЕДАННОГО КАРАТЭ ЧЕЛОВЕКА СЕРГЕЯ ПАСТУХОВА С ЮБИЛЕЕМ!

У него очень насыщенная жизнь. Служил в Афганистане, имеет боевые награды. Окончил Высшую школу милиции (ныне – Дальневосточный юридический институт МВД России).



– Сергея Пастухова знаю ещё с тех пор, когда он был предпринимателем, – вспоминает председатель СК «Тайгер» Станислав Винокуров. – А познакомились мы на почве спорта. Я к тому времени преподавал каратэ, и Сергей пришел ко мне в группу. Пастухова очень заинтересовал наш вид спорта. Чуть позже он и своего брата Вадима привёл ко мне в секцию. Занимался Сергей серьёзно, как только ему позволял рабочий график.

Кстати, Пастухова интересовали не только сами тренировки, но и занимающиеся вместе с ним ребята. Сергей охотно принимал их на работу. Таким образом, бойцы могли тренироваться и зарабатывать деньги.

Лет десять назад большой друг «Тайгера» перебрался в Москву. Вначале работал директором ювелирного завода, затем оказался в Росспорте. Сейчас является директором по инвестициям Национальной Компании Строительства и Проектирования Спортсооружений.

Несмотря на загруженность, Сергей Пастухов продолжает активно заниматься каратэ. Сдал на 3 дан, стал сенсеем. Тренируется у легендарного Александра Ивановича Танюшкина. Причем бывает,



что даже заменяет мэтра и сам проводит занятия.

Кроме того, Сергей Пастухов является вице-президентом профессиональной организации Кёкусинкай WFKO и отвечает за её финансирование. А ещё Сергей любит гонять на мотоцикле.

Словом, юбиляр по-прежнему в хорошей форме и вполне ещё может дать фору молодым. С днем рождения, дорогой друг! Желаем здоровья, большого личного счастья и побед как на татами, так и за его пределами!



АЛЬФА

ПРОФИ



Тайгер

СПИСОК ЛУЧШЕЙ ДЕСЯТКИ СК



Денис Дыбский
1 место / 61 балл



Леонид Павличенко
2 место / 50 баллов



Юлия Хон
3 место / 34 балла



Сергей Русинов
6 место / 32 балла



Дмитрий Кочергин
7 место / 30 баллов



Артём Михолап
8 место / 28 баллов

2017

К «ТАЙГЕР» 2015-2016 гг.



Марат Амерсанеев
4 место / 32 балла



Александр Бощенко
5 место / 32 балла



Фёдор Толочко
9 место / 27 баллов



Владислав Черненко
10 место / 26 баллов

ИНСТРУКТОРЫ КЛУБА



Станислав ВИНОКУРОВ



Максим ДЫБСКИЙ



Владислав ДЫБСКИЙ



Екатерина ЧЕРКЕС



Александр СУББОТИН



Алексей ПАВЛИЧЕНКО



Виктор ГОРБУНОВ



Илья ИВАНОВ





РОМАН ИСАЕВ ВЗЯЛ НАД ТАЙГЕРОВЦАМИ ШЕФСТВО

В НАЧАЛЕ МАРТА ТАЙГЕРОВЦЕВ ЭКЗАМЕНОВАЛ САМ РОМАН ИСАЕВ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ, ЛУЧШИЙ НАСТАВНИК ДЕСЯТИЛЕТИЯ. ПРИЧЕМ НА ЭТОТ РАЗ УВАЖАЕМЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПРИБЫЛ К НАМ НЕ ОДИН, А С ОДНИМ ИЗ СВОИХ ВОСПИТАННИКОВ, МНОГОКРАТНЫМ ЧЕМПИОНОМ РОССИИ, МИРА И ЕВРОПЫ АРСЕНОМ ХАЧАТРЯНОМ.

Нынешний визит Романа Борисовича в гости к «Тайгеру» уже третий по счету. Впервые он нагрянул в дальневосточную столицу в 2013 году, провел для тайгеровцев мастер-класс по кумитэ и познакомил наших спортсменов со своей методикой тренировок. Тогда, по мнению тренеров и ребят, наиболее интересным и познавательным моментом во время мастер-класса стала работа со спортивными... резинами.

Вот с тех пор и началось сотрудничество заслуженного тренера России с нашим клубом. Роман Исаев пообещал взять над «Тайгером» шефство и слово свое сдержал.

Летом 2014 года именно по приглашению известного тренера наставник тайгеровцев Максим Дыбский со своими сыновьями Владом и Денисом

летом побывали на сборах в Геленджике. Затем Исаев вновь провел в Хабаровске мастер-класс. Произошло это как раз в преддверии первенства Европы в Болгарии, на котором Денис Дыбский завоевал серебряную медаль.

И нынешний визит Романа Борисовича был очень кстати. Ведь уже в апреле сразу шесть тайгеровцев – Денис Дыбский, Марат Амерсанеев, Григорий Пинчук, Владислав Черненко, Михаил Юдин и Юлия Хон примут участие в первенстве страны. Так что одна из главных задач мастер-класса – подготовить бойцов к этим серьезным соревнованиям.

Немало полезной информации почерпнули участники мастер-класса и от Арсена Хачатряна. В частности, он поделился опытом нокаутящих связок.



«Коронка» Арсена Хачатряна



А. Хачатрян, С. Винокуров, Р. Исаев, М. Дыбский





Катя в ударе



Роман Исаев в отличной форме



Роман Исаев уделил большое внимание и кроссфиту. Кроссфит – это высокоинтенсивная тренировка различных групп мышц (иногда одновременно нескольких), которая направлена на развитие не только мускулатуры спортсмена, но и тренировки сердечной мышцы, дыхательной системы и общей выносливости организма.

Кроме того, одну из тренировок Роман Борисович провел специально для кикбоксеров. Ведь Исаев и в этом виде единоборств знает толк.

