

2005



СПОРТИВНЫЙ
КЛУБ

Тайгер



Дорогие друзья,

этот журнал о спортивном клубе «Тайгер». О том пути, который прошли его тренеры и инструкторы, выпускники-чемпионы и юные воспитанники.

Что такое ПУТЬ объясняли многие мастера. Лично для меня каратэ – это путь, ведущий к гармонии духа и тела через преодоление самого себя.

Я не берусь утверждать, что наша школа каратэ или клуб лучше других. Но хочу, чтобы читатель понял, как работают наши методики и наша философия. Как они помогают преодолеть сложные ситуации и решить личные проблемы. Как идем по этому пути шаг за шагом. Как мы обретаем внутреннюю силу свободу.

**Председатель СК «Тайгер»
Станислав Винокуров 4дан**



Уважаемые члены клуба «Тайгер»!

Первый номер этого журнала – новый этап становления вашего клуба. За последние годы вы все сделали огромную работу в своем регионе по развитию кекусин каратэ. В жесткой конкуренции смогли показать прекрасное каратэ тем, кто имеет объективный и правдивый ум. Каратэ, продолжающее традиции М. Ояма, и использующее наилучшие традиции российского спорта.

Ваш клуб – лидер на Дальнем Востоке, он также хорошо известен всем членам Федерации Кекусинкай России. Огромный опыт, который вы накопили, участвуя в боях по различным правилам контактного каратэ, показал силу стилизованной подготовки Международной федерации каратэ (IFK). Этот опыт убедительно доказывает, что базовая подготовка кекусин на методиках IFK – универсальная база подготовки для любого контактного единоборства.

Надеюсь, ваш журнал станет прекрасной трибуной по обмену передовым опытом для всех членов ФКР.

Желаю всем вам успехов и удачи во всех начинаниях.

**Президент-основатель ФКР
А.Танюшкин бдан**



Спортивный клуб «Тайгер» – член Международной Федерации каратэ (IFK) и Федерации Кекусинкай России (член Олимпийского спортивного комитета РФ). Наставник клуба – основоположник российской школы кекусинкай Александр Танюшкин (черный пояс, 6 дан). Клуб работает под эгидой Краевого спортивного комитета Правительства Хабаровского края. Об истории и направлениях работы клуба рассказывает его основатель и руководитель, обладатель черного пояса по каратэ (4 дан) Станислав Винокуров.

– В 2004 году клуб «Тайгер» отметил свое десятилетие. Все эти годы нашей главной задачей была подготовка спортсменов для выступлений на российских и международных соревнованиях. С помощью знакомых тренеров, которые вырастили не одного мастера спорта международного класса, нам удалось сформировать уникальные методики обучения. Сегодня руководство «Тайгера» совместно с Дальневосточной Академией физкультуры и спорта совершенствует методики тренировок юных спортсменов.

Наши бойцы становились победителями и призерами городских, краевых, региональных, общероссийских и международных соревнований. В активе клуба – Кубок Мира, Евро-Азиатские турниры, Чемпионаты России, Первенства и Чемпионаты Хабаровского края и Дальнего Востока, профессиональные бои «Канка-профи».

Разработанная в «Тайгере» программа воспитания подростков имеет четкие нравственные ориентиры. Клуб уделяет большое внимание патриотическому воспитанию молодежи, учит детей уважать родную историю и культуру. У нас есть особый направление подготовки ребят: клуб готовит их к жизни, моделируя экстремальные ситуации. В 2000 году мы разработали программу «Спасатель», девиз которой «Помоги себе, помоги ближнему, помоги Отечеству». Несколько лет клуб совместно с Дальневосточным центром ГО и ЧС России организовывал спортивно-военноинициативные лагеря, сплавы по рекам.

Сегодня в «Тайгере» занимаются более 150 человек, работают шесть опытных инструкторов. Клуб подготовил 10 спортсменов 1-4 дана. Сформированы три сборные команды: юношеская, juniorская и взрослая. В специальной группе занимаются дети от 4 до 8 лет: ребята через общефизическую подготовку и подвижные игры осваивают основы каратэ. Углубленное изучение духовных традиций кекусин идет в группе, где занимаются взрослые.

Традиционными стали Дальневосточные школы Кекусинкай каратэ, которые организует и проводит «Тайгер». Для нас большая честь, что в них принимает участие президент-основатель Федерации Кекусинкай России Александр Танюшкин. Школы собирают ведущих спортсменов и инструкторов региона, для которых эти встречи – возможность повысить уровень подготовки, укрепить связи между дальневосточными организациями. Летом лагеря проходят в живописных бухтах Японского моря, где тренировки сочетаются с активным отдыхом. Зимой сборы проходят в Хабаровске на базе клуба. Это большой спортивный комплекс на берегу Амура, в историческом и культурном центре города.



Самый С. Пастухов 1дан, Шихан А.Танюшкин бдан, Ханши Стив Арнейл 9дан, Сенюй С. Винокуров 4дан

С 1994 года инструкторы «Тайгера» принимают участие в международных лагерях, которые проводит последователь великого Масутацу Ояма и основатель Международной федерации каратэ, ханши Стив Арнейл (9 дан, Великобритания). Особо запомнились нам Английские школы, где высокий уровень нагрузок сочетается с экзотическими наказаниями, когда человек, совершивший малейший проступок, должен, например, сидеть, улыбаясь, несколько минут в ледяной воде. Английская школа формирует истинный дух, о котором пишут мастера восточных единоборств. Похожие сборы проводятся и в разных городах России. Последняя международная школа проходила в Тамбове, куда приехали более 300 человек. Это говорит о том, что интерес к кекусин растет.

