

СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

2008

ТАЙГЕР



**КОНСТАНТИН
НЕМЧИН -
ЧЕМПИОН МИРА
2007 ГОДА
ПО UKADO**



**ПОРТУГАЛЬСКОЕ
СЕРЕБРО
«ТАЙГЕРОВЩЕВ»**



**«ЗОЛОТО»
ИЗ БУДАПЕШТА**



**НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ
«ТАЙГЕРОВЩЕВ»
СТАНОВИТСЯ
ЧЕМПИОНАМИ
ЯПОНИИ**



**ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ
ШКОЛА 2008**



**«ТАЙГЕРОВЩЫ»
ПРОВЕЛИ
СБОРЫ
ВМЕСТЕ С
СОТРУДНИКАМИ
«АЛЬФА»**



**ДЕНЬ
РОЖДЕНИЯ
КЛУБА**

ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ



Очень рад возможности в очередной раз поздравить хабаровский клуб спортивных единоборств «Тайгер»! В настоящее время Президент России, Правительство и Государственная Дума всерьез взялись за крайне непростую и давно запущенную проблему – оздоровление нации. В этом направлении «Тайгер» уже давно иочно на передовых позициях.

За годы его существования через клуб прошли тысячи хабаровских мальчишек и девчонок, которые получили прекрасную физическую и нравственную закалку, стали достойными гражданами возрождающейся России.

Непоколебимо уверен, что путь, избранный клубом «Тайгер» - это достойный вклад в непростое дело гармоничного развития личности. А в том, что «тайгеровцы» твердо идут по избранному пути, свидетельствуют не только многочисленные медали, завоеванные его воспитанниками на крупнейших соревнованиях планеты, но и из года в год растущий нравственный авторитет клуба.

Желаю «Тайгеру» дальнейшего процветания, новых громких и убедительных побед, здоровья и счастья всем, кто с достоинством и честью носит эмблему хабаровского клуба.

Б.Л. Резник.
Депутат Государственной Думы Российской Федерации.

УВАЖАЕМЫЙ ЧИТАТЕЛЬ,



Я с большой радостью от имени всех коллег, которые работали над созданием очередного номера нашего журнала, представляю его Вам. Уверен, что он так же, как и предыдущие выпуски будет Вам интересен. Некоторые разделы журнала становятся уже традиционными и вполне возможно, что будущий летописец хабаровского «Тайгера» именно по ним через много десятилетий будет кропотливо

воссоздавать славную историю нашего клуба. Ряд страниц посвящен громким победам «тайгеровцев» на крупнейших международных и российских соревнованиях. А таких побед с каждым годом становится все больше и больше.

Не осталась без внимания в этом номере и внутренняя жизнь клуба. Ведь через активные занятия спортом руководители и тренеры «Тайгера» готовят ребят к большой сложной и очень интересной жизни. Все те навыки, которые они получают в спортивном зале, а это не только физическая сила, быстрота реакции, сила воли и умение терпеть, но и душевное благородство, товарищеская взаимопомощь, уважение к старшим, здоровый патриотизм, помогут им в дальнейшем преодолевать жизненные невзгоды и неурядицы и всегда и во всем быть настоящим человеком. Ведь членом клуба «Тайгер» становятся один раз и остаются им на всю жизнь. Почетное звание «Тайгеровец», это не столько клубная принадлежность, сколько состояние души.

С.В. Винокуров шихан (5-й дан),
Председатель спортивного клуба «Тайгер»,
член президиума ФКР,
полпред ФКР по Дальневосточному округу.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Из российской столицы, с расстояния в семь тысяч километров мы пристально наблюдаем за благородной и плодотворной работой хабаровского клуба спортивных единоборств «Тайгер». Особое удовлетворение приносит впечатляющая деятельность Вашей организации в развитии смешанных поединков. Мы с огромным

вниманием следим за ними и искренне гордимся Вашими успехами. Ваше направление открывает новые горизонты для совершенствования спортивного Кекусинкай каратэ.

Крайне приятно узнавать о новых, завоеванных «тайгеровцами» медалях. Отрадно, что география побед хабаровских мастеров неуклонно расширяется. Воспитанники «Тайгера» несколько лет назад добились приоритетного положения в спортивных единоборствах на российском Дальнем Востоке и теперь регулярно добиваются громких побед по всему миру. Санкт-Петербург, Будапешт, Токио, португальский Фаро - вот далеко не полный перечень тех городов, где за прошедший год спортсмены с эмблемой хабаровского «Тайгера» на кимоно поднимались на высшую ступень пьедестала почета.

Новых успехов Вам, крепкого здоровья, дальнейшего укрепления организации и многочисленных чемпионов на российских и международных соревнованиях.

А.И. Танюшкин шихан (6-й дан),
Президент-основатель Федерации Кекусинкай России,
член высшего совета Союза боевых искусств России,
кавалер ордена за особые заслуги Российского союза боевых искусств.

УВАЖАЕМЫЕ ЛЮБИТЕЛИ СПОРТА

Хабаровский клуб «Тайгер» не просто объединение спортсменов - это скорее можно назвать одной большой дружной семьей. Главная объединяющая которой, заключается в мощном духовном стремлении к совершенству. Постоянное, на протяжении почти полутора десятков лет движение вверх по лестнице человеческого развития, вовлекает в ряды «тайгеровцев» все новых и новых людей.

Пришедшие в последние годы победы на самых престижных международных соревнованиях служат наглядным подтверждением тому, что руководство клуба избрало правильный стратегический путь развития и неуклонно ему следует.

Желаю клубу «Тайгер» и дальше расти и помогать людям, обретать себя настоящих!



А.В. Васильев,
вице-президент фонда «Альфа-профи»,
ветеран спецподразделения «Альфа».

Воспитанники «Тайгера» все чаще возвращаются с самых престижных международных соревнований с золотыми наградами. Не стало исключением и завершившееся в самом конце прошлого 2007 года в Санкт-Петербурге очередное первенство и чемпионат мира по UKADO (универсальное каратэ – одна из разновидностей боев без правил). В одном из самых престижных спортивных комплексов северной столицы – Гранд Холле «Конти», где в один из своих приездов наблюдал поединки в категории «Бои без правил» тогдашний президент России Владимир Путин, были представлены 40 команд из 21-ой стран мира. Хабаровский клуб спортивных единоборств «Тайгер» делегировал на мировое первенство двух молодых, но уже известных атлетов - Дмитрия Гудкова и Константина Немчина.