– Три дня тренировок пролетели незаметно, но выдалась очень насыщенными и интересными, – поделился впечатлениями Станислав Винокуров. – Заключительное занятие было посвящено вообще только боям. Роман Борисович отметил, что за год мастерство наших бойцов значительно выросло и прежде всего это касается кумитэ. Что ж, в этом есть заслуга и самого Исаева. Вообще, здорово, что к нам приезжают такие мастера, за что отдельно спасибо главному тренеру «Тайгера» Максиму Дыбскому.

Кстати, знакомство Станислава Винокурова с Романом Исаевым произошло еще лет семь назад в Мирном, что в Республике Саха (Якутия), где в то время жил Роман Борисович. Станислав Витальевич тогда проводил там мастер-класс для местных спортсменов и являлся главным судьей соревнований. А Исаев работал в Мирном спасателем и параллельно тренировал каратистов. Это потом о нём узнают, пригласят в Кемерово, а воспитанники Романа Борисовича станут чемпионами мира и Европы.



Фото на память



ПОБЕДИТЬ ЯПОНЦА В ЕГО ЖЕ ЛОГОВЕ – ДОРОГОГО СТОИТ



В СТРАНЕ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА ПОПУЛЯРНОСТЬ КАРАТЭ ТАКАЯ ЖЕ, КАК ФУТБОЛА В БРАЗИЛИИ. ПОЭТОМУ ИНТЕРЕС К ОТКРЫТОМУ ЧЕМПИОНАТУ ЯПОНИИ ПО КЁКУСИНКАН, КОТОРЫЙ СОСТОЯЛСЯ В ТОКИО, БЫЛ, КАК ОБЫЧНО, ПОВЫШЕННЫМ. НА ТАТАМИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СОБРАЛИСЬ СИЛЬНЕЙШИЕ БОЙЦЫ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН МИРА.

арене. Это, как говорят в Одессе, две большие разницы. Понятно, что задача попасть во что бы то ни стало в призы перед Кривошеевым не стояла. Тем более, что уже в первом бою ему попался очень серьезный соперник, действующий чемпион Японии. Отрадно, что наш боец не растерялся, провел поединок довольно уверенно, проявил характер. Но японец (все же мастерство сказалось) сумел в итоге склонить чашу весов на свою сторону. Но опыт, как говорится, дело наживное.

Если перед Сергеем Кривошеевым стояла задача других посмотреть и себя по возможности показать, то Владислав Дыбский в Японию поехал за медалью. Напомним, что 2015 год для Влада получился успешным: до этого он уже успел стать победителем первенства России в Томске, получив приз за лучшую технику. Теперь вот отличился и в Японии.

– Естественно, мы с Владиком серьезно готовились к этому турниру, – продолжает Максим Ростиславович. – Как-то сразу были уверены, что он дойдет до финала,

Под крышей национального стадиона «Ёёги» прошли чемпионат среди взрослых спортсменов (состязались и мужчины, и женщины), командное детское первенство и состязания среди юниоров. В последней номинации и были представлены два российских бойца из хабаровского клуба «Тайгер» Владислав Дыбский и Сергей Кривошеев, которые отправились на турнир вместе со своим тренером Максимом Дыбским.

Для Влада путешествие в Японию было не в новинку. До этого он уже неоднократно принимал участие в соревнованиях, проводимых в Стране восходящего солнца. А вот Сергей Кривошеев впервые окунулся в такую атмосферу.

– У Сережи буквально горели глаза, – рассказывает Максим Дыбский. – Теперь он понял, что только благодаря упорству на тренировках можно чего-то добиться в каратэ. Ведь одно дело выступать, скажем, в первенстве края и совсем другое – принимать участие на международной





Президент
Международной
федерации
Кёкусинкан
Хацуо Рояма
с чемпионом
турнира
Владиславом
Дыбским



Отец и сын:
тренер и
спортсмен

где, по всей видимости, встретится со своим давним соперником, трехкратным победителем первенства Японии, чемпионом мира по своему возрасту Шиню Такаи. С этим бойцом у Влада давние счеты: три года назад на аналогичных соревнованиях в Токио наш спортсмен титулованному японцу проиграл. Причем еще на ранней стадии. Так что мы заранее настраивались на бой, просмотрели много видеоматериалов о сопернике, проанализировали его сильные и слабые стороны.

Интуиция Дыбского-старшего не подвела: в финале Владислав действительно встретился с опытным противником. Бой, по мнению Максима Ростиславовича, получился очень плотным и порой болезненным для японца. Первое время поединка завершилось вничью, правда, соперник успел «заработать» два предупреждения. В дополнительном раунде вновь шла упорная борьба. Но Влад заставил японца еще дважды, что называется, сфолить. В итоге у последнего набралось четыре предупреждения. Этого вполне хватило для победы Владислава,



причем судьи в своем решении проявили единогласие.

Разумеется, хабаровская делегация с пристальным вниманием наблюдала и за ходом всего турнира. Кстати, среди участников соревнований была сборная Великобритании, которая впервые выступила на открытом чемпионате Японии.

Эта команда тоже не осталась без наград. Причем «золото» британского кюкушина в Токио было добыто кулачками хрупкой, но настойчивой девушки Эммы Марквелл. Она выиграла абсолютный чемпионат Японии, став при этом самым ценным бойцом соревнований.

Интересно, что менее чем за полтора месяца английская спортсменка приняла участие сразу в трех (!) престижных состязаниях. Эмму должны помнить и хабаровские поклонники боевых искусств. Ведь в октябре она приняла участие в объединенном чемпионате мира по кюкусинкай каратэ, который проходил под крышей «Платинум Арены», и стала тогда серебряным призером. Затем Марквелл приняла участие в женской «абсолютке» чемпионата мира по шинкиокушинкай в Токио, где осталась без наград. Но бог, как известно, любит троицу. На этот раз Эмме не было равных.

Тайгеровцам удалось пообщаться с настырной англичанкой и сфотографироваться с ней на память.