«Тайгер» расширяет географию присутствия: подразделения клуба есть не только на Дальнем Востоке, но уже и в западных регионах страны. Самый молодой филиал клуба – в поселке Некрасовка (Хабаровский край). Ребята участвуют в соревнованиях, которые проводит «Тайгер», недавно они успешно сдали аттестационные экзамены, получив очередные пояса. Руководитель филиала – молодой и инициативный спортсмен Анатолий Бельды. В 2001 году подразделение клуба открылось в Брянске. Его создал дальневосточник Сергей Пастухов, спортсмен, участник войны в Афганистане. Помог ему председатель Брянской областной федерации кекусинкай Олег Ермолаев. Сегодня пост руководителя «Тайгера» в Брянске занял другой дальневосточник – инструктор Александр Рябинин. А Сергей Пастухов уже готовит открытие филиала клуба в Москве.



Ведущие инструктора клуба «Тайгер»

Когда в 1994 году Станислав Винокуров с единомышленниками поднимали клуб, вместе с мастерами кекусинкой подставил свое плечо хабаровский бизнесмен и учредитель «Тайгера» Александр Пудовкин, генеральный директор ООО «Бизнес-Маркетинг»

– Мне нравится этот вид спорта, я сам когда-то занимался каратэ. Нравится то, как преподает кекусин Станислав Винокуров. Я знаю многих спортсменов и тренеров в каратэ, но подход и отношение к делу Станислава нравится больше всех. Я слежу за жизнью клуба, стараюсь бывать на всех выступлениях и соревнованиях «Тайгера». Мне нравится, что выпускники многие годы поддерживают отношения с клубом, с тренерами. Многих я знаю лично, мы общаемся в неформальной обстановке. У них правильная жизненная позиция, правильный подход ко многим вещам. Общение с такими людьми учит ценить простые, но вечные человеческие ценности.

 **BM LTD.**
ООО «БИЗНЕС-МАРКЕТИНГ»

Тел. (4212) 23-28-66, 23-33-24

Производство лесозаготовок и экспорт лесоматериалов

АВТО Э МАРКЕТ

- Моторные и трансмиссионные масла
- Автохимия
- Автокосметика
- Автозапчасти
- Товары для туризма

ул. Д.Бедного, 25, тел. 77-89-19, 77-88-47



В числе тех, кто много лет дружит с «Тайгером» и бескорыстно помогает ему, предприниматель Андрей Барилловский

– Для меня «Тайгер» это, прежде всего, его лидер Винокуров. Слава как друг – верный, как тренер – мастер, как руководитель – опытный. Его спокойствие и целеустремленность создают в клубе ту особую атмосферу, когда даже через сложные проблемы коллектив проходит легко и безболезненно. Слава, как магнит, притягивает людей, похожих не него самого: надежных, с правильным взглядом на жизнь. Это здорово, когда твой попутчик по жизни, такой человек – как Винокуров.



ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ
ТАГАНСКИЙ
ЮВЕЛИРНЫЙ ЗАВОД

Производство и
оптовая продажа
ювелирных изделий
из золота
585 пробы.

109052, Москва,
ул. Нижегородская, 29
Тел./факс: 792-5679, 792-5611
e-mail: tug-uv@yandex.ru
www.tjp.ru

Пастухов С.В. -
директор ТПК
«Таганский ювелирный завод»

– На сегодняшний день мотивацией занятий в СК «Тайгер» для меня являются: желание идти вперед, открывать в себе новые возможности, постигать накопленную веками мудрость мужчины-воина, защитника, борца за справедливость и идти по этому пути вместе с единомышленниками, друзьями, заниматься распространением опыта клуба в других городах. С этого момента мы вместе идем вперед. От белого пояса до черного, и я думаю, дальше – до белого.

Меня иногда спрашивают: «Зачем ты помогаешь СК «Тайгер»? Отвечаю всем: потому, что в клубе мои друзья и им нужна моя помощь; потому, что мы делаем нужное для людей дело, а многие важные дела лежат на плечах энтузиастов; потому, что верю – чем больше мы поседем добра, тем лучше будем жить сами, лучше будут жить наши дети, внуки и правнуки.





Танцевальная студия «XXI век» создана при школе №11 в Хабаровске.

Коллектив студии – партнер СК «Тайгер»: танцовщицы участвуют практически во всех мероприятиях клуба.

«Мы развлекаем зрителей в перерывах между боями.» – говорит руководитель студии Татьяна ВИНОКУРОВА. «Конечно, выступления каратистов зрелищнее, но нам нравится такое сотрудничество: девочкам-танцовщицам приятно находиться в окружении мужественных парней.»



Поездка в детский дом.

– Все время работы в клубе «Тайгер» мне приходится решать одну и ту же задачу: искать средства для выполнения намеченного на год плана мероприятий. Из года в год. Деньги находятся, планы выполняются... Но ощущается какая-то внутренняя неустраивенность. Пытаюсь понять ее причины и натякаюсь на мучающее чувство не отданного долга: «Мы находим поддержку, а сможем ли что-нибудь сделать сами?».