Российская федерация универсального каратэ созданная с тем, чтобы аккумулировать самое лучшее, что накоплено в различных стилях и направлениях единоборств и ее президент шихан Руслан Акумов – 3-кратный чемпион мира по каратэ и кикбоксингу, 7-кратный чемпион России по кикбоксингу, каратэ и боксу-сават приложили немало усилий, чтобы представители хабаровского клуба попали на нынешний санкт-петербургский чемпионат мира. И явно не пожалели об этом.

КОНСТАНТИН НЕМЧИН – ЧЕМПИОН МИРА 2007 ГОДА ПО UKADO



Правда для Дими Гудкова, обладателя золотой медали молодежного чемпионата мира по каратэ, прошедшего несколько месяцев назад в Будапеште, санкт-петербургский турнир сложился не совсем удачно. Несомненно, определенную негативную роль сыграл переход в более старшую возрастную категорию. Одержав победу в стартовом поединке, Дмитрий уступил во втором. Зато великолепно выступил в весовой категории до 69 килограммов Константин Немчин.



Свой первый поединок против представителя Украины двадцатидвухлетний хабаровчанин провел в быстром и наступательном плане. Его соперник уже в первом раунде побывал в нокауте, а затем оказался в глубоком нокауте. После непродолжительного перерыва Константину пришлось вновь выйти на татами. На этот раз тренер дальневосточного спортсмена Станислав Винокуров предложил своему подопечному совсем иную тактику. Ведь противостоял Немчину титулованный атлет из Чеченской республики, двукратный чемпион мира, правда, по борьбе. Исходя из этого, Константин должен был весь бой держать противника на дистанции, не давая ему перевести поединок в партер. Одна из атак чеченского спортсмена все же завершилась проходом в ноги, но «тайгеровец» сумел быстро ликвидировать этот опасный для себя момент. А после того, как арбитры подняли бойцов в стойку, Костя провел молниеносный нокаутирующий удар ногой по корпусу.



На следующий день хабаровчанин провел упорный трехраундовый бой с румынским спортсменом и победил по очкам. Четвертый соперник, специализирующийся в рукопашном бое представитель читинского клуба, уже на первых же секундах капитулировал, попавшись на удшающий прием.

Теперь Константину Немчину предстоял самый трудный – финальный поединок. Против него вышел чемпион мира, неоднократный победитель первенств Европы, Белоруссии и России Максим Дубасов. Весь зал болел против хабаровчанина, ведь Дубасов представитель Санкт-Петербурга. К середине схватки опытный петербуржец получил небольшое преимущество по очкам. Однако Константин пошел в решающую атаку и стремительным ударом руки отправил своего соперника в нокаут.

ИФОРМ

АЛЬФА





Хабаровские бойцы из клуба спортивных единоборств «Тайгер» уже достаточно хорошо известны у наших ближайших соседей в Японии и Китае. Теперь же воспитанники Станислава Винокурова все увереннее чувствуют себя и на татами крупных европейских городов. С наградами вернулись они и из португальского города Фаро, где с 1 по 5 апреля проводилось первенства и чемпионата мира по КЭМПО. Здесь в крупнейшем в Португалии центре восточных единоборств представители 32 стран оспаривали титулы сильнейших в нескольких разновидностях боевых искусств.



ПОРТУГАЛЬСКОЕ СЕРЕБРО «ТАЙГЕРОВЦЕВ»



Президент национальной федерации УКАДО Руслан Акумов в окружении бойцов сборной России.



В атаке Стас Циканов



Бой в разделе фул-контакт



Полуфинальный поединок Константина Немчина с алжирским спортсменом

В российской команде из 11 спортсменов трое – Константин Немчин, Станислав Циканов и Дмитрий Гудков представляли Хабаровск. Остальные ребята и девчата из Санкт-Петербурга, Липецка и Ленинградской области. Из всех хабаровчан наиболее тяжелая соревновательная нагрузка пришла на 22-хлетнего Константина Немчина. В весовой категории до 75 килограммов хабаровчанин выступал сразу в двух разделах программы - фулл-контакт и версия К-1, в которой не разрешена борьба в партере. Первым соперником «тайгеровца» в контактном разделе стал представитель португальской команды. Константин активно провел весь поединок и нокаутировал хозяина татами. Свои остальные бои дальневосточник завершал с таким явным преимуществом, что один из соперников, неплохо подготовленный француз, просто отказался выходить на поединок с Немчиным. В финале Костю ждал представитель румынской школы единоборств, которая в последнее время прогрессирует самыми быстрыми темпами в Европе. Основное время не выявило победителя. В дополнительное время наш земляк демонстрировал более отточенную ударную технику, но, несколько увлекшись, попал на несложный бросок и проиграл.

Еще более драматичным сложился финальный бой Константина Немчина в разделе К-1. В нем ему противостоял товарищ по российской сборной Сергей Faustov из Липецка. Поединок и в основное, и в дополнительное время не выявил победителя. По мнению многих, наблюдавших этот бой хабаровчанин смотрелся предпочтительней. Однако судьи отдали победу Сергею Faustovу. Возможно, это решение стало своеобразной компенсацией за то, что в разделе фулл-контакт представитель липецкой школы был лишен арбитрами заслуженной победы в предварительном поединке с португальцем.

Юные хабаровчане Дима Гудков и Стас Циканов неожиданно столкнулись



Коронный удар Константина Немчина



на этом чемпионате с достаточно непредвиденным обстоятельством. Строгие западноевропейские правила запрещают участвовать в контактных боях спортсменам, которым еще не исполнилось 16-ти лет. Ребятам пришлось выступать в разделе семи-контакт, а там, естественно требуется несколько иная методика подготовки. Хотя завоеванные ими серебряные медали, вряд ли можно отнести даже к относительной неудаче.