АЛЕКСАНДР ТАНЮШКИН И ТАКАНОРИ КАВАМУРА ДОГОВОРИЛИСЬ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

НЕ УСПЕЛИ ЕЩЕ ТАЙГЕРОВЦЫ ОТОЙТИ ОТ ЯПОНСКИХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ, КАК В ХАБАРОВСК В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ ПОЖАЛОВАЛ САМ АЛЕКСАНДР ТАНЮШКИН, ПРЕЗИДЕНТ-ОСНОВАТЕЛЬ ФЕДЕРАЦИИ КЁКУСИНКАЙ КАРАТЭ РОССИИ.

Мэтр провел семинар с бойцами Дальневосточного региона, а в завершение сборов, которые длились четыре дня, как обычно, устроил экзамены на кю и даны. Несмотря на почтенный возраст, Александр Иванович по-прежнему в отличной форме и все занятия проводит сам. Надо ли говорить, что от этого общения огромная польза.

Участие в дальневосточной школе принимали представители из Республики Саха (Якутия), Сахалинской области,

Хабаровского и Приморского краев. Примечательно, что на этот раз мероприятия проводились на базе туристического комплекса «Заимка», где спортсменам были созданы все условия для полноценного тренировочного процесса.

По итогам семинара состоялись экзамены. Обладателями черных поясов стали хабаровчане Александр Фомин и Алексей Павличенко, комсомольчане Николай Леончук и Сергей Андреев, а также сахалинец Алексей Ковригин.



Отработка приёмов самообороны





Экзамены на кю и дан



Во время визита Александра Танюшкина в Хабаровск произошло знаковое событие: председатель клуба «Тайгер» Станислав Винокуров устроил встречу основателя Федерации кёкусинкай каратэ с президентом Всемирной ассоциации кикбоксинга Таканори Кавамура.

Вы спросите: какая связь между каратэ и кикбоксингом? Помните, на президиуме Зимней школы Федерации кёкусинкай каратэ Станислав Винокуров выступил с предложением – внедрить в жизнь новое направление каратэ под названием Кёкусин-Кик? А эта версия во многом схожа с кикбоксингом (раздел К-1).

В результате диалога Александра Танюшкина с Таканори Кавамура стороны договорились о сотрудничестве. Лидер Всемирной ассоциации кикбоксинга, ознакомившись с направлением Кёкусин-Кик, пригласил российских спортсменов для участия в представительном турнире в Японии. Кроме того, Таканори Кавамура провел интенсивную тренировку, в которой приняла участие Екатерина Черкес, и остался доволен уровнем ее подготовки.



«Кто забил гол?»



Мы одна большая семья – Кёкусинкай



КАКОЕ ЖЕ КАРАТЭ БЕЗ КАТА?!



ПЕРЕД ЗАКРЫТИЕМ СПОРТИВНОГО СЕЗОНА-2015/16 В СПОРТКОМПЛЕКСЕ «СКАЙ» ПРОШЛО ПЕРВЕНСТВО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ТАЙГЕР» ПО КАТА.



Шихан, сенсей, симпай

Как известно, ката – неотъемлемая часть каратэ. В преддверии 2014 года состоялось историческое для «Тайгера» событие – первое первенство клуба по ката, в котором приняли участие порядка 50 бойцов. Тогда было решено сделать такие состязания традиционными.

Нынешнее первенство состоялось в третий раз. Борьба выдалась довольно упорной. Тем не менее, радует, что у многих бойцов прогресс в результатах.



Награждение победителей



В итоге призовые места распределились следующим образом:

Категория без кю:

- 1 место – София Чернякова
- 2 место – Эмиль Шкуров
- 3 место – Артем Попов, Сергей Любич

10-й кю:

- 1 место – Никита Кокарев
- 2 место – Михаил Васильев
- 3 место – Вадим Симорот, Егор Самарин

9-й кю:

- 1 место – Сергей Русинов
- 2 место – Олег Кильдебаев
- 3 место – Кристина Иванова, Артем Гаршин

8-7-й кю:

- 1 место – Артем Михолап
- 2 место – Дарья Савина
- 3 место – Рустам Амерсанеев, Александра Сошникова

6-5-й кю:

- 1 место – Артем Калугин
- 2 место – Александр Бощенко
- 3 место – Андрей Зайцев, Сергей Кривошеев

4-3-й кю:

- 1 место – Марат Амерсанеев
- 2 место – Кирилл Зайцев
- 3 место – Максим Пугач, Леонид Павличенко



«ЗАЩИТИ СЕБЯ, ЗАЩИТИ БЛИЖНЕГО, ЗАЩИТИ ОТЕЧЕСТВО»

Как известно, в клубе «Тайгер» живут не одним каратэ и прочими восточными единоборствами. Здесь уделяется большое внимание патриотическому воспитанию, здесь учат уважать историю и культуру, искать пути из самых сложных ситуаций.

Военно-патриотический проект «Защитник» — очередное ноу-хау клуба как раз из этого числа. Слоган проекта, который включал в себя три этапа, был таким: «Защити себя, защити ближнего, защити Отечество».

— Цель проекта — продемонстрировать юным спортсменам, что хорошая физическая форма помогает преодолеть самые сложные экстремальные ситуации, — считает директор СК «Тайгер» Станислав Винокуров.

«СЕРДЦЕ ТИГРА» ПРОТИВ «БЕЛОЙ ЛАВИНЫ»

Первый этап проекта, состоявшийся накануне летних каникул, клуб организовал совместно с подразделением специального назначения УФСБ России по Хабаровскому краю.

— Наверняка каждый мальчишка любит боевики, — говорит Станислав Витальевич. — Этот проект дал возможность нашим воспитанникам попробовать себя в роли бойцов отряда спецподразделений. Все испытания реальные. Получилось что-то вроде реалити-шоу. Эта та же пропаганда за здоровый образ жизни, патриотизм, но уже на другом языке. Участники видят не просто какое-то показательное выступление бойцов, а получают возможность с ним пообщаться, перенять опыт. У них появляется понимание, что хорошая физическая форма может стать частью профессии или помочь справиться с какими-то трудностями.