Слышал, где-то в нанайском селе есть детдом, кажется, в Найкине. Узнаю - точно есть. Собираю танцевальный коллектив студии «XXI век» нашего Спортивного клуба, предлагаю выехать и выступить. Татьяна - руководитель коллектива - с радостью меня поддерживает, девочки согласны - едем. По дороге покупаем продукты: ведь в детский дом едем, там, как знаем из СМИ, голод, разруха. Настроение тревожное: как примут, что говорить, как вести себя...

Завезжаем во двор, нас встречает приятная женщина, за ней из здания выходят дети. Первое приятное удивление: каждый ребенок подходит и здоровается с нами. Узнав о наших целях, дети радуются, а воспитатели предлагают экскурсию по детскому дому. Мы соглашаемся, но внутреннее напряжение не проходит. Что там за дверью? Снова приятно удивлены: за дверью чистые комнаты, убранные постели, стены украшены собственными газетами, плакатами, рисунками. Во всем чувствуется внутренняя теплота. В этом доме дисциплина и порядок. Как ее не хватает нам, «городским». Нас приглашают на обед в столовую. Пытаемся отказаться - не проходит. С удовольствием едим вместе с детьми: первое, второе и компот. Честно, все вкусно. И это еще одно приятное открытие: никакого намека на голод или нужду не обнаруживается.

Спортивный зал, где проходит наш концерт, собрал всех воспитанников и персонал детского дома. Девочки, преодолевая сильное волнение, выходят на сцену и танцуют с полной самоотдачей. Судя по лицам и аплодисментам, детям концерт нравится. Долго не отпускают танцоров со сцены и, вдруг, предлагают в знак благодарности ответное выступление - свой концерт самостоятельности. Мы в шоке, такой развязки мы не ожидали.

Со сцены убирают магнитофон и выносят музыкальные инструменты. Все песни и музыка, которые мы слышим, написаны художественным руководителем детского дома. Воистину Россия богата талантами! Ведь играют дети на инструментах с одной струной. И как играют!.. Спасибо им.



День удался. Расставание всегда проходит тяжело. Слезы. Наши девочек-танцоров не отпускают, держат за руки. Одна малышка протягивает свою игрушку и дарит нашей девочке. Я вспоминаю: на прикроватных тумбочках у каждого ребенка стоит только одна игрушка. Значит, подарена именно она. Мы садимся в машину, девочки, открыв окна, долго машут всем провожающим, пока детский дом не скрывается за поворотом.

Еще один счастливый день в моей жизни. Едем молча. Лица у танцоров задумчивые, но открытые и добрые. Идет осмысление увиденного. «Я хочу удочерить кого-нибудь из этих детей» - вдруг говорит Катя. «И я тоже», «И я», - поддерживают ее другие девочки. Мы переглядываемся с руководителем Татьяной, улыбаемся. Дети воспринимают ситуацию такой, как она есть на самом деле, и стараются сделать все от чистого сердца. Наша задача - помочь им в этом. И, кажется, в этот раз получилось...

Решено! В следующий раз привезу сюда наших спортсменов-каратистов, устроим большой спортивный праздник! Включаю ближний свет фар - быстро наступают сумерки. Вот и Хабаровск. Девочки устало зевают, улыбаются - видно соскучились по родителям...

Станислав Винокуров



Сергей Иванов,
черный пояс, 2 дан

– За 10 лет работы СК «Тайгер» вырастил немало мальчишек и девчонок, которые достойно вышли во взрослую жизнь. Каратэ для нас – не только спорт, но и духовное воспитание подростков. Для многих каратэ – это смысл жизни. Тот, кто занимался кекусин, никогда не забудет атмосферы тренировок. Во время разучивания техники или медитации твои мысли далеко от земли, ты слышишь только свое дыхание.

На занятиях мы даем детям также элементы борьбы, бокса, айкидо, дзюдо. В нашей группе почти два десятка воспитанников, среди них призеры и участники городских, краевых и дальневосточных чемпионатов, всероссийских соревнований. Уверен, что есть будущие чемпионы и среди новичков, которые приходят, чтобы научиться постоять за себя и друзей. Мы учим детей не только культуре тела, но и культуре души, умению слышать и уважать другого человека, а тем более соперника. Мы учим дружить и помогать другим.

Юрий Степанов, 3 кю

– В феврале 2004 года по просьбе учащихся Хабаровского государственного медицинского колледжа и при поддержке заведующей отделением доклинической практики Т.И. Аксеновой я обратился к руководству колледжа с предложением организовать секцию СК «Тайгер». Директор ХГМК В.Н. Ситников не только разрешил пользоваться спортзалом, но и определил эти занятия в качестве факультатива – это дало учащимся право посещать тренировки бесплатно. 20 февраля 2004 года секция начала работу.

Прошел год. Ребята подтянулись внешне, приемы с каждой тренировкой выполняются все лучше. Трое сдали квалификационный экзамен на кю. Подростки чувствуют себя частью коллектива «Тайгера», они увидели возможности, которые дают регулярные занятия каратэ. Прежде всего – воспитать в себе лидера, создать базу для здоровой, полноценной жизни в обществе.