Однако главная неожиданность поджидала в Португалии тренера хабаровчан Станислава Винокурова. Только по прибытии в Фаро он узнал, что в программе значится и турнир ветеранов, старше 36 лет, завершивших активные выступления. Пришлося руководителю «Тайгера» «träхнуть стариной» и выйти на татами в категории до 83 килограммов. Не зря же незадолго до поездки в Португалию президент-основатель Федерации Кёкусинкай России Александр Танюшкин вручил Станиславу Винокурову одно из первых в стране удостоверение «Мастера боевых искусств России».

В полуфинале Станислав легко и непринужденно одолел французского бойца. Дважды отправив своего соперника в нокаут ударами ноги, хабаровский боец завершил поединок эффективным и эффективным нокаутирующим хуком. В бою за золотую медаль Станиславу Винокурову пришлось встретиться с многократным чемпионом Румынии, сотворившим в полуфинале настоящую сенсацию. Восточноевропейский атлет убедительно одолел американца Грега, еще несколько лет назад выигрывавшего пояс чемпиона мира по боям без правил среди действующих атлетов. Финальная схватка ветеранов прошла в равной борьбе, не выявив явного фаворита. И лишь итоговое мнение судей принесло чемпионский титул представителю Румынии.

Следует добавить, что победная поездка в далекую Португалию для хабаровских спортсменов оказалась возможной только благодаря спонсорской помощи, оказанной фондом «Альфа-Проф» и компанией «Виза Тур», за что им особая благодарность.



ИФОРИ

АЛЬФА





«ЗОЛОТО» ИЗ БУДАПЕШТА



По золотой медали привезли из Будапешта воспитанники хабаровского спортивного клуба «Тайгер» Дмитрий Гудков и Стас Циканов. Весной прошлого года в столице Венгрии проходили соревнования по японскому кэмпо в полный контакт – универсальное единоборство, в котором нужно хорошо владеть ударами руками и ногами, да ещё и бороться.

В состязаниях на татами приняли участие юные и взрослые атлеты из 17 стран. Нашим спортсменам пришлось встретиться в поединках с соперниками из Бельгии, Голландии, Франции, Ирана и Бразилии. В неофициальном зачёте российские спортсмены оказались абсолютными лидерами. И отрадно, что в это свою достойную лепту внесли наши юные атлеты Дима и Стас, воспитанники тренеров Максима Дыбского, Сергея Иванова и Станислава Винокурова. Даже определенная перестройка в технике и тактике, ведь ребята специализируются в несколько ином направлении каратэ, не помешала Дмитрию Гудкову и Станиславу Циканову одержать победы во всех своих поединках и завоевать звания чемпионов мира среди молодежи.

- Конечно, перед турниром волновались очень, — наперебой делятся мальчишки с родными, друзьями и товарищами по клубу, — но уже в первом поединке поняли, что сможем вести бой на равных.

Поразил своим великолепием, а главное – удобством Дворец спорта, где проходило первенство. Были две экскурсии по столице Венгрии. Очень красиво в центре, но в целом Будапешт – большая деревня и с Санкт-Петербургом или Москвой его никак не сравнить. Зато за Россию и наших спортсменов почувствовали такую гордость!

Оба чемпиона выросли в спортивных семьях. Им нет необходимости объяснять, что путь на высшую ступень пьедестала лежит только через упорный, каждый день труд на тренировках, полную самоотдачи и внутреннюю дисциплину. Отец Димы – Валерий Гудков в недавнем прошлом офицер-пограничник, серьезно и профессионально занимался боксом и борьбой. Мама, Лариса Гудкова – врач-терапевт одной из хабаровских поликлиник помогает сыну квалифицированными медицинскими рекомендациями. Владимир Циканов мастер спорта по борьбе, сейчас успешно ведет свой бизнес. Мама Стаса – Татьяна полностью взяла на себя все нелегкие семейные хлопоты.



Руководство «Альфа-Профи»
поздравляет победителей

В культурную программу летних Олимпийских игр в Пекине будут включены соревнования по ушу. А это бесспорно новый, и очень сильный стимул для дальнейшего развития этой разновидности спортивных единоборств. Хотя, кажется, куда уже дальше развивать и популяризировать. На завершившемся в октябре 2006 года в столице Китая очередном чемпионате мира по ушу-саньда за чемпионские титулы боролись свыше тысячи атлетов из 98 стран. Тем не менее, четыре золотые медали из пяти завоевали российские спортсмены.

ВЕТЕРАН «АЛЬФЫ» ВОЗГЛАВИЛ ДАЛЬНЕВОСТОЧНУЮ ФЕДЕРАЦИЮ УШУ-САНЬДА



Постановка удара.

Хабаровский край давно и прочно занял ведущие позиции по подготовке высококлассных мастеров спортивных единоборств. Теперь же, после появления реальнейших олимпийских перспектив у ушу, бесспорно, начнется взлет популярности именно этой разновидности единоборств. И в Хабаровске к нему уже готовятся. Совсем недавно образовалась Дальневосточная федерация ушу-саньда. Ее возглавил ветеран российских спецслужб, вице-президент фонда «Альфа-профи» Алексей Васильев.

Кроме «Тайгера» ушу-саньда культивируется в Хабаровске только в клубе «Кик-Мастер». Однако в самом ближайшем будущем Дальневосточная федерация перешагнет границы города. Ее ряды готовы пополнить спортсмены Комсомольска-на-Амуре, Еврейской автономной области и Сахалина. Руководители федерации всерьез взялись за дело. Так, руководитель «Тайгера» Станислав Винокуров, займется разработкой передовых тренировочных методик. А работать дальневосточным наставникам есть с кем. Всерьез заняться ушу-саньда намерены победители молодежных первенств мира по КЭМПО Циканов Станислав и Дмитрий Гудков, представители самых различных направлений боевых искусств, культивирующихся на Дальнем Востоке. Особой переподготовки и не требуется. В отличие от каратэ в ушу-саньда разрешены удары в голову и броски. В любительском ушу-саньда запрещены удушающие и болевые приемы, а также удары коленями и локтями.

В профессиональном это разрешено.



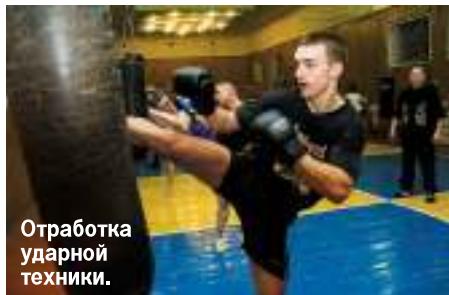
Участники сборов по Ушу-Саньда в Хабаровске.