Мероприятие началось с торжественного построения. Ребят поприветствовал начальник подразделения специального назначения УФСБ России по Хабаровскому краю Сергей Аушев.

Тайгеровцы разделились на две команды. «Красные», где капитаном был Станислав Винокуров, называлась «Сердце тигра», а «белые», где командовал парадом Максим Дыбский, именовалась «Белая лавина». На всех этапах рядом

с ребятами находились бойцы спецназа и, если надо, страховали и протягивали руку помощи.

Надо сказать, что обстановка была приближена к боевой: едкий дым, постоянно автоматные очереди... Прямо как на войне. И вот в такой атмосфере ребятам пришлось преодолевать полосу препятствий. Было сложно, но все справились с заданиями.

А на заключительном этапе капитаны команд должны были взобраться на наклонную плоскость высотой примерно с трехэтажный дом и уже наверху пробить шарик. Так вышло, что «Белая лавина» вырвалось вперед, и Максим Дыбский первым примчался к финишу. Однако он не стал праздновать победу и дождался, когда на наклонную плоскость взберется Станислав Винокуров. И они вместе лопнули шары. Красивый жест получился, не правда ли?

Но организаторы, по достоинству оценив дружелюбность участников, все же на этом этапе присудили победу команде «Белая лавина».

Второй этап — захват и освобождение заложников. Перед этим состязанием бойцы подразделения провели с ребятами инструктаж: как вести себя, когда вокруг террористы. И понеслось... Одна команда удерживала в доме связанных заложников. И давалось всего 15 минут, чтобы их освободить. В этом испытании победу одержала уже команда «Сердце тигра».

Затем всех участников вывезли на полигон, где состоялось знакомство с оружием. Каждый участник мог пострелять из спецназовского автомата и пулемета. Потом началась стрельба из пистолета.

«Тайгер» выражает благодарность руководству и бойцам подразделения специального назначения УФСБ России по Хабаровскому краю и лично его начальнику Сергею Аушеву за организацию и проведение военно-патриотического проекта «Защитник».



Захват...



... и освобождение заложников



Полоса препятствий позади



«Фронтовые» друзья



АЛЬФА

ПРОФИ



Верёвочная переправа — испытание не из лёгких

ВЕРЁВОЧНАЯ ПЕРЕПРАВА НА ВЫСОТЕ ВТОРОГО ЭТАЖА

На втором этапе проекта, проведённого совместно с федерацией альпинизма Хабаровского края, каратисты учились преодолевать страх высоты.

Мероприятие проходило на недостроенной башне у берега Амура — точке съёмки известной панорамы, изображенной на купюре в пять тысяч рублей. Среди жителей Хабаровска ходит много легенд и слухов об этом месте. «Дом архитектора», «Башня Инфиделя», «Воронье гнездо» — у заброшенного строения много имен. Считается, что сотрудники НКВД расстреляли планировщика недостроенной башни в её стенах, и дух архитектора до сих пор там витает.

— Сначала ребятам рассказали про то, что в строении есть дух. У нас был актёр, который играл дух архитектора Инфиделя. Он вышел, поговорил с нами, разрешил войти в башню и сказал, что все испытания пройдут для участников без травм, — рассказывает Станислав Винокуров.

Тайгеровцы вновь разделились на две команды — «Сердце тигра» и «Белая лавина», в которые вошли спортсмены 12-15 лет и их наставники. Забегая вперед, заметим, что победила в итоге дружба. Один из этапов выиграла дружина «Сердце тигра», а в другом сильнее оказалась «Белая лавина».

Первый этап — верёвочная переправа на высоте второго этажа. Нужно было пристегнуться к страховке, выйти из окна, повиснуть на верёвке и, перебирая по ней руками и ногами, перебраться на другое сооружение.

Второй этап — спуск с четвертого этажа. Нужно было вылезти из окна, упереться ногами в стену и спуститься с высоты порядка 12 метров, а в процессе спуска необходимо ещё осуществить два выстрела по шарам из пневматического пистолета. Каратистам выдавалось всего по две пульки, важно было их не уронить, зарядить, прицелиться, выстрелить, преодолевая дрожь в руках.

Клуб благодарит председателя краевой федерации альпинизма Кирилла Горохова и инструктора Елену Кочегарову за помощь в организации и проведении второго этапа.



Преодоление страха



К новым высотам готовы



Ознакомились с боевым оружием



Юлия Хон в кругу профессионалов



Учимся стрелять из пистолетов, автоматов, пулемётов



Эстафету начинают капитаны

ПОПРОБОВАЛИ СЕБЯ В РОЛИ СНАЙПЕРОВ

И, наконец, на третьем, заключительном этапе проекта тайгеровцы смогли попробовать себя в роли снайперов, бойцов спецподразделений и пройти испытания, приближенные к реальным.

Каратисты вплотную познакомились с боевым оружием: пистолетами, несколькими видами автоматов и пулеметом. Хотя перестрелка велась в тире, у многих участников создавалось впечатление, что они находятся на военном полигоне.

Участники разделились на две команды, в которые входили спортсмены 12-15 лет. Наряду с юными бойцами по традиции в испытаниях участвовали и их наставники. Они соревновались в комбинированной эстафете, которая включала в себя езду на велосипеде и стрельбу.

В упражнении «парашют» требовалось двигаться спиной вперед по нестабильной опоре – брускам, расположенным под углом 45 градусов, и по команде совершать выстрелы из автоматов по мишеням. На платформе на колёсах, оборудованной пулемётами и автоматом, спортсмены стреляли по ходу движения. А ещё в одном упражнении спортсмены раскачивали пятого, который в этот момент стрелял из пистолета по мишеням.