Игорь Федореев, 2 дан

– Я занимаюсь кекусинкай каратэ с 1989 года. Тренерской работой – с 1994-го. До лета 2004 года жил в Комсомольске, где и работал, возглавлял спортивный клуб «Медведь». С октября переехал в Хабаровск. Сегодня тренирую группы новичков: взрослую и детскую (8-14 лет). Недавно ребята успешно прошли аттестационные экзамены на Дальневосточной зимней школе-2005 под руководством президента-основателя ФКР Александра Танюшкина.

Анатолий Бельды, 1 кю

– В селе Некрасовка мы работаем сравнительно недавно, но добились значительных результатов. Среди нас есть бронзовые и серебряные призеры чемпионата Дальнего Востока.

Мы в клубе храним веру в прием, который не знает предрассудков. Мы строим дорогу, достаточно широкую для всего человечества, но не возводим никаких ограничивающих ворот, через которые нужно пройти в начале пути. Все кто желает пройти по ней, могут сделать это без какой-либо дискриминации – в каратэ нет места расовым различиям, религиозным или идеологическим разногласиям, природным разделением. Мы преданы родине и будем ее защищать.





Лучшие спортсмены Спортивного клуба «ТАЙГЕР» 2004-2005гг.

1. Аишев Илиз 2 место (Каждый России) г. Москва, 11 октября 2004г.
1 место (Первенство Дальнего Востока) г. Хабаровск, 19 декабря 2004г.

2. Гудков Дмитрий 2 место (Открытое первенство Москвы) г. Москва, 5 февраля 2004г.
3 место (Единая Москва) г. Москва, апрель 2004г.

1 место (Первенство Дальнего Востока) г. Хабаровск, 19 декабря 2004г.

1 место (Первенство Дальнего Востока - «Кукунинский триатлон») г. Хабаровск, 19 декабря 2004г.

3 место (Первенство Хабаровского края «Панкратион») г. Хабаровск, февраль 2005г.

3 место (Единая Москва) Москва, 14 мая 2005 г.

3 место (Первенство Комсомольска-на-Амуре) 29 мая 2005г.

3. Ермолаев Алексей 1 место (Первенство Хабаровского края) г. Хабаровск, 13 ноября 2004г.

1 место (Первенство Хабаровского края) г. Хабаровск, 13 ноября 2004г.

1 место (Первенство Дальнего Востока) г. Хабаровск, 19 декабря 2004г.

1 место (Первенство Дальнего Востока - «Кукунинский триатлон») г. Хабаровск, 19 декабря 2004г.

4. Король Артем 1 место (Первенство Хабаровского края по «Панкратиону») г. Хабаровск, май 2004г.

1 место (Первенство Дальнего Востока - «Кукунинский триатлон») г. Хабаровск, 19 декабря 2004г.

1 место (Первенство Хабаровска «Кудо») г. Хабаровск, 10 апреля 2005г.

1 место (Первенство Комсомольска-на-Амуре) 29 мая 2005г.

5. Морозов Антон 3 место (Единая Москва) г. Москва, апрель 2004г.

1 место (Первенство Хабаровского края) г. Хабаровск, 13 ноября 2004г.

1 место (Первенство Дальнего Востока) г. Хабаровск, 19 декабря 2004г.

1 место (Первенство Комсомольска-на-Амуре) 29 мая 2005г.

6. Немчин Константин 3 место (Первенство России среди юниоров) г. Барнаул, 2 мая 2004г.

1 место (Первенство Хабаровского края - «Кукунинский триатлон») г. Хабаровск, 13 ноября 2004г.

1 место (Открытое первенство города) г. Комсомольск-на-Амуре, апрель 2004г.

7. Пучков Максим 2 место (Первенство Дальнего Востока по ката) г. Хабаровск, 6 марта 2004г.

1 место (Первенство Хабаровского края «Панкратион») г. Хабаровск февраль 2005г.

2 место (Первенство Хабаровска «Кудо») г. Хабаровск, 10 апреля 2005г.

1 место (Первенство Комсомольска-на-Амуре) 29 мая 2005г.

8. Солтус Андрей 1 место (Первенство Хабаровского края) г. Хабаровск, 13 ноября 2004г.

1 место (Первенство Дальнего Востока) г. Хабаровск, 19 декабря 2004г.

1 место (Первенство Хабаровска «Кудо») г. Хабаровск, 10 апреля 2005г.

1 место (Первенство Комсомольска-на-Амуре) 29 мая 2005г.

1 место (Первенство Комсомольска-на-Амуре - «Кукунинский триатлон») 29 мая 2005г.

9. Циканов Станислав 1 место (Открытое первенство Москвы) г. Москва, 5 февраля 2004г.

1 место (Открытое первенство города) г. Комсомольск на Амуре, апрель 2004г.

1 место (Первенство Хабаровского края) г. Хабаровск, 13 ноября 2004г.

1 место (Первенство Дальнего Востока) г. Хабаровск, 19 декабря 2004г.

3 место (Единая Москва) Москва, 14 мая 2005 г.

1 место (Первенство Комсомольска-на-Амуре) 29 мая 2005г.

1 место (Первенство Комсомольска-на-Амуре) 29 мая 2005г.