Станислав Винокуров уверен, что скоро российские спортсмены станут законодателями мод в мировом ушу-саньда. Сегодняшние лидеры китайцы, делают упор на отработку четкости движений и отточенную технику в индивидуальных выступлениях таулу. Наши земляки гораздо эффективнее в поединках, в чем хабаровские любители единоборств не раз имели возможность убедиться во время соревнований по современному панкратиону. Так что олимпийские перспективы у хабаровских атлетов выглядят достаточно обнадеживающими.

Подтверждением этому стало посещение дальневосточной столицы Президентом всероссийской федерации ушу-саньда, заслуженным тренером России Магомедкалием Рабадановым. Несмотря на плотный график мастер-классов и семинаров, наставник национальной сборной нашел время для ответов на вопросы вашего корреспондента:

- Какова цель вашего приезда в Хабаровск?

- Первое. Воздордить то забытое направление в спортивных единоборствах, которое имелось в Хабаровске в 90-е годы прошлого столетия. Воздордите те виды единоборств, которые по ряду причин в те годы заменились другими. И второе. Провести тренерско-методический семинар по повышению квалификации.



Отработка ударной техники.

- Хабаровские мастера спортивных единоборств уже завоевали немало медалей на самых представительных международных турнирах. А каков их потенциал в ушу-саньда?



- Для вас мне кажется, самое главное это не спешить. После создания краевой и городской федераций по ушу-саньда, в регионе необходимо организовать ряд учебно-тренировочных сборов и соревнований. После этого провести тренерские экзамены, затем судейские. Но я думаю, что этот путь хабаровчане пройдут очень быстро. Я убедился, что и сами тренеры, и молодые спортсмены, еще совсем недавно специализировавшиеся в других видах единоборств, все схватывают, буквально на лету.

- Есть ли в Хабаровске достаточная материальная база для подготовки спортсменов высочайшего класса?



Наставления учителя.

- Я убежден, что материальная база это далеко не главное. Все дело в квалифицированных тренерских кадрах. Например, мне достаточно одного квадратного метра площади для меня, одного для ученика и одного для спarring-partnera и можно воспитывать чемпионов. Впрочем, в Хабаровске довольно хорошая база для занятий ушу-саньда. Во многих регионах ведущие мастера тренируются в простых школьных спортзалах. Но я еще раз подчеркну. В нашем виде спорта, главное - желание заниматься.

- В каких регионах России наиболее успешно происходит развитие вашего вида спортивных единоборств?

- На сегодняшний день безусловными лидерами являются спортсмены Дагестана, Москвы и Санкт-Петербурга. Достаточно быстро прогрессирует ушу-саньда в Иркутске, Липецке, Екатеринбурге, Волгограде. Я искренне надеюсь, что в самом ближайшем будущем в этот список можно будет включить и Хабаровск.



Таулу в исполнении Мастера.



ЧЕМПИОНАМИ ЯПОНИИ СТАНОВИТСЯ

26-27 апреля в Японии проходило 14 открытого первенства и чемпионат Японии по кекусинкан-карата. На токийский татами вышло свыше тысячи атлетов. От начинающих свой путь до маститых, имеющих на своем спортивном веку не одну победу, ветеранов. Среди команд двенадцати стран, представляющих сильнейшие мировые центры карата – США, Канады, Новой Зеландии, Австралии, достойно смотрелась сборная России. Она была полностью укомплектована молодыми воспитанниками «Тайгера», выступавшими в детской и юношеской возрастных категориях.

Хотя из четырнадцати хабаровчан только пятеро могли похвастаться серьезными победами на российских и международных турнирах. Остальные же ехали набираться необходимого опыта. Именно поэтому руководители российской делегации полулюстру называли этих ребят «туристами».



На экскурсию в императорский дворец.



Зато остальная пятерка «тайгеровцев» в очередной раз подтвердила растущий спортивный авторитет хабаровского клуба. В финальном бою возрастной категории до 10 лет сошлись одноклубники Владислав Дыбский и Валерий Коновалов. До этого юные «тайгеровцы» уверенно выиграли по пять поединков. Поединок за золотую медаль чемпиона Японии получился крайне напряженным. Друзья-соперники максимально использовали весь наработанный в клубе арсенал технических и тактических приемов. Арбитрам пришлось довольно нелегко в определении победителя. Им стал Владислав Дыбский. А ведь в ходе подготовки к этому чемпионату Влад и Валера провели несколько тренировочных спаррингов, а в них чаще побеждал Валерий Коновалов.



Влад Дыбский, Валерий Коновалов и Максим Соболев.



Шаги к победе.



НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ «ТАЙГЕРОВЦЕВ»



Еще одну золотую чемпионскую медаль завоевал в возрастной категории свыше одиннадцати лет Максим Соболев. По итогам жеребьевки он начал выступление сразу же со второго круга, довольно легко выиграл два боя и вышел в финал. Здесь его соперником оказался представитель хозяев турнира. Однако Максим сумел подобрать ключи к атакам японца и сам уверенно наносил сокрушительные удары. В итоге явное преимущество и победа единогласным решением арбитров.

Во второй день соревнований на татами вышли юниоры. Свой первый бой весьма именитый для своего возраста Андрей Солтус завершил досрочно, получив две оценки ваза-ари. Артем Король на свой дебютный поединок потратил всего двадцать пять секунд. Две мгновенные атаки и соперник отправлен в глубокий нокаут.

Однако дальше дела хабаровчан стали складываться не самым лучшим образом. Артему просто не хватило функциональной подготовки, и он проиграл свой второй бой. Андрей, добился уверененной победы во второй схватке. В третьем поединке бой шел за выход в финал. Андрей Солтус в нем уступил в обоюдоострой борьбе японскому бойцу и стал обладателем бронзовой медали.

В токийском «Дисней-си».