Завершилось мероприятие конкурсом капитанов. Станислав Винокуров и Максим Дыбский соревновались в меткости стрельбы на качающейся на цепях платформе. До этого момента счёт был равным. Так что судьба победителей решалась именно в дуэли капитанов. Более метким оказался Максим Дыбский. А это значит, что по итогам всех этапов победа досталась команде «Белая лавина».

Третий этап состоялся во многом благодаря директору ЧОО ДПО «Спортивного стрелкового клуба «Хаммер» Николаю Михайлюку и его инструкторам Сергею Жилину и Виктору Зайцеву. Огромное спасибо также журналисту телекомпании «Губерния» и другу спортивного клуба «Тайгер» Антону Примачёву за помощь при подготовке сценария всех трёх этапов проекта «Защитник».



Василий Киреев: **«РАД, ЧТО СУДЬБА СВЕЛА МЕНЯ С ТАКИМИ ТРЕНЕРАМИ!»**

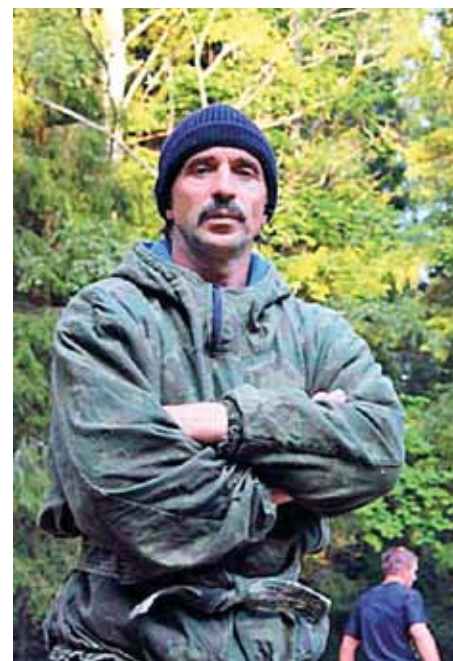


В АВГУСТЕ В КУРОРТНОМ МЕСТЕЧКЕ ПОД САНКТ-ПЕТЕРБУРГОМ КАК ОБЫЧНО ПРОХОДИЛИ ТРАДИЦИОННЫЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ ПОД РУКОВОДСТВОМ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА РОССИИ, ОСНОВАТЕЛЯ ШКОЛЫ ЕДИНОБОРСТВ «КАЙМАН» ДМИТРИЯ КОТВИЦКОГО. В ЭТОЙ ТЕПЛОЙ И ДРУЖНОЙ КОМПАНИИ НАХОДИЛСЯ И БОЕЦ КЛУБА «ТАЙГЕР» ВАСИЛИЙ КИРЕЕВ.

Уже по приезду со сборов домой, в Хабаровск и переварив в голове всё то, что случилось и произошло со мной за этот тренировочный месяц, поймал себя на мысли, что нынешние сборы оказались для меня юбилейными, – рассказывает Василий. – Ведь именно пять лет назад, в феврале 2011 года я впервые познакомился с основателем и бессменным тренером школы единоборств «Кайман» Дмитрием

Юрьевичем Котвицким. А уже в августе того же года первый раз приехал в тот самый тренировочный лагерь под открытым небом вблизи посёлка Ушково. В то самое место, где не только закаляются тело и дух бойцов школы «Кайман». Здесь ребята прежде всего учатся жить полной во всех смыслах жизнью. А учиться действительно есть чему и у кого.

На самом деле мне трудно представить этого легендарного тренера где-нибудь

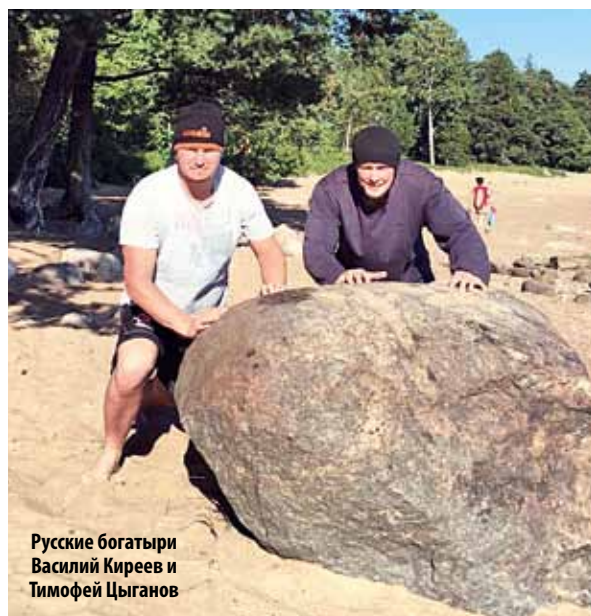


Дмитрий Котвицкий

в домашних условиях, в тапочках и халате. Ведь даже в свободное от тренировочных процессов время Котвицкий занимается сам и учит своих подопечных дайвингу, катанию на лыжах и сноуборде, прыжкам с парашюта, скалолазанию, игре на гитаре... По-хорошему можно позавидовать жизненному укладу Дмитрия Юрьевича.

Просто переполняешься гордостью от того, что имеешь возможность тренироваться и учиться у таких людей. И в действительности начинаешь понимать смысл выражения, что лучше пять лет потратить на поиск хорошего тренера, чем пять лет заниматься не понято у кого.

Думается, что мне повезло в этом смысле дважды. Благодарен судьбе, что она свела меня с действительно легендарными тренерами Станиславом Винокуровым и Дмитрием Котвицким, – считает Василий Киреев.



Русские богатыри
Василий Киреев и
Тимофей Цыганов



Лесные воины на тренировке

СЕРГЕЙ ЕКИМОВ ВЫИГРАЛ СЕМНАДЦАТЬ БОЁВ ПОДРЯД

ХАБАРОВСКИЙ БОКСЕР-ПРОФЕССИОНАЛ И БОЛЬШОЙ ДРУГ КЛУБА «ТАЙГЕР» СЕРГЕЙ ЕКИМОВ ПО-ПРЕЖНЕМУ НЕ ЗНАЕТ НА РИНГЕ ПОРАЖЕНИЙ.