Поэтому для сына мы выбрали вид спорта, где можно проявить и силу, и ловкость, и выносливость.

Вначале сын занимался в другом клубе. Мы «болели» каратэ всей семьей: с нетерпением ждали соревнований, ежегодно посещали Кубок Оямы. Анализируя бои, мы отметили бойцов из клуба «Тайгер», которые отличались от спортсменов других клубов своей техникой ведения боя. Решили перевести Артёма в этот клуб, где тренеры отличались особым профессионализмом. В «Тайгере» Артём занимается почти 4 года. С большим уважением отзываемся о своем тренере Максиме Дыбском, о руководителе клуба Станиславе Винокурове. Спасибо им большое! Ведь они не только учат ребят быть сильными и выносливыми, но и помогают нам в воспитании наших детей.

Татьяна Король, мама Артёма

– Мне всегда нравились сильные мужчины, умеющие за себя постоять. Я хотела, чтобы сын вырос именно таким. Артём с детства отличался силой и выносливостью: ему было всего пять лет, а он, наравне с солдатами, бегал кросс 3-5 км.

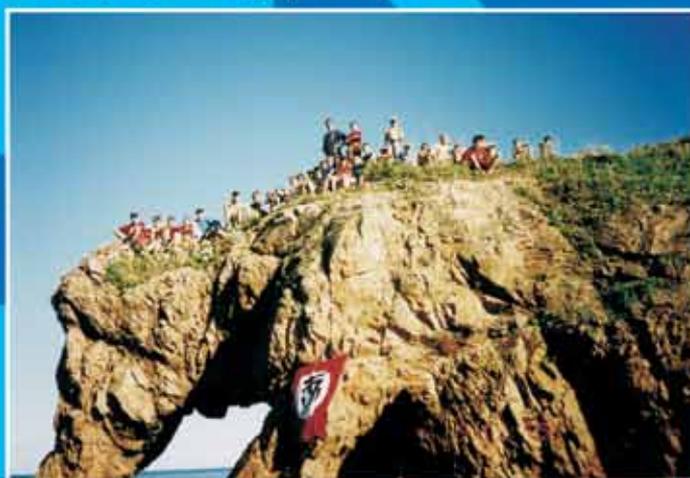


– Остров Путятин в Приморском крае стал летней базой клуба «Тайгер». Каждый год мы привозим сюда своих воспитанников. За время, проведенное в лагере, ребята получают заряд положительных эмоций, набираются сил на весь предстоящий учебный и спортивный год. Задача инструкторов – не только организовать это путешествие, но и наполнить его разнообразными событиями и яркими впечатлениями.

До Владивостока мы добираемся поездом, затем автобус, паромная переправа, и наконец, пробираемся по острову на тракторе. Другой транспорт по местным дорогам не проедет. Ребята называют эти поездки «американскими горками».

Лагерь разбиваем в живописной бухте. Сначала проводим зачистку территории – избавляемся от мусора, оставшегося от «туристов». Потом обустроиваемся: разбиваем палатки, строим кухню, столовую, баню, и главное – спортивную площадку.

Весь лагерь делится на команды, которые каждый день соревнуются между собой. Команда победителей получает сладкие призы, а проигравшие – дежурство по кухне.



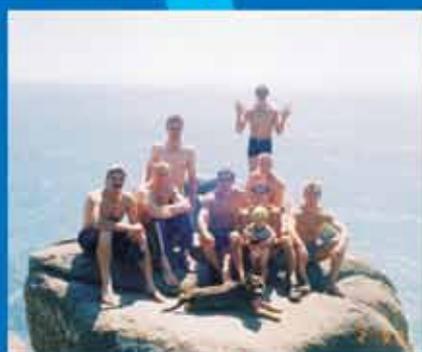
День начинается с зарядки и купания. После завтрака – соревнования между командами: разные эстафеты и конкурсы. Короткий отдых после обеда, и снова спортивные игры: футбол, гандбол, волейбол и баскетбол, регби и фризби, водное поло. Особые забавы островитян – День Нептуна и День смеха.

Такая жизнь идет в лагере две недели. А потом начинаются спортивные сборы по карате. Здесь все серьезно: подъем в 6:45, два часа тренировки. Завтрак, короткий отдых – и вторая тренировка, вечером – еще одна. Неделя таких интенсивных занятий завершается сдачей экзамена на очередной пояс (кю).

Сборы заканчиваются, остается несколько дней на отдых – походы и экскурсии. Ребята «покоряют» самую высокую сопку острова, пробираются к озеру лотосов, исследуют многочисленные бухты, собирают грибы, ловят рыбу и кальмаров. А однажды нам посчастливилось встретить пятнистых оленей.

Завершает лагерь большой костер. При прощании ребят, которые приезжают в лагерь из разных дальневосточных городов, захлестывают эмоции, часто они расстаются со слезами на глазах. Потом они весь год будут переписываться, созваниваться и ждать лета, чтобы снова встретиться на Острове.