ПРОФИ

АЛЬФА





Победный удар Константина Немчина





Тайгер
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ



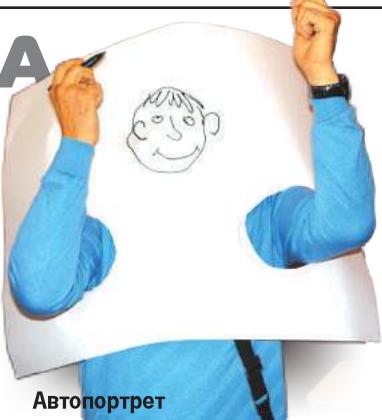
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ КЛУБА



В зале был установлен большой экран, на котором в ярком калейдоскопе сменялись эпизоды из жизни «тайгеровцев» - кропотливые тренировки и напряженные соревнования, запоминающиеся выезды на природу и веселые клубные праздники. Родители ребят, бывшие вместе с ними на дне рождения смогли окунуться в насыщенные будни своих сыновей и дочерей.

В дни рождения принято давать оценку проделанного за год. Поэтому на празднике подводились итоги внутриклубного конкурса «Лучшие тигры». Все воспитанники клуба разбиты на две команды – «Великие тигры» (руководитель Максим Дыбский) и «Созвездие тигра» (руководитель Сергей Иванов). Все достижения и успехи представителей команд, как на тренировках, так и на соревнованиях тщательно и скрупулезно учитывались. Даже такие специфические, как привлечение в клуб новых спонсоров. По итогам 2007 года победителем конкурса стали ребята из команды «Созвездие тигра». К ним перешел переходящий кубок, которым

В «Тайгере» стало доброй традицией непременно отмечать каждый день рождения своего клуба. Не стал исключением и 2007 год. В один из ранних ноябрьских дней «тайгеровцы» собрались в популярном в дальневосточной столице культурно-развлекательном комплексе «Арлекино». Всех членов клуба приветственным словом поздравил с праздником ветеран спецслужб представитель фонда «Альфа-профи», чьим структурным подразделением кан раз и является «Тайгер», Валерий Пушкарев.



в прошлом году владели «Великие тигры».

Какой же праздник без веселых конкурсов. Здесь заправилими выступали родители «тайгеровцев». Алексей Соснин – неизменный арбитр городских и региональных турниров достал боксерские перчатки и предложил желающим посоревноваться. Вышли именитые Антон Морозов и Андрей Солтус. Ребята провели

серезную, по всем правилам разминку и подготовились к схватке. Однако оказалось, что цель конкурса несколько иная, чем спортивный поединок. Для победы нужно было, в боксерских перчатках, как можно быстрее развернуть и съесть конфету. Затем последовал шуточный карнавал-хоровод, вызвавший массу смеха и положительных эмоций.

Показали «тайгеровцы», что они являются обладателями многочисленных, и не только спортивных талантов. Огромное внимание привлек конкурс «Минута славы». Что только не демонстрировали ребята и девчата. Иван Ермоляев поразил всех, преспокойно засунув в рот свой, далеко не маленьких размеров кулак. Таня Макоткина со своими гимнастическими упражнениями вполне могла стать призером весьма приличных соревнований. А еще ведь были песни, стихи и многое, многое другое.

В заключении, удавшегося по всем статьям праздника собравшихся ждал праздничный десертный стол.

«ТАЙГЕРОВЕЦ» ВКЛЮЧЕН В НАЦИОНАЛЬНУЮ СБОРНУЮ НОВОЙ ЗЕЛАНДИИ

В 2005 году на городском турнире по каратэ в новозеландском Окленде особое внимание зрителей привлек поединок за третье место. На татами сошлись опытный тридцатичетырехлетний двухметровый атлет, весом далеко за центнер и невысокий шестнадцатилетний подросток. К неописуемому удивлению многих за несколько секунд до окончания схватки молодой боец лидирует со значительным преимуществом в счете – 7:0. Гигант бросается в последнюю, решительную атаку, нарывается на кулак соперника и падает в глубоком нокауте. Ему, довольно нескоро пришедшему в себя, и была вручена бронзовая медаль, так как нанесший сокрушительный удар юноша был дисквалифицирован. Ведь в Новой Зеландии поединки каратистов традиционно проводятся в рамках неполного контакта.



А фактический победитель этой схватки в горячке боя об этом просто забыл, ведь он привык к контактным боям, как это было принято в его родном клубе спортивных единоборств «Тайгер», который находится за много тысяч километров от Новой Зеландии в Хабаровске. Сейчас Евгений Духовников вспоминает этот бой, улыбается, а тогда ему было не до смеха. Он прекрасно понимал, что проходил своеобразную проверку на прочность.

Когда в 2003 году семья Духовниковых из Хабаровска перебралась на постоянное место жительства в далекую Новую Зеландию, то в первые недели пребывания в незнакомой стране юный россиянин, а Женя до сих пор сохраняет и не собирается отказываться от гражданства великой страны, немного растерялся - чужой язык, новые обычаи. Но вырнуло страстное стремление продолжать занятия каратэ. Столь позитивен был заряд эмоциональной энергии полученный в хабаровском «Тайгер». В этот клуб спортивных единоборств Женя Духовников пришел, когда ему не исполнилось еще и восьми лет. Попал в группу молодого тренера Максима Дыбского. Неоднократно становился чемпионом и призером Хабаровского края и Дальнего Востока по каратэ.

Первые недели Жене, жившему тогда вдалеке от Окленда, приходилось регулярно ездить туда на тренировки за 80 километров. Он начал заниматься в группе у одного из самых уважаемых новозеландских тренеров по ката - Боба Долтона. Уже после двух тренировок, наставник поинтересовался, где Евгений занимался раньше и, узнав, что в России, тут же объявил, что он зачислен в сборную Новой Зеландии.

Хотя в этих двух странах культивируют разные стили и направления в каратэ. Но, по мнению Евгения Духовникова самое главное в каратэ это самоотдача и самодисциплина. При наличии этих качеств, даже далеко не

самый талантливый спортсмен всегда может добиться многое. А эти столь необходимые для каратиста качества уже были заложены у Жени хабаровским «Тайгером». База кекусинкай каратэ, которую культивируют здесь - универсальна. Получив закалку в «Тайгер», можно смело заниматься на самом высоком уровне любым другим видом единоборств – от боев без правил до дзюдо.