Нынешний сезон для Сергея вообще выдался довольно насыщенным. Вначале в Испании Екимов выиграл у Карлоса Мена, кубинца с испанскими корнями, затем в Риге одержал победу над хозяином ринга Артуром Куликаускисом. В мае (опять же в столице Латвии) Сергей взял верх над Чарльзом Адаму из Ганы. А в августе на вечере бокса в Риге наш боксёр нанес поражение Мустафе Чадлиуи, марокканцу, проживающему в Испании. И тем самым выиграл пояс WBC Silver.

Это семнадцатая победа Екимова на профессиональном ринге, благодаря которой Сергей в мировом рейтинге с 63-го места сразу поднялся на 35.

– На рижском ринге я уже чувствую себя почти как дома и считаю его фартовым, – улыбается Екимов. – Что же касается крайнего боя с марокканцем... Чадлиуи до этого в первом же раунде нокаутировал англичанина. А тот, между тем, до этого провел 17 боев и во всех одержал победы. Так что Мустафа – достаточно серьезный соперник. Но мне статистику он не испортил. Бой проходил с моим преимуществом. А потом противник потянул ногу и после восьмого раунда от дальнейшей борьбы отказался. Большое спасибо председателю хабаровского клуба «Тайгер» Станиславу Винокурову. Он на протяжении всего года занимался со мной общей физической подготовкой по специальной методике, благодаря чему я подхожу к поединкам на ринге в отличной форме.





СТАНИСЛАВ ВИНОКУРОВ: «МЫ ИДЕМ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ»



В СТОЛИЦЕ НА БАЗЕ СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА МОСКОНСПОРТА ПРОШЛА ТРАДИЦИОННАЯ ЛЕТНЯЯ ШКОЛА ФЕДЕРАЦИИ КЁКУСИНКАЙ КАРАТЭ РОССИИ (ФКР). В ЕЕ РАБОТЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ СПОРТСМЕНЫ ИЗ РАЗНЫХ УГОЛКОВ СТРАНЫ. СРЕДИ НИХ БЫЛИ И ПРЕДСТАВИТЕЛИ ХАБАРОВСКОГО КЛУБА «ТАЙГЕР» – ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СТАНИСЛАВ ВИНОКУРОВ, А ТАКЖЕ ИНСТРУКТОРЫ АЛЕКСЕЙ ПАВЛИЧЕНКО И ЕКАТЕРИНА ЧЕРКЕС.

О высоком уровне мероприятия говорит тот факт, что главным тренером школы являлся знаменитый в мире каратэ Стив Арнейл (10 дан), а ассистировали ему не менее известные Александр Танюшкин и Дэвид Питкхал. Кстати, Арнейлу уже за 80 лет, но он по-прежнему в хорошей форме, что лишний раз доказывает: кёкусином можно заниматься всю жизнь и получать от этого удовольствие.

Тайгеровцы, как и обещали, приехали в Москву с презентацией нового направления в каратэ под названием Кёкусин-Кик. Напомним, что ещё на президиуме Зимней школы Станислав Винокуров выступил с предложением – внедрить его в жизнь.

К презентации Винокуров с единомышленниками серьезно подготовились: сделали соответствующие слайды и даже клип. Также продемонстрировали эмблему Кёкусин-Кик и новую форму (майка с шортами специального образца), в которой преобладают красный, белый и черный цвета. После наглядной агитации участники Летней школы были приглашены на двухчасовую тренировку.

– Мы не собирались изобретать велосипед и тем более идти вразрез с интересами Федерации кёкусинкай каратэ России, – говорит Станислав Винокуров. – Просто стараемся идти в ногу со временем, расширяя границы в поисках новых возможностей. Усложняя поединок и вводя более жесткие правила,



С. Винокуров, М. Гяч, Е. Черкес, А. Павличенко



Приёмы от
Стива Арнейла





Чемпионский удар Франса Славинского



Станислав Винокуров показывает особенности Кёкусин-Кик



Объяснения Алексея Павличенко

открываем новую грань стиля кёкусинкай. Мы предложили еще два разработанных нами направления: кёкусин-микс (полный контакт) и кёкусин-стрит (самооборона).

Что же касается самой Летней школы, то она проходила в традиционном режиме – по три тренировки в день.

Кстати, в соревнованиях по ката команда «Тайгера», которая при этом демонстрировала элементы своего ноу-хау, заняла второе место.

И ещё. Спортивный клуб «Тайгер» выражает сердечную благодарность московской Федерации кёкусинкай в лице Дмитрия Шапошникова и Златы Вдовченко за прекрасное размещение, питание и создание благоприятного климата на Летней школе в Москве!



Сборная Дальнего Востока с мэтрами



«I'll be back»



ПРОФИ

АЛЬФА



МАКС БАЛКИН В ГЕЛЕНДЖИКЕ СБРОСИЛ ДЕСЯТЬ КИЛОГРАММОВ

ЛЕТОМ 2014 ГОДА СПОРТСМЕНЫ «ТАЙГЕРА» ВПЕРВЫЕ ОТКРЫЛИ ДЛЯ СЕБЯ ГЕЛЕНДЖИК, ГДЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРАХ ПОД РУКОВОДСТВОМ ТИТУЛОВАННОГО ТРЕНЕРА РОМАНА ИСАЕВА. ПРАВДА, ТОГДА ХАБАРОВСКАЯ ДЕЛЕГАЦИЯ СОСТОЯЛА ВСЕГО ИЗ ТРЕХ ЧЕЛОВЕК – ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА КЛУБА МАКСИМА ДЫБСКОГО И ДВУХ ЕГО СЫНОВЕЙ ВЛАДИСЛАВА И ДЕНИСА.