Максим Дыбский, (черный пояс, 2 дан)



Владимир Циканов, отец Стаса (11 лет)

– В этом году «Тайгеру» 11 лет – возраст моего сына. Стас к пяти годам стал настолько активен и энергичен, что это стало уже не в радость родителям: он бил всех, кто попадался ему на глаза. Я подолгу беседовал с ним, внушал, что драться можно только с врагами, что среди нас и окружающих его плохих людей и врагов нет. Как-то бабушка, собираясь в командировку в Мос-

кву, спросила внука: «Что тебе привезти?», Стас ответил: «Ничего не надо. Ты мне врагов привези!». Стало ясно, что маленький «террорист» должен где-то выплескивать избытки энергии. Но пятилетнего мальчика не брали ни в бокс, ни в борьбу, ни в гимнастику, ни в легкую атлетику, ни в плавание. Конечно, руководители спортивных секций и клубов были правы. Я и сейчас не могу представить как можно «работать» с маленьким человеком, для которого даже такие понятия как «лево» и «право» – полная абстракция. Выручил спортивный клуб «Тайгер». Надо отдать должное первому тренеру-инструктору Стаса – Дмитрию Смышляеву. За его терпение, которого не хватало порой у родителей, за его внимание и чуткость к детям, за его находчивость, фантазию, нестандартность мышления, которые не превратили занятия в обыденность, что-то скучное и надоедливое.

За пять лет занятия в клубе стали для Стаса ежедневной потребностью. Я всегда огорчаюсь, когда вижу на улице мальчишек ровесников моего сына с сигаретой во рту, с банкой пива в руках.... И есть только один путь направить наших детей по пути здорового

образа жизни, физической и душевной красоты: увлечь, заинтересовать их чем-то, что намного выше, благороднее, интереснее всего повседневного и обыденного вокруг! С этой задачей успешно справляется спортивный клуб «Тайгер». И я, как родитель, хочу поблагодарить наставников и тренеров сына: Максима Дыбского, Сергея Иванова и, конечно же, руководителя и основателя клуба «Тайгер» Станислава Винокурова. Им удалось не просто организовать спортивный клуб, а превратить его в эффективную и независимую организацию. В наши дни это фантастически трудно! Каждый, кто видел глаза их воспитанников, замечал в них искру, которая может зажечь пламя бесстрашия и хладнокровия.

Я хочу сказать родителям, чьи дети занимаются в «Тайгере»: самая лучшая похвала и награда для настоящего Педагога – это интерес к тому, что происходит в клубе, союз родителей и тренера в совместном воспитании детей.

Здоровья и успехов всем Учителям, воспитанникам и их родителям! Ос!



– Я занятой человек, но всю жизнь занимаюсь спортом. Без этого мне неуютно и некомфортно. Только в спорте можно быть молодым и развивающимся человеком. Как только перестаю заниматься – сразу чувствую, что дряхлею, старею гораздо быстрее, чем мне хотелось бы. Каратэ укрепляет дух, этого не дают другие виды спорта. Простейшее упражнение – «шпагат», нужно делать ежедневно, преодолевая себя, а иногда и боль. Освоение любого приема, удара, блока – это преодоление себя, шагок вперед. Почему «Тайгер»? Здесь мои друзья. Здесь с нами работают высокого уровня. Мужчины, которые посещают занятия, отличаются от других людей в повседневной жизни: они умеют хранить и накапливать энергию, они нацелены на движение вперед, в том числе и в карьере. Каратэ – это как восхождение на Эверест.



Сергей Ланец,
Правительство Хабаровского края,
главный специалист отдела



Али Яхиев,
финансовый директор
компании «Доверие»

относился к занятиям больше. Приходил в держивать хорошую стал тренироваться ие изменилось: я рощее состояние не спитание духа. Нашей с нами занимается зв. Он замечательный важением относится к олучаю удовольствие отому что вижу те м пришел человек. для меня далекая и как солдат мечтает и я иду шаг за шагом. ожности – с гибкос- 4, но мне нравится Это помогает мне и в ие срываться, меньше их эмоций, спокойно емные ситуации. И твущешь себя спокойно ациях, в том числе на го очень помогает, жфликтным человеком, то есть, в конечном счете, с помощью каратэ обретаешь и здоровье, и психологическое равновесие, и уверенность в себе.





«Кекусинкай-триатлон» – соревнования, в которых боец стиля кекусин может использовать большой выбор техники: от ударов до работы в партере. «Тайгер» два года подряд проводит такие соревнования, совмещая их с первенством Хабаровского края и первенством Дальнего Востока по кекусинкай каратэ. Наша цель – возродить кекусинкай каратэ как один из сильнейших стилей единоборства, подготовить бойцов, которые смогут добиваться побед на соревнованиях, проводимых другими организациями и школами единоборств. Таким образом, развитие и популяризация «кекусинкай-триатлона» содействуют укреплению связей между региональными Федерациями единоборств.

Три года подряд бойцы клуба становились победителями и призерами боев без правил, которые проводит Дальневосточная федерация «Современного Панкратиона», а так же в соревнованиях по «Дай-до-джукю» и «Джет-кун-до».

Воспитанник «Тайгера» Владислав Саянов (Крысин) продолжил спортивную карьеру: сейчас он профессионально выступает в турнирах по боям без правил. Тренирует его известный тренер на Дальнем Востоке Дмитрий Коньков.



Владислав Саянов, серебряный призер Чемпионата России 2004 года и этапа Кубка Мира 2005 года по современному панкратиону.