Поэтому новозеландским тренерам оставалось лишь немного подкорректировать технику нового члена национальной сборной Евгения Духовникова. Ведь 90 процентов основной работы уже было профессионально сделано в Хабаровске.

Членам новозеландской сборной достаточно регулярно проводят мастер-классы известнейшие профессионалы каратэ. Не так давно им был японский сенсей Хасигава. И семикратный в недавнем прошлом чемпион мира остался весьма доволен Жениной техникой. И это притом, что в новом для себя стиле каратэ тот освоился совсем недавно. Но недавний призер российского Дальнего Востока, а ныне вице-чемпион Новой Зеландии давно и твердо убежден, что нет плохих стилей, а существуют просто плохие бойцы.



Август это преддверье новозеландской весны. Именно в эту мягкую пору два года назад в Веллингтоне проходило первенство стран британского содружества по каратэ. По его итогам Евгений Духовников стал серебряным призером. В полуфинале ему противостоял представитель Австралии - поляк по происхождению, очень техничный и, главное, думающий боец. За 20 секунд до конца поединка Женя проигрывал всего одно очко. Ценой невероятных усилий ему удалось за столь короткий срок заработать два, победить и выйти в финал. Однако эта победа была достигнута ценой серьезного повреждения колена. Тем не менее, Евгений вышел на финальный бой.



Здесь ему пришлось встретиться со своим товарищем по новозеландской команде, а тот, зная о Жениной травме всю свою тактику ведения поединка, построил на банальном выталкивании соперника за пределы татами. Таким нехитрым образом он и стал чемпионом страны содружества.

Новая Зеландия спокойная и достаточно процветающая страна. Ее жителям не требуется добиваться самоутверждения исключительно через спортивные успехи. Поэтому спортом в этой стране занимаются, прежде всего, для самих себя, для удовольствия и укрепления собственного здоровья. Коренные новозеландцы более склонны к тому, что в России принято называть «здоровым образом жизни». Очень многие бегают по утрам, а к профессиональному спорту равнодушны.

Единственное исключение составляет регби, к которому новозеландцы проявляют особый ревностный интерес, сравнимый разве что с движением европейских футбольных фанатов. Другие виды спорта, в частности все виды единоборств подпитываются эмигрантами, в первую очередь из восточноевропейских стран. Из них наполовину состоит и национальная сборная.

Впрочем, новозеландская жизнь нашего земляка Евгения Духовникова также не исчерпывается одними тренировками и соревнованиями. После окончания средней школы Женя поступил на юридический факультет Оклендского университета. В Новой Зеландии, как и во всех других англоговорящих странах, отбор в системе высшего образования традиционно весьма строгий. Вступительные экзамены выдерживают здесь только половина абитуриентов. А заканчивает университеты всего 15 процентов от числа поступивших. Многие студенты безжалостно отсеиваются за все пять лет учебы. В этом году на Женином факультете из 1300 первокурсников на второй перешло только 200.

Но будущий адвокат Евгений Духовников уверен, что диплом он непременно получит. В этом ему обязательно поможет закалка, полученная в хабаровском клубе спортивных единоборств «Тайгер». А свой родной Хабаровск, приехав сюда на рождественские каникулы, Женя просто не узнал. – Он так изменился за прошедшие три года. Особо радует то, что появились новые современные спортивные арены. Было бы неплохо, если бы здесь прошел юниорский чемпионат мира по каратэ – делится своими впечатлениями Евгений, – ведь в предстоящем спортивном цикле я запланировал отобраться на это первенство в составе сборной Океании.

ИФОРИ

АЛЬФА



НАШИ В СТОЛИЦЕ

«Тайгеровец» Сергей Пастухов прошел хорошую школу Хабаровской организации, а затем, покинув Дальний Восток продолжал занятия каратэ в Брянске.

С местными мастерами он щедро делился знаниями по структурной и организационной работе взаимодействия с властными- и бизнес – структурами, а затем попал в альма-матер Российской Кекусинкай каратэ и стал ученики знаменитого ханши Танюшкина А.И. Сегодняшний директор столичного Таганского ювелирного завода делится своими впечатлениями от занятий под руководством президента-основателя Федерации Кекусинкай каратэ России:

«Благодаря рекомендациям шихана С.В. Винокурова, я попал в секцию, которую непосредственно ведет президент, основатель-обладатель шестого дана, шихан А.И. Танюшкин. Начался новый виток развития меня к будоки уже в Москве. Появилась возможность напрямую регулярно



Сергей Пастухов

получать информацию, учиться Кекусинкай каратэ у легендарного человека, который привез Кекусинкай каратэ тогда еще не в Россию, а в СССР и посвящает его развитию всю свою жизнь.

Тренировки проводятся регулярно 2 раза в неделю, а иногда по настоянию группы и при возможностях шихана Танюшкина проходят



Тренировку проводит шихан Александр Танюшкин.

и в третий раз по пятницам. С первого же занятия меня поглотила атмосфера четкой и интенсивной работы в группе. На первый взгляд короткое время тренировки - занятия длились 1 час, позволяло охватить огромный пласт работы: кихон, ката, прикладные аспекты каратэ, работа в парах, в том числе и по правилам спортивного раздела Кекусинкай каратэ. Всегда имелась возможность полностью физически выложиться.

Первое время я часто об этом думал. Раньше я тренировался 1,5-2 часа, а теперь за час я выкладываясь точно также. Частенько поглядывал по сторонам, так как я был самый молодой по возрасту ученик. В секции «пенсионеров», как в шутку называл нашу группу Александр Иванович, основной костяк группы составляли ушедшие на пенсию сотрудники спецслужб. Глядя на них, я думал о том, какая у них закалка, ведь они тренировались в этом же быстром темпе. Про Александра Ивановича я и не говорю - он приходил с одной тренировки, вставал с нами и также отрабатывал еще одну тренировку, а иногда оставался и проводил третью тренировку или давал частные уроки.

В дальнейшем я понял: квалификация мастера позволяет сжать большой объем информации в меньший отрезок времени. У меня, к сожалению, и сейчас, когда приходится проводить тренировки в отсутствие Александра Ивановича, никак не получается уложитьться с этой же программой в один отведенный для занятий час. Еще одно важное мое открытие - это работа с техникой, и те возможности, которые она приносит при ее правильном выполнении. А именно то удовольствие от возможности своего

тела, возможность выполнять те или иные сложнейшие технические приемы и ощущать огромный прилив сил. Второе- это сама физическая сила, которая приходит при занятии техникой, без того, чтобы уделять длительное и должное внимание атлетической подготовки (в нашем спортивном понимании, т.е. работа со штангой тренажерами, другими отягощениями).