Школа выживания

наши ребята привыкли к нагрузкам. Интересная деталь: Макс Балкин перед сборами весил 103 килограмма, а по возвращении домой сбросил целых десять килограммов.

Сам лагерь был расположен на горе. Это порядка 280 шагов крутого подъема. Спортсменам предстояло каждый день туда и обратно раз пять проходить эту «дистанцию». Примечательно, что продукты и вода, доставлялись самими спортсменами за три километра от базы. Дрова тоже приходилось добывать.

Но это были еще «цветочки». Каждый день проводились три тренировки. А подъем был в 5.30 утра.

Тогда, помнится, братья Дыбские всех удивили в кроссе. Влад Дыбский на дистанции 10 километров (с подъемом в гору 2,5 км) примчался к финишу первым, а Денис – третьим. Чемпион мира Дмитрий Савельев и прочие лидеры за ними угнаться не смогли.

На этот раз в Геленджик Максим Ростиславович взял с собой более внушительную компанию. Покорять Черноморское побережье отправились сразу восемь бойцов – Влад и Денис Дыбские, Максим Балкин, Костя Меркурьев, Дима Самарин, Марат Амерсанеев, Влад Черненко и Максим Пугач.

– Выжили все, – улыбается Максим Дыбский, – но было очень сложно, особенно на первых порах. Но со временем

– Много времени уделялось физической подготовке, нацеленности на определенные удары, – продолжает Максим Ростиславович. – Очень много было и боев. И каких напряженных! Спортсмены сдавали тесты по 30-50 (!) боёв по две минуты каждый. Мало никому не показалось...

Дополнительные испытания добавила и нежданно-негаданно обрушившаяся стихия. Ливень шел на протяжении шести часов и здорово подмочил спортивный лагерь. Больше всех пострадала печка,



Секреты подводящих упражнений





Тайгеровцы выдержали экзамен



Тренировки на берегу моря

которая, не выдержав такие испытания, лопнула. Но общими усилиями лагерь был спасен, и тренировки продолжались.

Кстати, вместе с тайгеровцами участие в занятиях принимали порядка 80 спортсменов. Среди них чемпионы мира Светлана Березова, Сергей Чмуневич, Дмитрий Савельев и множество других известных бойцов из Санкт-Петербурга,

Брянска, Томска, Кемерово, Республики Саха (Якутия).

– Наши ребята выдержали экзамен, и это главное, – считает Максим Дыбский.

– Отзывы о них от тренеров из других команд были только хорошими. Не скрою, было приятно. Надеюсь, что уроки Геленджика не пройдут для спортсменов даром.



Спасибо Геленджик и Роману Исаеву

АЛЬФА



ПРОФИ

«ТАЙГЕР» НЕ МОЖЕТ БЕЗ «МИРА ДЕТСТВА»



ДАЖЕ НА КАНИКУЛАХ СПОРТСМЕНЫ КЛУБА «ТАЙГЕР» НЕ ЗАБЫВАЮТ О ТРЕНИРОВКАХ И ПРОДОЛЖАЮТ ОСВАИВАТЬ НОВЫЕ ПРИЕМЫ, СОЧЕТАЯ ЗАНЯТИЯ С АКТИВНЫМ ОТДЫХОМ. ПО СЛОЖИВШЕЙСЯ ТРАДИЦИИ ТАЙГЕРОВЦЫ ИЮНЬ И АВГУСТ ПРОВЕЛИ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «МИР ДЕТСТВА», ЧТО НА ВТОРОМ ВОРОНЕЖЕ, ГДЕ ОНИ МНОГО ЛЕТ ЖЕЛАННЫЕ ГОСТИ.

«БЕЛЫЕ САМУРАИ» ПРОТИВ... «КРАСНЫХ ВОИНОВ»

В первой лагерной смене приняли участие 82 юных спортсмена и семь инструкторов. Как обычно, для старших ребят этот сбор рассматривался как восстановительный после напряженного сезона. А самым маленьким каратистам представилась возможность поближе познакомиться с «кухней» и требованиями клуба. Понятно, что на первых порах малышам пришлось трудно. Но, как говорится, тяжело в учении – легко в бою. В целом же смена прошла интересно, а время пролетело незаметно.

Утро, как водится, начиналось с зарядки по системе Голтиса, по которой ребята занимаются уже второй год. Эффект от таких упражнений потрясающий!

После зарядки команды делились на четыре команды и устраивали «междусобойчики». Названия для своих дружин ребята придумали сами: «Красные во-

ины», «Синие орлы», «Васаби» и «Белые самураи». Соревнования проходили в упорной борьбе. Победители получали сладкие призы, привезенные заботливыми родителями.

– А вообще эта смена была военно-патриотической направленности, – рассказывает главный тренер «Тайгера» Максим Дыбский. – До обеда у наших ребят проводились занятия по военно-парашютному делу (их вел десантник). тайгеровцы разбিরали и собирали оружие, стреляли из лука, маршировали, учились оказывать первую медицинскую помощь...

Как обычно, тайгеровцы жили не одним спортом, активно участвуя и в самодетельности. Тем более, что по случаю 75-й годовщины со дня начала Великой Отечественной войны в «Мире детства» устроили музыкальный конкурс. Когда ребята танцевали под песню «Священная война», у всех в буквальном смысле мурашки бегали по телу. 22 июня, в День памяти и скорби в лагере состоялся тор-



Отработка удара в прыжке

жественный митинг под названием «Под мирным небом мы живем!» с участием ветеранов Великой Отечественной войны. Мероприятие прошло очень эмоционально. Тайгеровцам удалось выиграть Гран-при за песню «Мы верим твердо в героев спорта».



Русские забавы





Занятия по военно-парашютному спорту



Во время смены приезжал в лагерь начальник подразделения специального назначения УФСБ России по Хабаровскому краю Сергей Аушев и награждал ребят из клуба, которые в конце мая приняли активное участие в военно-патриотическом проекте «Защитник».