– Панкратион требует применения разных приемов и техник. Я занимался борьбой, кекусинкай, сейчас активно занимаюсь боксом. С профессиональной точки зрения кекусинкай хорош классной техникой ударов ногами. Но все же главное, что дает каратэ – закалка духа и энергетика, которые помогают мне сегодня побеждать в боях по панкратиону.

Первый победитель Дальнего Востока по «Кекусинкай-триатлону» – воспитанник тренера-инструктора Сергея Иванова (СК «Тайгер») Андрей Солтус, выигравший бои на Первенстве Дальнего Востока 2003 года.



Правила «Кекусинкай-триатлон»

Бой состоит из трех раундов по две минуты:

в первом раунде бойцы выступают по традиционным правилам кекусинкай каратэ;

во втором раунде бойцам разрешается наносить все удары руками в голову и выполнять подсечки;

в третьем раунде разрешены броски и добивание партнера. Работа в партере без явного преимущества – 10 секунд, затем бойцов поднимают в стойку.

Оценка выносится в конце каждого раунда боковыми судьями и рефери: «иппон», «вазари» и победа по решению судей.

Бойцы выступают в шлемах, раковине на пах, щитки одевают по желанию.



Дмитрий Коньков, вице-президент Дальневосточной Федерации «Современного Панкратиона»

– Каждый человек выбирает наиболее психологически привлекательный для себя вид единоборства. Многие выдающиеся спортсмены нашли свой спорт в клубе «Тайгер» под руководством сэнзэя Станислава Винокурова. Принципы и методы построения учебного процесса, применяемые в клубе, позволили многим спортсменам подняться на значительные вершины кекусинкай каратэ. Под руководством сэнзэя я тренировался 8 лет. Теперь полученные знания помогают мне тренировать команду Федерации Панкратиона, готовить спортсменов к различным турнирам. Огромное спасибо сэнзэю. Новая инициатива клуба «Тайгер» – «Кекусинкай триатлон» – безусловно, заслуживает внимания. Программа позволяет подготовить всесторонне развитого бойца, который может выступать практически в любом виде единоборств.

Желаю успехов клубу. Ос!





Осенью 2003 года спортсмены-родители и их друзья привели в клуб своих маленьких детей. Вначале тренировки дошкольников ограничивались только общефизической подготовкой, о карате не шло и речи. Родители хотели, чтобы дети с пользой и удовольствием проводили время на татами. Год спустя детскую группу официально признали частью клуба.

Сегодня самых маленьких бойцов «Тайгера» тренирует Максим Дыбский (черный пояс, 2 дан).



– В любом спорте – дисциплина превыше всего. Как ты справишься с «детским садом» в кимоно?

– Конечно, тренировок без игры, без веселья с детьми не бывает. Но на самом деле им безумно нравится, что они занимаются «взрослым» спортом, серьезными вещами. Когда надо, каждый умеет быть сосредоточенным, собранным, упорным. В этом возрасте детям сложно пользоваться силой разумно. Бывает, на тренировке они действуют по отношению к сопернику так жестко и бескомпромиссно, что приходится вмешиваться. Я, конечно, иногда прибавляю «металла» в голосе, но никогда не кричу на тренировках. Это ошибка некоторых родителей, зачем мне ее повторять: дети закрываются как ракушки. А нам необходим стопроцентный контакт и абсолютное доверие.

– Многие тренеры категорически против присутствия родителей на тренировках. Обычно детские группы занимаются под наблюдением мам и пап.

– Да, принцип «привел ребенка – закрой дверь» вообще-то правильный. Но мы работаем с малышами, которым 3-4 года. Я считаю, пусть родители видят – что дети делают здесь, что тренер дает их ребенку, стоит ли его сюда приводить. Да и сам «спортсмен» обижается, если родители не остаются посмотреть, как он тренируется.

– Для ребенка авторитет тренера может быть сильнее авторитета родителей. Ты готов к такой ответственности?

– Я твердо знаю: для своих воспитанников я должен быть авторитетом. Но при



этом моя задача – поднимать авторитет родителей. Как говорит наш руководитель Станислав Винокуров, должна четко работать система воспитания: семья-школа-клуб. Когда в семье учат одному, а мы в клубе другому, в голове у ребенка каша. Бывает, что родители ошибаются, сами «подрезают крылья» своим детям. Например, ребенок достигает определенных успехов в карате, у него появляются «чемпионские» замашки, которые могут погубить его и как спортсмена, и как человека. Но родители начинают подпитывать амбиции своего сына, а это идет вразрез с установками тренера.

Мы должны работать с родителями в одной связке, говорить друг с другом и с ребенком на одном языке. Всегда возможен компромисс, понимание, гармоничное отношение родителей, детей, тренера. Конечно, мы влияем на детей «идеологически» – хотим этого или нет. Добро, смех, улыбка – это ведь тоже идеология. Дети, которые приходят на тренировку грустными, уставшими, уходят





радными. Уходят детьми. Значит, у нас с ними все получается.

– Но ты в первую очередь тренер, а не воспитатель.

– Я каждый день пытаюсь ответить себе – в чем главный смысл моей работы? Кого я хочу увидеть в этих детях? Будущих чемпионов или достойных, воспитанных людей? Но где критерии – в моих представлениях о культуре и добре?