Я неоднократно слышал в свой адрес: «О, ты подкачался, где качаешься и т.п.». А ведь мои мышцы приходили в атлетический вид без многочасовых кропотливых занятий атлетической подготовкой в ее стандартном понимании. Хотя это может быть и возрастное состояние организма но, тем не менее, я на это обратил внимание. Тоже самое происходило и с моими старшими товарищами по группе.

Еще хотелось бы сказать о дополнительных знаниях, которые мне удалось получить во время занятий. Мы получили основные навыки работы с шестами, очень хорошо адаптируемые с нашей классической техникой. По-новому я стал смотреть и на медитативные практики, которые часто используются во время тренировок. А, буквально начиная с этого года, мы стали много применять во время разминки в конце тренировок техники йога.

Так что, занимаясь под руководством А.И. Танюшкина, я еще раз убедился, какие необъятные просторы для совершенства в каратэ, и сколько еще интересного впереди на моем пути и пути тех, кто познает абсолютную истину.

С уважением и наилучшими пожеланиями для всех «тайгеровцев» и читателей журнала. 1-й дан, С.В. Пастухов



Отработка базовой техники.



Ветераны спецслужб

ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ ШКОЛА-2008



С 28 февраля по 3 марта 2008 г. в городе Хабаровске прошла традиционная Дальневосточная школа по Кекусинкай каратэ. Проводил тренировки и принимал аттестационный экзамен президент-основатель Федерации Кекусинкай России Александр Иванович Танюшкин (черный пояс 6 дан). Занятия проходили в зале единоборств Южной трибуны стадиона имени Ленина. Повысить свое мастерство и сдать экзамен на очередной дан в дальневосточную столицу съехались большинство руководителей и ведущих спортсменов региона.



В процессе занятий школы были пройдены разделы: ката, прикладное каратэ, работа с оружием, а так же подготовка к аттестационному экзамену. Уровнем подготовки и сдачей экзамена президент-основатель остался вполне доволен. В рамках сборов прошла презентация нового учебного пособия по каратэ А.И.

Танюшкина и В.П. Фомина.

Прекрасное красивое издание, которое поможет каждому занимающемуся, самостоятельно подготовиться к экзамену.



ПРОФИ

АЛЬФА



ЛЕТНЯЯ И ЗИМНЯЯ ШКОЛЫ ФЕДЕРАЦИИ КЕКУСИНКАЙ РОССИИ

С. Иванов, С. Винокуров, С. Арнейль, А. Танюшкин,
Д. Питхал, С. Пастухов

Федерация Кекусинкай России традиционно ежегодно проводит для лучших руководителей, тренеров-инструкторов и спортсменов летнюю и зимнюю школы по повышению мастерства. Летняя школа 2007 года, проходила под руководством президента Международной организации каратэ Ханши Стива Арнейля, обладателя черного пояса 9-го дана в городе Тамбове. На практических и теоретических занятиях школы присутствовали около 200 руководителей, инструкторов и ведущих спортсменов большинства регионов России. От Хабаровска в сборах приняли участие руководитель клуба «Тайгер» Станислав Винокуров и один из лучших тренеров Сергей Иванов.

Xотя для хабаровчан это уже далеко не первый выезд в подобные школы, об этом они вспоминают с особой теплотой и признательностью. Ведь тамбовская организация каратэ во главе с Александром Меркуловым сделала все возможное, чтобы эти сборы прошли удобно и комфортно, а главное, с пользой для профессионального мастерства собравшихся.

Пансионат, где проживали все приехавшие, располагался в живописной лесопарковой зоне у реки Цна. Программа занятий включала в себя не только спортивную составляющую, значительное место отводилось и духовно-нравственным аспектам. Так, все участника школы посетили православный монастырь и смогли искупаться в купели, а так же пообщаться на различные темы с населяющими его монахами.

В последний день занятий Станислав Винокуров и Сергей Иванов высказали слова благодарности организаторам школы. И в шутку отметили, что за все проведенные здесь дни знаменитого тамбовского волка они не только не видели, но и не слышали. А пчелы и соты, изображенные на старинном гербе города Тамбова, как нельзя лучше символизируют трудолюбие и организованность его жителей.

Зимняя школа 2007 года проходила в январе, на Урале, в городе Первоуральске Свердловской области. На этот раз участники поселились в глубине многовекового



Сергей Иванов

соснового бора. Занятия проходили под непосредственным руководством президента-основателя Федерации Кекусинкай России А.И. Танюшкина и главы аттестационной комиссии Федерации В.П. Фомина. В Первоуральск съехалось 120 человек из всех регионов России. Руководителями занятий была четко определена главная задача школы - шлифовка базовой техники, применение ее в реальном бою и расшифровка ката. Дальневосточный Станислав Винокуров и нижегородец



Ханши Стив Арнейль

Алексей Горохов для всех желающих провели мастер-класс на открытом воздухе по смешанным поединкам, с использованием разнообразного технического и тактического арсенала Кекусинкай.

Помимо этого, в рамках школы проходила отчетно-перевыборная конференция. На ней в очередной раз председателем Федерации Кекусинкай России был избран Андрей Бура. Руководитель хабаровского клуба «Тайгер» Станислав Винокуров в очередной раз был утвержден полномочным представителем Дальневосточным Федеральным округом по развитию Кекусинкай. Кроме того, участники конференции утвердили план мероприятий и соревнований ФКР на 2008 – 2009 гг.



Председатель ФКР Андрей Бура с председателем СК «Тайгер».





ПЕРВЕНСТВО И ЧЕМПИОНАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО КЕКУСИНКАЙ КАРАТЭ

Город Хабаровск, спорткомплекс Дальневосточного государственного университета путей сообщения. 2 декабря 2007 года.



В атаке
Артём
Король.