И ОТДОХНУЛИ, И ПОРАБОТАЛИ

Побывали тайгеровцы в «Мире детства» и в четвертой смене. В ней приняли участие порядка 50 спортсменов во главе с Максимом Дыбским. Если в первой лагерной смене ребята плавно выходили из сезона, то теперь, напротив, серьезно готовились к предстоящим соревнованиям. Утром, правда, тренер позволял своим подопечным подольше поспать. Но уже после завтрака нагружал их, что называется, по полной программе.

Наверняка многим запомнились упражнения, связанные с покорением горы высотой порядка 200 метров. Испытание это далеко не из легких. Но ребята, как настоящие скалолазы, с честью покоряли вершину.

Естественно, много внимания уделялось технике ударов. Много было и самих боев. В один из дней в «Мир детства» нанесли визит уважаемые ветераны клуба – Сергей Иванов, Иван Терентьев и Николай Савин, которые проверили в деле юных бойцов. Такие спарринги, несомненно, пошли на пользу.

По мнению Максима Дыбского, четвертая лагерная смена хороша тем, что «мы готовим ребят к школе и будим их после «летней спячки».

В конце смены по традиции награду получил председатель «Тайгера» Станислав Винокуров и провел аттестационные экзамены. Станислав Витальевич был приятно удивлен уровнем подготовки спортсменов.

– Как тренер, я доволен проведенными сборами в летний период, – подвел итог Максим Дыбский. – Считаю, что ребята хорошо и отдохнули, и поработали. Надеюсь, все это поможет нашим ребятам успешно выступить в сезоне-2016/17.



Сергей Аушев
награждает
Юлию Хон



Митинг с ветеранами
Великой Отечественной войны





НА ОСТРОВ ПУТЯТИН, КАК К СЕБЕ ДОМОЙ



Остров Путятин, что расположен в 50 километрах от Находки, давно облюбовали спортсмены клуба «ТАЙГЕР». Шутка ли, нынешний визит ребят в это живописное место стал юбилейным, двадцатым по счёту.

По традиции вместе с юными каратистами в поход отправились и их родители. Свежий воздух, море, крабы, осьминоги, креветки и прочая живность – все это сделало пребывание на острове незабываемым.

Ребята сами готовили плов из мидий под присмотром дяди Кости Пугача (отца Максима Пугача). Он на время всего похода взял на себя обязанности шеф-повара и баловал всех разными вкусностями. За что дяде Косте большая благодарность от лица отдыхающих. Разумеется, не обошлось без купания, ныряния и прочих морских забав.

Однако отдыхом, но ежедневно проводились и по две тренировки, которые проходили под руководством инструктора клуба Виктора Горбунова – специалиста по самообороне. Он уделит внимание ударной технике, комбинациям, познакомил со многими интересными упражнениями.

Хорошо отдохнув и плодотворно позанимавшись, компания на обратном пути заехала во Владивосток и приняла участие в праздничных мероприятиях по случаю Дня Военно-морского флота. Кроме того, ребята вдоволь нарезвились в батутном центре.



Приглашаем на...
осьминога

СК «ТАЙГЕР» БЛАГОДАРИТ



В.И. Винокуров



Н.И. Ленгард



В.В. Мулин



Р.И. Амерсанеев



П.Д. Денисенко



А.П. Хмарук



А.А. Примачев



А.А. Баснин



Е.В. Колоколов



А.В. Пинчук



А.А. Рудюк



Н.А. Зайцев



Е.В. Алексеенко



Д.В. Иголинский



Н.А. Савин



Р.В. Брага



К.В. Пугач



А.И. Нутрихина



В.В. Пастухов



М.А. Воеводина



К.Н. Петрищев



А.В. Черкес



Т.В. Малиновская



О.Б. Филитович



С.А. Шулик



Е.В. Евстафьева



Е.А. Медведев



Т.С. Колесникова



В.В. Понуров



К.В. Медведев



К.А. Бурцан



О.А. Чернова



ЗНАК СК «ТАЙГЕР»
СИМВОЛИЗИРУЕТ СИЛУ,
ПОСТОЯННОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ
И ДУХОВНОЕ СОВЕРШЕНСТВО.

Знак СК «Тайгер» был разработан в 1994 году художником В. Яковлевым, зарегистрирован в Государственном Реестре товарных знаков и знаков РФ 25 мая 2000 года.

TIGER (Тайгер) в переводе с английского – тигр.

Буква «Т» символизирует тигра – царя дальневосточной тайги. Тигр сильный, хитрый и мудрый зверь.

ВЕРХНИЕ КЛЫКИ ТИГРА – самое мощное оружие.

ЦИФРА 7 – порядочность, мудрость, духовность, самодисциплина, самопознание.

КВАДРАТ – идеально устойчивая фигура, статистическая целостность. Мужское начало.

КРУГ – идея единства, бесконечности и законченности, высшего совершенства. Круг ограничивает внутреннее конечное пространство, но круговое движение, образующее это пространство, потенциально бесконечно. Женское начало.

КРУГ В КВАДРАТЕ символизирует бесконечное развитие, совмещение мужского и женского начал.

ЧЁРНЫЙ ЦВЕТ – благоразумие и мудрость.

БЕЛЫЙ ЦВЕТ – прозрение, чистота.

КРАСНЫЙ ЦВЕТ – сила, жизнеспособность и здоровье.

ЛДСП
МЕБЕЛЬНАЯ
ФУРНИТУРА

ФАНЕРА, OSB
ИЗОВЕР, ПРОФНАСТИЛ

000 «ЭРА» ☎ 412-413, 336-338



WFKO



KYOKUSHIN-KICK

НАБОР ДЕТЕЙ 10-14 ЛЕТ В СЕКЦИИ КЁКУСИН-КИК

Тренировки проходят в спортивном комплексе Автодорожного техникума
(ул. Тихоокеанская, 169). Консультации по телефону **8-914-546-85-92.**
tiger27.ru