Если формулировать просто, то моя задача – заложить в этих детях фундамент для любого вида спорта, и лучше, если это будет каратэ. Я говорю общеизвестную вещь, но в каратэ действительно заложен глубокий внутренний аспект. Конечно, мы с детьми практикуем простые вещи, но большая дорога начинается с маленького шага. Например, выясняем на тренировке: кто как встает утром. Один долго,



другой сразу по будильнику, третьего мама будила – не добудилась. Почему не встали сразу? Леня. Так, давайте три недели выработать новую привычку. Проснулись, улыбнулись, умылись. Сделали дыхательную зарядку – легко и радостно. Потом проработали технику, тоже легко. Спрашиваю – получается? Как настроение? Весь день классное!

Было время, когда мы растили только спортсменов и сильных бойцов. Но «чистые спортсмены», если уходили из клуба, из каратэ, то безвозвратно. А ребята, которые думали не только о спорте, но и о своем духовном, интеллектуальном развитии – возвращаются. Родители приводят своих малышей в «Тайгер», чтобы те смогли потом постоять за себя и за других. Но мы, тренеры, должны еще учитывать моральный, духовный аспект. Наша работа – растить цветков в душе ребенка.



Светлана Протасова, мама Андрея и Марка Нестеровых (7 и 5 лет)

– Как только мои дети научились ходить и говорить, я повела их в спортивную секцию. Но везде отказали – детям не было шести. Выручило знакомство с тренером «Тайгера» Максимом Дыбским, который организовал при клубе детскую группу. Тренеру такого высокого уровня, к тому же с замечательными человеческими качествами, родители смело доверяют совсем маленьким детям. Я наблюдаю за тренировками и, с удовольствием, отмечаю, как мои дети становятся собраннее и организованнее, сильнее и гибче. В них появилась уверенность в себе, в своих силах. Юные спортсмены учатся прислушиваться к своему телу, контролировать движения и управлять ими, быть наблюдательными – все это очень ценный опыт, который важен и в спорте, и в жизни. Я благодарна руководству и тренерам клуба, которые не жалеют своих сил для того, чтобы наши дети могли уверенно идти по жизни и добиваться результатов в спорте!



Валентина Балкина, мама Максима (4 года)

– Клуб «Тайгер» – мой выбор, мое решение. Сомнений кому отдать сына не было. Привела его к М. Дыбскому: он известен как прекрасный тренер, как воспитатель. И ребята, которых он тренирует, тоже известны. Максим всего два месяца в зал ходит, думали, он устанет будет, но он, наоборот, как батарейка «энерджайзер».



Алексей Бондаренко, отец Арсения (5 лет)

– Это желание мамы – отдать малыша в клуб: его затравили подростки, она решила – пусть становится мужчиной. Для меня был важен такой аспект как влияние сансэя, которое в восточных единоборствах очень сильное. Поэтому отдали Станиславу Винокурову, в «Тайгер».

ХАБАРОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ МОЛОДЕЖНАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

СПОРТИВНЫЙ
КЛУБ

2005
Тайгер



Знак СК «Тайгер» был разработан
в 1994 году художником К. Яковлевым,
зарегистрирован в Государственном
Реестре товарных знаков
и знаков РФ 25 мая 2000 года.

Tiger (Тайгер) в переводе с английского – тигр.

Буква «Т» - символизирует тигра – царя дальневосточной тайги.
Тигр сильный, хитрый и мудрый зверь.

Верхние клыки тигра – самое мощное оружие.

Цифра 7 - порядок, мудрость, духовность, самодисциплина, самопознание.

Квадрат - идеально устойчивая структура, статическая целостность.
Мужское начало.

Круг - идея единства, бесконечности и законченности, высшего совершенства.
Круг ограничивает внутреннее конечное пространство, но круговое движение,
образующее это пространство, потенциально бесконечно. Женское начало.

Круг в квадрате символизирует бесконечное развитие,
совмещение мужского и женского начал.

Черный цвет - благоразумие и мудрость.

Белый цвет - прозрение, чистота.

Красный цвет - сила, жизнеспособность и здоровье.

*Знак СК «Тайгер» символизирует силу, постоянное физическое
и духовное совершенство.*

680037, г. Хабаровск, ул. Гоголя, 37, к. 42
тел. (4212) 32-40-96, 32-61-01, 31-24-79
e-mail: tiger@mail.kht.ru
http://tiger.khv.info

Автор и руководитель выпуска
С. Винокуров

Редактор А. Колесников

Фотографии:

А. Ларченко, И. Нестеров
и из архива клуба

Дизайн А. Тен

Спортивный клуб «Тайгер» выражает благодарность:

ПКФ «Спектр», ОАО «Хабаровская международная ярмарка»,
компания «Пепси», ООО «ДВ-ИНФО», ООО «СТРОЙ-актив»,
магазину «Офелия», магазину «Русские ремесла».

Клуб благодарит А. Хмарука за создание прекрасного спортивного зала
для спортивного клуба «Тайгер», Дальневосточную федерацию
«Современный Панкратион», а так же Вячеслава Воробьева и Вадима
Пастухова.

От руководства клуба и спортсменов большое спасибо:

Алтухову Александру, Зубову Александру, Калашнику Юрию,
Межевикиной Екатерине, Фисуну Евгению за помощь в создании
журнала.