- **Первое командное место**
Спортивный клуб «Тайгер»
тренеры М. Дыбский, С. Иванов
г. Хабаровск;
- **Второе место спортивный**
клуб «Медведь» тренер
Е. Колоколов г. Комсомольск-на-
Амуре;
- **Третье место спортивный**
клуб «Алтан» тренер Е. Ильюхин
п. Айхал, республика Саха
(Якутия).

Организаторы турнира
благодарят за помощь
ОАО «Хабаровскую
международную ярмарку»,
магазин «Офелия», компании
«Пепси» и «Радуга-Сервис»



Рефери Алексей Соснин.



«Медведь»
против
«Тигра».



Судейская бригада.



Церемония награждения.



«Тайгеровцы»
с заслуженными
наградами.

АЛЬФА



ИФОРМ



«ТАЙГЕРОВЦЫ» ПРОВЕЛИ СБОРЫ ВМЕСТЕ С СОТРУДНИКАМИ СПЕСПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «АЛЬФА»



У тайгеровцев давно и прочно установлены крепкие отношения с представителями дальневосточных силовых структур. И это вполне естественно. Ведь та физическая закалка, особый крепкий дух, специфика тренировок и общения в коллективе сильных и мужественных людей особо ценится именно в этих подразделениях. В ноябре 2007 года лучшие инструктора Хабаровского спецподразделения «Альфа» провели со спортсменами клуба «Тайгер» занятия на тему: «Выживание в экстремальных ситуациях».



Подобные специфические навыки могут пригодиться современному молодому человеку в критический любой момент, в самой, казалось бы, безвыходной ситуации. Практическое занятие проходило в живописнейших окрестностях Хабаровска – лесопарковой зоне Воронежа.

«Тайгеровцы» внимательно знакомились с различными видами боевого оружия, овладевали приемами оказания первой доврачебной медицинской помощи при огнестрельных и ножевых ранениях, учились быстро строить временные, но надежные и незаметные укрытия, постигали правила ориентирования на незнакомой местности. А лучшие спортсмены клуба получили возможность выехать на боевые стрельбы в погранотряд имени майора Богданова.



**Производство
лесозаготовок
и экспорт
лесоматериалов**

ABM ООО "БИЗНЕС-МАРКЕТИНГ"
Тел. (4212) 23-28-66, 23-33-24

**ТДПОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ
ТАГАНСКИЙ
ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД**

**Производство
и оптовая
продажа
ювелирных
изделий
из золота
585 пробы.**

109052, Москва,
ул. Нижегородская, 29
Тел./факс: 792-5679, 792-5611
e-mail: tug-uv@yandex.ru
www.tjp.ru

VISATOUR

000 "Виза Тур"
680000, Россия, г. Хабаровск
ул. Муравьева-Амурского, 44, оф. 201,
тел./факс: +7 4212 316622,
+7 4212 32882

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Визовая поддержка: индивидуальные туристические и бизнес визы, визы при наличии приглашения в страны Шенгенского соглашения;
- Оформление медицинского страхового полиса;
- Бронирование номеров в отелях;
- Бронирование авиабилетов;
- Транспортные маршруты любой сложности;
- Бронирование ж/д, автобусных билетов;
- VIP-обслуживание;
- Служба доставки документов;
- Альтернативные варианты поездки с предоставлением полной информации по интересующему Вас маршруту.

Мы будем рады видеть Вас в числе наших постоянных клиентов!

000 "РАДУГА-СЕРВИС"

**Надежная защита
вашего дома**

от жары, холода, влаги и шума

ПЕНОПОЛИСТИРОЛ

- Установка деревянных окон;
- Изоляция потолков, полотен, скрытых и открытых дверей краин;
- Изоляция инженерных коммуникаций;
- Изготовление настенных изоляционных панелей из пенополистирола для теплосберегающих изоляций;
- Изоляция потолков, скрытых и открытых дверей краин;
- Изоляция инженерных коммуникаций;

Хабаровск, Волгодонская, 26 А, тел.: (4212) 54-45-41, 53-42-93
Оборская, 3А, тел.: (4212) 33-42-37, E-mail: khstraduga@mail.ru

АВТО МАРКЕТ

- **Моторные и трансмиссионные масла**
- **Автохимия**
- **Автокосметика**
- **Автозапчасти**
- **Товары для туризма**

ул. Д.Бедного, 25, тел. 77-89-19, 77-88-47

Офелия
магазин женского белья

женское белье, ночная одежда

Хабаровск, ул. Истомина, 42,
тел. 32-96-86



Тимур Вильданов бронзовый призёр открытого первенства Японии 2007 г., как «проект памятника клубу «Тайгер» в Токио»

Автор и руководитель выпускa С. Винокуров

Редактор А. Вишневский

Дизайн и вёрстка Е. Алексеенко

Фотографии: Р. Авилов, Немег, из архива клуба

E-mail: tiger@mail.kht.ru
<http://tiger.apir.ru>

Руководство клуба «Тайгер» благодарит за помощь в подготовке к чемпионатам мира по смешанным единоборствам Александра Яновского, Сергея Пульковича, Владимира Степанца и Ивана Плотникова.

Спортивный клуб «Тайгер» выражает благодарность ПФК «Спектр», ООО «Курган», компаний «Пепси», ООО «Апир», сети магазинов «Автомаксимум», магазину «Русские ремесла».

Клуб признателен А. Хмаруку за создание прекрасного спортивного зала для спортивного клуба «Тайгер», Дальневосточной федерации «Современный Панкратион», а также Вячеславу Воробьёву и Вадиму Пастухову.

От руководства клуба и спортсменов большое спасибо: Александру Алтукову, Александру Зубову, Екатерине Межевиковой, Евгению Фисуну, Анжелике Блындю.

БМ LTD.
ООО "БИЗНЕС-МАРКЕТИНГ"

ТОВАРО-ПРОВІДНИЧАЯ компанія
ТАГАНСКИЙ
ЮВІДІННІЙ ЗАВОД

ООО "РАДУГА-СЕРВІС"

АВТО МАРКЕТ

VISATOUR

Сфера
ПОДІЛЛЯЄМОСТЬ



АПИР
apir.ru

БРАВО КОФЕ
ФИЛІАЛЫ

ОАО
"ХАБАРОВСКАЯ
МЕЖДУНАРОДНАЯ
ЯРМАРКА"